

MENSKRACHT

ACHTKARSPLEN & TYTSJERKSTERADIEL

JAARVERSLAG 2024

SOCIALE BASIS & OVERIGE PROJECTEN



DE INHOUD

03	Voorwoord
04	Onze subsidieaanvraag
05	De bouwstenen
06	Dit hebben we gedaan in 2024
07	Zo waarderen de inwoners ons - KTO 2024 Achtkarspelen
08	Zo waarderen de inwoners ons - KTO 2024 Tytsjerksteradiel
09	Zo waarderen de medewerkers KEaRN - MTO 2024
11	GEMEENTE ACHTKARSPLEN IN 2024
12	De high lights van Achtkarspelen in 2024
13	De medewerkers van Team Welzijn Achtkarspelen
14	Vrijwillige inzet & mantelzorg Achtkarspelen - sociale basis
35	Vrijwillige inzet & Mantelzorg Achtkarspelen - overige subsidies
41	Buurtwerk Achtkarspelen - sociale basis
51	Buurtwerk Achtkarspelen - overige subsidies
57	Jongerenwerk Achtkarspelen
58	De medewerkers van Team Jong Achtkarspelen
57	Jongerenwerk Achtkarspelen - sociale basis
66	Kinder- en tienerwerk Achtkarspelen - sociale basis
71	Jongeren-, kinder- en tienerwerk Achtkarspelen - overige subsidies

80	GEMEENTE TYTSJERKSTERADIEL IN 2024
81	De high lights van Tytsjerksteradiel in 2024
82	De medewerkers van Team Welzijn Tytsjerksteradiel
83	Vrijwillige inzet & mantelzorg Tytsjerksteradiel - sociale basis
103	Vrijwillige inzet & Mantelzorg Tytsjerksteradiel - overige subsidies
109	Buurtwerk Tytsjerksteradiel - sociale basis
122	Buurtwerk Tytsjerksteradiel - overige subsidies
133	Jongerenwerk Tytsjerksteradiel
134	De medewerkers van Team Jong Tytsjerksteradiel
135	Jongerenwerk Tytsjerksteradiel - sociale basis
142	Kinder- en tienerwerk Achtkarspelen - sociale basis
147	Jongeren-, kinder- en tienerwerk Achtkarspelen - overige subsidies
155	Jongerenwerk Schiermonnikoog
158	Raad van toezicht en Vertrouwenspersoon
159	Jaarcijfers - verzuim en FTE's
160	Jaarcijfers - financieel
161	Wat we graag anders willen doen de komende jaren
162	Contactgegevens



VOORWOORD

Beste lezer!

Voor u ligt het jaarverslag van KEaRN welzijn. In dit verslag laten we zien wat we in 2024 hebben betekend voor de inwoners van Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel.

Naast ons reguliere werk zijn we in 2024 gestart met *Welzijn op Recept* in samenwerking met huisartsen. Later in dit verslag leest u hier meer over. Ik noem dit initiatief graag in het bijzonder, omdat het bijdraagt aan de noodzakelijke verschuiving in zorginzet. De inzet van GALA-middelen helpt ons bij het versterken van het voorliggende veld. Door dichtbij, laagdrempelig en preventief te werken, houden we problemen kleiner en beter beheersbaar. Vanuit de visie van positieve gezondheid zetten we in op welzijnsoplossingen die bijdragen aan het versterken van het gewone (samen)leven.

De inzet van KEaRN is breed en divers. Toch hebben al onze activiteiten één gemene deler: we werken altijd vanuit gelijkwaardigheid en vertrouwen in het eigen kunnen van onze inwoners en jongeren. Veel van wat we doen, realiseren we dan ook met en door hen. Dit zorgt niet alleen voor persoonlijke ontwikkeling, maar ook voor betrokkenheid en versterking van onze Mienskip: een mooie win-win situatie!

Daarnaast stond 2024 in het teken van de ontvlechting van de gemeenten Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel. Dat was soms uitdagend, mede door het wisselen van vertrouwde contactpersonen en de interne focus die dit proces binnen de gemeenten vroeg. Tegelijkertijd zaten wij als organisatie juist in een fijne flow. Dit werd onder andere zichtbaar in een mooie uitslag van het medewerkerstevredenheidsonderzoek en een laag ziekteverzuim dat bijdroeg aan een gezonde financiële positie.

