



Artikelen over het WELZIJN in Achtkarspelen, voor en door inwoners van Achtkarspelen



## De Húskeamer Harkema



### Kom je ook gezellig langs?

...in De Húskeamer in het Clubhuis van Harkema!

**Iedereen is welkom:** gezinnen en alleenstaanden, jong en oud. Kom langs voor een gezellig praatje, ontmoeting met nieuwe mensen of gewoon omdat je er even 'uit' wil.

Elkaar ontmoeten, een praatje maken, koffie of thee drinken, leuke plannen maken....



### Je bent welkom!

- iedereen van jong tot oud
- iedereen die behoefte heeft aan (nieuwe) sociale contacten
- iedere woensdag in de oneven week

### Niks moet, alles mag.

- Wanneer:** 10 en 24 april & 8 en 22 mei
- Hoe laat:** 9.30-11.30
- Waar:** Clubhuis in Harkema



Meer info!

Nynke Visser (buurtwerker)

☎ 06 - 216 922 95 @nynke.visser@kearn.nl

## Bewegen in Augustinusga!

Een leuk groepje ouderen in Augustinusga zoekt een nieuwe sport- en beweeg instructeur per april of liever gezegd: zo snel mogelijk!

Ze willen graag sportief en gezellig bewegen voor en met ouderen: wie o wie wil dit leuke groepje enthousiastelingen begeleiden/lesgeven? **We zoeken iemand die gevarieerde beweeglessen kan aanbieden.**

Ze bewegen nu op de maandagmiddag van 14.00 - 15.00 uur met daarna een bakje koffie in Nij Stynsgea in Augustinusga.

Lijkt je het leuk om beweeglessen te verzorgen met een gezellige insteek? Neem dan even contact op met buurtwerker Elly Pilat 06 - 213 22 922.



## Welkom bij het Alzheimer Café!

**Datum:** dinsdag 21 mei 2024

**Locatie:** De Dikke Draai, Gedempte Vaart 24 in Surhuisterveen

**Aanvang:** 19:30 (inloop vanaf 19:00), sluiting om uiterlijk 21:00

De toegang is gratis, evenals koffie en thee. Een gift in de collectebus wordt op prijs gesteld.

**Onderwerp:** Stichting Alzheimer *Gast sprekers Titus Vogt en Dennis Mellink*

Stichting Ik ben Wil komt voort uit de gelijknamige campagne die werd gevoerd in 2020, om aandacht te vragen voor Alzheimer. Gezicht van de campagne was Wil Vogt. Zij had Alzheimer. Haarzoon Titus Vogt komt als spreker en vertelt over zijn persoonlijke ervaringen hiermee. Hij heeft toentertijd de stichting opgericht met als doel het genereren van aandacht voor de ziekte van Alzheimer en het creëren van faciliteiten en/of voorzieningen en ontspanningsmogelijkheden voor betrokkenen. Voorzitter Dennis Mellink zal ook wat vertellen over de stichting.

**Alzheimer Café Achtkarspelen: het trefpunt voor mensen met dementie, hun partners en familie. Andere belangstellenden zijn ook van harte welkom!**



## Mantelzorgspreekuur in Surhuisterveen

Als mantelzorger loop je soms tegen vragen aan zoals:

- Hoe werkt WLZ (Wet Langdurige Zorg)?
- Hoe vraag ik WMO aan?
- Wat wordt er vanuit de ZVW (Zorg verzekerings Wet) vergoed?
- Ik zoek ondersteuning in een complexe zaak!
- Hoe regel ik vervanging van de zorg die ik geef (respijtzorg)?



KEaRN Steunpunt Mantelzorg biedt mantelzorgers de mogelijkheid om vragen te stellen aan en advies te krijgen van een **mantelzorgmakelaar**.

Dinsdag 11 juni van 09.30 - 11.30 uur

Kantoor KEaRN Vleckehus

Bartholomeüs Jacobus Schurerweg 14 te Surhuisterveen

Op afspraak kunnen mantelzorgers deze ochtend terecht bij een mantelzorgmakelaar met al hun (praktische) vragen. Na aanmelding krijg je een tijdstip toegewezen. **Opgave voor maandag 27 mei via mail: mantelzorg@kearn.nl**

### Deelname is gratis!

*Een mantelzorgmakelaar ondersteunt mantelzorgers bij zoekwerk en regeltaken op het gebied van zorg, wonen, welzijn, financiën en de combinatie werk/mantelzorg.*

## KEaRN in 't Koartling Buitenpost

Sinds april heeft KEaRN ook kantoor in 't Koartling in Buitenpost. Mocht je een vraag hebben voor de buurt- of jongerenwerkers, loop gerust eens binnen. We zijn aanwezig als de vlag buiten staat.



## Zo kun je ons bereiken!



0511 - 46 5200



kearnwelzijn&k



www.kearn.nl



kearnwelzijn



teamachtkarspelen@kearn.nl