Op 8 maart 2024 ontvingen we het **kwaliteitslabel Sociaal Werk** – een mooie bekroning op de kwaliteitsslag die we in 2023 hebben ingezet. In oktober kwam daar het **MDT-proof label** bij. Tegelijkertijd liep aan het eind van het jaar de financiering van meerdere projecten af – allemaal binnen het jongerenwerk. Dit bracht onzekerheid met zich mee: ons team Jong dreigde met zeker een kwart te krimpen. Gezien de thematiek en problematiek die we dagelijks zien, zou dit een flinke impact hebben op onze inzet voor jongeren.

Gelukkig konden we het jongerenwerk op school voortzetten en kregen we opnieuw voor drie jaar financiering vanuit MDT-onderwijs voor onze inzet op Aeres, Singelland en het Lauwers College (in Achtkarspelen) en op Singelland en Liudger (in Tytsjerksteradiel).

We sloten 2024 dan ook af met mooie resultaten op meerdere fronten. We wensen u veel leesplezier met dit verslag, waarin we met trots terugblikken op een jaar vol **ontwikkeling, verbinding en impact**.

Vriendelijke groet,

Anneke Adema
Directeur bestuurder KEaRN Welzijn

In dit jaarverslag:
ons verhaal van 2024: **wat hebben we gedaan?** Dit alles gebaseerd op de subsidie die we toegekend hebben gekregen tot 2027. Opgebouwd vanuit de bouwstenen, gebaseerd op de vraag vanuit 'De Mienskip' en uitgevoerd met onze kennis en professionaliteit.



of ga naar
<https://bit.ly/4iD7g0M>





ONZE SUBSIDIEAANVRAAG

volgens de richtlijnen bij onderbouwing bij aanvraag subsidieregeling Versterken sociale basis 2023 - 2027

1. Titel van de aanvraag:

KEaRN - welzijnswerk in Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen

2. Wij vroegen subsidie aan voor drie hoofdonderdelen:

- buurtwerk
- jongerenwerk
- vrijwillige inzet en mantelzorg

3. Onder welke bouwsteen valt deze aanvraag?

KEaRN zet activiteiten uit (A) in om uiteindelijk te komen tot (B) en (C), oftewel:

het **organiseren van ontmoeting en betrokkenheid** om zo bij de inwoners **samenredzaamheid** te creëren. Dit kan vervolgens weer leiden tot **zelfredzaamheid en ontplooiing** op individueel vlak. Bij ieder onderdeel in dit jaarverslag wordt de bijbehorende bouwsteen genoemd.

4. Wat hebben we gedaan?

Wat we hebben gedaan vindt u in dit jaarverslag, welke is gebaseerd op ons **uitvoeringsplan**. Hierin beschrijven we de activiteiten/werkzaamheden en hoe we daarmee de beoogde resultaten wel of niet hebben gerealiseerd.

5. Huisvesting

a. Wij voerden ons werk uit:

- Op onze kantoorvestigingen in Burgum (Elingsloane 2a) en Surhuisterveen (ruimte in It Vleckeûs)
- Op onze vier locaties van 't Stationnetje (Hurdegaryp - oude stationsgebouw, Buitenpost - It Koartling, Burgum - Glinstra State, Surhuisterveen - It Vleckeûs).

En ook: in buurthuizen, jeugdsozen, op scholen en andere locaties in de gemeente, bijvoorbeeld de bibliotheek. Ambulant op straat en via de Talentenwerkplaats en De Bus (mobiele ontmoetingsplek jongerenwerk). Indien van toepassing is dit gespecificeerd in ons uitvoeringsplan.

b. Wij huren ruimtes in **Burgum** (Elingsloane 2a) en één ruimte in **Surhuisterveen** (It Vleckeûs, Bartholomeus Jacobus Schurerweg 14). Overige huisvesting is van derden en wel of niet via huur (structureel of incidenteel) door ons in gebruik.

6. Wij vroegen subsidie aan voor vier jaar (en hebben dat ook gekregen).

Voor continuïteit en stabiliteit is het belangrijk dat de basissubsidie, zoals ook in het verleden, weer voor vier jaar wordt vastgesteld. Dit laat onverlet dat er ieder jaar in afstemming met uw gemeente een uitvoeringsplan wordt gemaakt waarin accenten en uitvoering worden geüpdatet en indien nodig aangepast aan de actualiteit.



DE BOUWSTENEN versterken sociale basis:

A. ONTMOETEN & BETROKKENHEID

activiteiten die het gevoel van **verbondenheid** met de medemensen of de gemeenschap waartoe mensen behoren bevorderen.

B. SAMENREDZAAMHEID

activiteiten die ervoor zorgen dat iedereen kan **meedoen** door elkaar te steunen en verantwoordelijkheid te nemen.

C. ZELFREDZAAMHEID & ONTPLOOIING

activiteiten die het vermogen om **zelfstandig** je leven te leiden, je te kunnen ontwikkelen en je problemen op te lossen, vergroten.



KEaRN zet activiteiten uit (A) in om uiteindelijk te komen tot (B) en (C), oftewel: het **organiseren van ontmoeting en betrokkenheid** om zo bij de inwoners **samenredzaamheid** te creëren. Dit kan vervolgens weer leiden tot **zelfredzaamheid en ontplooiing** op individueel vlak.

Dit alles vanuit onze missie/visie.



MISSIE

KEaRN gelooft in MENSKRACHT. KEaRN is ervan overtuigd dat het gebruik van de eigen kracht mensen sterker maakt.

KEaRN is goed in het herkennen en inzetten van de kracht en het talent van alle inwoners. Bij alles wat ze doet, stelt KEaRN de inwoner centraal.

KEaRN is zichtbaar, vindbaar en werkt daar waar de inwoners zijn. KEaRN is vernieuwend in haar werk en verbindt partijen, waardoor zij een onmisbaar onderdeel is binnen een sterke mienskip.



VISIE

Wij brengen mensen samen om zo hun krachten en talenten te bundelen. Daardoor wordt de leefbaarheid in buurten en dorpen versterkt. Iedereen kan en mag meedoen. Wij geloven in "Voorkomen is beter dan genezen".

We bouwen samen aan een veerkrachtige mienskip die uitdagingen aankan en kansen grijpt.

Met onze deskundigheid en oprechte nieuwsgierigheid sluiten we aan om ieders talenten en energie om te zetten naar waardevolle momenten en creatieve en duurzame oplossingen.

DIT HEBBEN WE GEDAAN IN 2024



KEARN is dé welzijnsorganisatie in Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel. Wij werken in de dorpen, dichtbij inwoners. Zo weten we wat er speelt en kunnen we samen met inwoners werken aan een betrokken en actieve samenleving waarin mensen zich met elkaar verbonden voelen en gehoord en gezien worden.

Ons doel: iedereen doet mee!

De drie bouwstenen uit de visie 'Versterken sociale basis' vormden de basis voor ons uitvoeringsplan. Een plan voor vier jaar, om zo continuïteit en duidelijkheid te kunnen bieden aan de inwoners van Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel.

Voor u ligt het jaarverslag 2024: het tweede jaar waarin we volgens dit uitvoeringsplan werken.

In dit jaarverslag maken we de verdeling op basis van de drie werkdelen waar we ons als welzijnsorganisatie in uw

gemeente sterk voor maken:

- buurtwerk
- tiener- en jongerenwerk
- vrijwillige inzet en mantelzorg

Bij de diverse onderdelen vindt u steeds een verwijzing naar de bouwstenen.

Onze '**Subsidieaanvraag voor 2023-2027**' vormt de basis voor dit jaarverslag. Voor meer achtergrondinformatie verwijzen we u graag naar deze aanvraag.

Projecten buiten deze subsidieaanvraag

KEARN is innovatief op vele gebieden. Om te kunnen innoveren en 'experimenteren', hebben we de laatste jaren verschillende subsidies bij diverse fondsen aangevraagd en ontvangen. Een succesvol voorbeeld hiervan is 't Stationnetje. Maar ook de Mobiele Ontmoetingsplaats (De Bus) en de Talentenwerkplaats zijn voorbeelden van zaken die zijn ontwikkeld met

projectfinanciering en die nu worden ingezet als tool.

Dankzij de reguliere subsidies hadden we mogelijkheid om deze subsidies aan te vragen én in te zetten voor onze inwoners.

Hoe we dat gedaan hebben, kunt u achterin dit verslag terugvinden.

**IEDEREEN DOET MEE:
DAT IS DE KEARN
VAN WELZIJN!**

We hebben voor dit jaarverslag gebruik gemaakt van zowel eigen beeldmateriaal, beeldmateriaal van anderen alsook van stockfoto's. De op onze eigen foto's afgebeelde inwoners zijn akkoord met gebruik in dit jaarverslag of zijn op hun verzoek onherkenbaar gemaakt.

Het jaarverslag zelf is geheel in eigen beheer gemaakt door onze communicatieadviseur.

We wensen u veel leesplezier!

ZO WAARDEREN DE INWONERS ONS KTO Achtkarspelen 2024

Jongerenwerk Achtkarspelen
Beoordeling: 9 (2023: 8,5)

9

Tienerwerk Achtkarspelen
Beoordeling: 9,1 (2023: 9,1)

9,1

't Stationnetje
Beoordeling: 8,6 (2023: 7,8)

8,6

8,9

Waardering
jongeren- en tienerwerk
Achtkarspelen

Buurtwerk Achtkarspelen
Beoordeling: 8,1 (2023: 8,8)

8,1

Waardering buurtwerk
Achtkarspelen

Jonge mantelzorgers
Beoordeling: 8,4 (2023: 9,1)

8,4

ANWB AutoMaatje
Beoordeling: 8,0 (2023: 8,4)

8,0

Amargi
Beoordeling: 8,9 (2023: 8,6)

7,8

Dyn Ynset
Beoordeling: 8,0 (2023: 8,0)

8,0

Vrijwilligerscentrale
Beoordeling: 8,3 (2023: 8,6)

8,3

De Opstap
Beoordeling: 8,6 (2023: 8,2)

8,3

Steunpunt Mantelzorg
Beoordeling: 8,6 (2023: 8,9)

8,5

8,4

Waardering
vrijwillige inzet & mantelzorg
Achtkarspelen

Waardering KEaRN
in Achtkarspelen
2024

8,4



ZO WAARDEREN DE INWONERS ONS KTO Tytsjerksteradiel 2024

Jongerenwerk Tytsjerksteradiel
Beoordeling: 8,8 (2023: 9,0)

8,8

Tienerwerk Tytsjerksteradiel
Beoordeling: 8,3 (2023: 8,7)

8,3

't Stationnetje
Beoordeling: 8,6 (2023: 7,8)

8,6

8,6

Waardering
jongeren- en tienerwerk
Tytsjerksteradiel

Buurtwerk Tytsjerksteradiel
Beoordeling: 8,1 (2023: 8,8)

8,4

Waardering buurtwerk
Tytsjerksteradiel

Jonge mantelzorgers
Beoordeling: 8,4 (2023: 9,1)

8,4

ANWB AutoMaatje
Beoordeling: 8,1 (2023: 8,4)

8,1

Amargi
Beoordeling: 9,5 (2023: 8,6)

9,5

Vrijwilligerscentrale
Beoordeling: 8,1 (2023: 8,6)

8,1

De Opstap
Beoordeling: 8,6 (2023: 8,2)

8,6

Steunpunt Mantelzorg
Beoordeling: 8,7 (2023: 8,9)

8,7

8,6

Waardering
vrijwillige inzet & mantelzorg
Tytsjerksteradiel

Waardering KEaRN
in Tytsjerksteradiel
2024

8,5



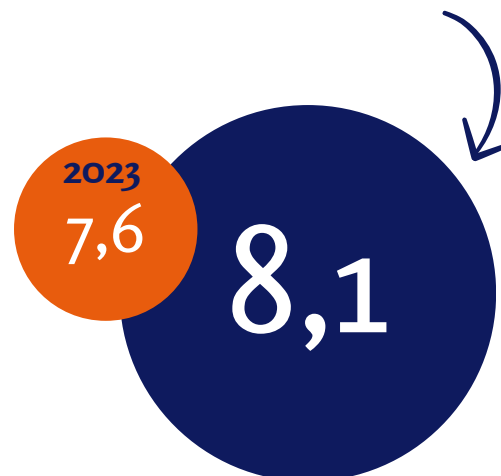
ZO WAARDEREN DE MEDEWERKERS KEARN

MTO 2024

	2024	2023
Hoe tevreden ben je over je werk?	8,1	7,8
Hoe tevreden ben je over de werkdruk en werkbeleving?	7,2	6,8
Hoe tevreden ben je over de samenwerking en omgang met collega's?	8,3	8,0
Hoe tevreden ben je over je leidinggevende?	7,9	7,8
Hoe tevreden ben je over de communicatie en informatieverstrekking?	7,4	7,4

	2024	2023
Hoe tevreden ben je over de arbeidsomstandigheden?	7,8	7,1
Hoe tevreden ben je over de arbeidsvoorwaarden?	7,9	7,3
Hoe tevreden ben je over de loopbaan en leermogelijkheden binnen KEARN?	7,8	7,4

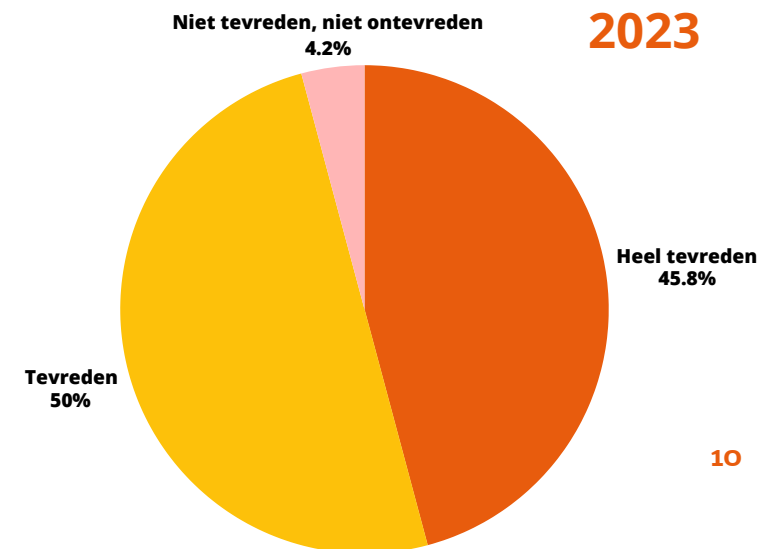
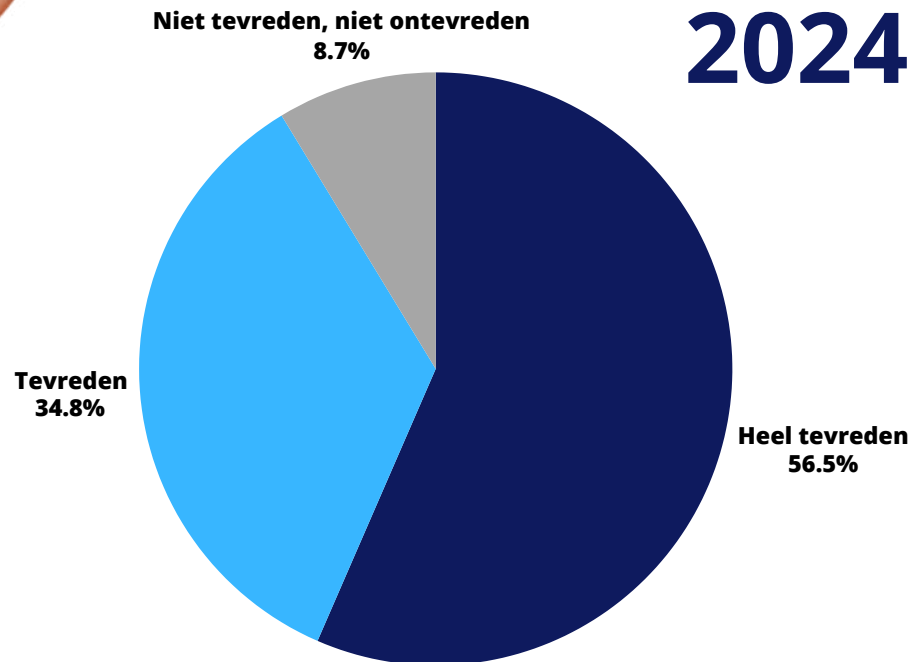
Waardering KEARN
algemeen in 2024



ZO WAARDEREN DE MEDEWERKERS KEARN

MTO 2024

Hoe tevreden ben je in het algemeen over het werken bij KEARN?





Gemeente **Achtkarspelen**

● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

DIT ZIJN WE de medewerkers van team Welzijn in Achtkarspelen

het team in januari 2025



Frouwina

06 - 102 876 32
frouwina.van.dekken@kearn.nl

- projectleider Team Welzijn Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel
- buurtwerk (sociale basis)
- beweegcoach



Elly

06 - 213 229 22
elly.pilat@kearn.nl

- buurtwerk (sociale basis)
 - Boelenslaan - Surhuisterveen - Drogeham (8K Zuid)
- Welzijn op Recept in Surhuisterveen en Drogeham
- KEaRN Vrijwilligerscentrale inclusief scholingsfonds



Christa

06 - 216 922 95
christa.bousma@kearn.nl

- buurtwerk (sociale basis)
 - Harkema - Surhuizum - Augustinusga
- Welzijn op Recept in Harkema
- Preventieve schuldhulp
- Amargi - Schulden voorkomen



Lennard

06 - 151 485 54
lennard.weiland@kearn.nl
buurtwerker i.o.

- coördinator koffie-inlopen (sociale basis)



Elly

06 - 154 249 96
elly.vanmanen@kearn.nl

- KEaRN Steunpunt Mantelzorg Achtkarspelen
- ANWB AutoMaatje Achtkarspelen
- Amargi - Schulden voorkomen
- Preventieve schuldhulp
- Welzijn op Recept in Surhuisterveen en Drogeham



Rianne

06 - 152 918 91
rienne.nauta@kearn.nl

- buurtwerk (sociale basis)
 - Twijzel - Twijzelerheide - Gerkesklooster-Stroobos - Buitenpost - Kootsterille (8K Noord)
- Welzijn op Recept in Buitenpost en Kootsterille
- KEaRN Steunpunt Mantelzorg Achtkarspelen
- Maatjesproject De Opstap



Norma

Buurtbemiddeling
06 - 250 169 43
buurtbemiddeling@kearn.nl

- buurtbemiddeling in Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel

ZZP-er



vrijwillige inzet en mantelzorg
in Achtkarspelen - **sociale basis**

.....
zo gaven wij vorm aan de criteria 'bouwstenen sociale basis'
o.a. VWC, Preventieve schuldhulp, De Opstap, FIJN en Buurtbemiddeling:

- A. Ontmoeten en betrokkenheid n.v.t.
- B. Samenredzaamheid - 40%
- C. Zelfredzaamheid en ontplooiing - 60%



KEaRN

vrijwillige inzet en mantelzorg

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

Vrijwilligerscentrale

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Vrijwilligerscentrale	De geboden ondersteuning m.b.t. bijvoorbeeld scholing, informatiedeling en/of procesondersteuning (waarbij de vraag is gesteld door bijvoorbeeld de gebiedsteams en andere professionele organisaties) wordt beoordeeld met gemiddeld een 7. Alle (bemiddelde) inwoners/vrijwilligers en ketenpartners hebben de inzet van de Vrijwilligerscentrale beoordeeld met gemiddeld een 7.	Per jaar melden zich 45 nieuwe inwoners/vrijwilligers uit de gemeente Achtkarspelen aan bij de Vrijwilligerscentrale. KEaRN Vrijwilligerscentrale is er voor alle inwoners van Achtkarspelen.	B	Ja

In 2024 heeft de Vrijwilligerscentrale (VWC) 46 nieuwe vrijwilligers aangetrokken en diverse vacatures bij maatschappelijke organisaties ingevuld. Via persoonlijke gesprekken werden vrijwilligers gematcht aan passende organisaties, en er werd actief bijgedragen aan het versterken van de werving en het behoud van vrijwilligers.

Om de zichtbaarheid en betrokkenheid te vergroten, werden social media campagnes ingezet, zoals een wervingsfilmpje voor fietslessen en oproepen voor maatjesproject De Opstap. Daarnaast werden posters verspreid, interviews afgenomen en samenwerkingen opgezet met lokale en provinciale organisaties, waaronder de Voedselbank Achtkarspelen, MOS Welzijn en Keunstwurk.

Ook werd geïnvesteerd in kennisontwikkeling. Er is een scholing over het herkennen en doorverwijzen van laaggeletterdheid georganiseerd welke helaas door te weinig animo niet doorging. Medewerkers namen deel aan diverse trainingen, zoals “Marketing & Storytelling” en het webinar “Maak je organisatie klaar voor toekomstige vrijwilligers” van het Oranje Fonds.

Op provinciaal niveau heeft de VWC deelgenomen aan overleg over actuele thema’s binnen vrijwilligerswerk, waaronder de inzet van allochtone vrijwilligers en regelgeving rondom vrijwilligerswerk. Daarnaast is er aandacht besteed aan de rol van vrijwilligers binnen maatjesprojecten en andere sociale initiatieven.

Impact

Dankzij deze inspanningen heeft de Vrijwilligerscentrale bijgedragen aan een sterke en duurzame vrijwilligersgemeenschap in Achtkarspelen.

Meer informatie is te vinden op: www.kearn-vrijwilligerscentrale.nl.



Ik wou uit het cirkeltje stappen en weer wat gaan doen!

het verhaal van Rommy

Dat het leven soms anders loopt dan gepland, weet Rommy (54) als geen ander. Na een auto-ongeluk veranderde haar leven 12 jaar geleden in één klap. Een carrière als leidinggevende in de zorg viel in duigen. Na een lang traject van revalidatie besloot ze in 2022 de stap te zetten naar vrijwilligerswerk: “Ik wou uit het cirkeltje stappen en weer wat gaan doen!”. Sindsdien is haar leven weer veranderd, maar nu in positieve zin.

In 2022 reageerde Rommy op een advertentie op de website van KEaRN Vrijwilligerscentrale waarin Stjoer vrijwilligers zocht voor de Buurtkamer in Burgum. De Buurtkamer is een laagdrempelige ontmoetingsplek die twee keer per week in Glinstra State te Burgum wordt georganiseerd, destijds als een samenwerking tussen Stjoer en KEaRN. Rommy: “Ik wilde kijken wat ik nog kon en heb me toen als vrijwilliger aangemeld bij Stjoer”. Want door het ongeluk heeft Rommy niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Dat betekent voor haar dat ze soms snel overprikkeld kan zijn en niet alles goed kan onthouden.

Het was in het begin dan ook wel wennen en uittesten wat ze allemaal aan kon. Bij de Buurtkamer kwam ze erachter dat het werken op de groep haar goed afging. “Ik heb daar met heel veel plezier gewerkt, ik had de vrije hand om leuke creatieve dingen te organiseren en had een leuk contact met de mensen. Na een jaar merkte ik dat ik wel wat meer wilde en kon doen” vertelt Rommy. Bij de Buurtkamer kwam ze buurtwerker Doetie van der Lijn van KEaRN tegen. Toen ze tijdens een gesprek aangaf dat ze wel wat ander vrijwilligerswerk wou gaan doen, vroeg Doetie of het leiden van themagesprekken misschien iets voor haar was. Rommy was direct enthousiast en na het volgen van de cursus tot gespreksleider, mocht ze direct aan de slag. “Het begeleiden van de gespreksgroepen vond ik echt heel mooi om te doen. Tijdens de cursus had ik gesprekstechnieken geleerd en handige tips gekregen die me hielpen om de deelnemers aan de themagesprekken goed te begeleiden”. Tijdens de themagesprekken kwamen thema's als eenzaamheid, vriendschap en verlies aan de orde.

Door haar werk als gespreksleider, kwam Rommy steeds meer in aanraking met het werk van KEaRN. Zo ging ze bijvoorbeeld neen aantal keren met buurtwerker Doetie mee op locatie. Zo werd ze steeds enthousiaster over de werkwijze van KEaRN. Een baan bij KEaRN was vanwege het aantal minimaal te werken uren niet mogelijk. Daarom trok ze de stoute schoenen aan en vroeg of het misschien ook mogelijk was om als vrijwilliger bij en voor KEaRN op kantoor aan de slag te kunnen. “Ik wilde graag meer dingen regelen, meer dingen doen. Voor het ongeluk zat ik in een sollicitatieprocedure voor een leidinggevende functie binnen de zorg. Ik had mijn HBO Management diploma gehaald en wilde daar graag wat mee doen. Dat is helaas niet gelukt, maar het regelen van dingen vind ik nog steeds heel leuk. Dus ik hoopte dat ik dat bij KEaRN kon gaan doen”.

In april 2023 kwam er bij KEaRN Vrijwilligerscentrale een vrijwilligersfunctie vrij. Dit was dé kans voor Rommy om bij KEaRN aan de slag te gaan. Naast de werkzaamheden voor de Vrijwilligerscentrale, draait Rommy ook telefoondiensten. “Ik werk nu twee ochtenden voor KEaRN. In totaal zes uren. De werkzaamheden zijn echt afwisselend. Ik hou de website bij en heb contact met de vrijwilligers en de organisaties. Op donderdag ga ik ook wel op bezoek bij organisaties. Zo weten zij beter wat de Vrijwilligerscentrale voor hen kan betekenen”. Want dat laatste is soms niet helemaal duidelijk. Rommy: “We zijn als het ware bemiddelaars tussen vrijwilligers en organisaties die vrijwilligers zoeken. Inwoners die op zoek zijn naar vrijwilligerswerk kunnen op de website kijken of met ons contact opnemen. Dan helpen we met zoeken”.

Rommy zit als vrijwilliger helemaal op haar plek bij KEaRN. Naast de werkzaamheden voor de Vrijwilligerscentrale maakt ze ook zo nu en dan foto's van activiteiten. “Dat is echt een grote hobby van me en ik vind het leuk om het nu ook voor KEaRN te doen als ze dat vragen”.

Als afsluiting heeft Rommy nog een tip aan iedereen die op zoek is naar vrijwilligerswerk of vragen hierover heeft: kom gerust een keertje langs op het kantoor in Burgum. Iedere maandagochtend van 9.00 tot 12 uur is ze hier te vinden. Ook op de donderdagochtend ben je welkom, maar dan is ze ook wel eens op werkbezoek. Dus dan graag eerst even bellen: 0511 46 5200.

Rommy: “De deur staat open, dus voel je welkom!”

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

Scholingsfonds

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Scholingsfonds	Vrijwilligers worden gestimuleerd om gebruik te maken van het scholingsfonds t.b.v. deskundigheidsbevordering.	Bekendheid geven aan het bestaan van het Scholingsfonds bij organisaties die werken met vrijwilligers.	C	Deels



In 2024 zijn er binnen het Scholingsfonds Achtkarspelen **weinig aanvragen** binnengekomen. Daarom is het beoogde resultaat op dit onderdeel slechts deels gehaald. Er werd bemiddeld voor een **AED-cursus in Buitenpost**, en er was één aanvraag voor een **EHBO-cursus**. Daarnaast vond een bijeenkomst plaats over hoe het **scholingsfonds beter onder de aandacht** gebracht kan worden, omdat het aantal aanvragen achterblijft.

Impact

Het Scholingsfonds biedt financiële ondersteuning voor opleidingen en trainingen die bijdragen aan de professionele ontwikkeling van vrijwilligers en maatschappelijke organisaties. Door gerichte scholing te faciliteren, wordt de kwaliteit van dienstverlening binnen de gemeente versterkt. In 2025 zal extra worden ingezet op het vergroten van de bekendheid van het fonds, zodat meer organisaties gebruik kunnen maken van deze mogelijkheid.

In 2025 zal de focus liggen op het vergroten van de bekendheid en toegankelijkheid van het scholingsfonds, zodat meer vrijwilligers gebruik kunnen maken van scholingsmogelijkheden.



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtcarspelen

Platform formele en informele zorg

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen
Platform formele en informele zorg	Samenwerkende organisaties bespreken knelpunt(en) en werken hieraan t.b.v. inwoners van de gemeenten.	- Er wordt een training aan vrijwillige ondersteuners gegeven, het thema wordt in samenwerking bepaald. - Er is een jaarplan als leidraad voor werkzaamheden. - Minstens 10 organisaties uit de gemeenten werken samen in het Platform.	C



Op dit onderdeel is er vanuit KEaRN in samenspraak met de gemeente behoefte aan herijking!

In 2024 is bewust gekozen om geen breed platform op te zetten, maar in plaats daarvan **gericht samen te werken met afzonderlijke formele en informele netwerken**. Dit om overlap te voorkomen en krachten te bundelen, zodat inwoners beter en efficiënter worden ondersteund.

Gedurende het jaar vonden meerdere **netwerkbijeenkomsten** plaats, waaronder met huisartsen, gebiedsteams, thuiszorgorganisaties en welzijnsinitiatieven. Voor "**Welzijn op Recept**" hebben we in gezamenlijkheid met de HAGRO voor de zes praktijken in Achtcarspelen netwerkbijeenkomsten georganiseerd. Met Stichting Present is samengewerkt aan een kerstpakkettenproject en een presentatie voor het team van Achtcarspelen over hoe hun werkzaamheden beter op elkaar kunnen aansluiten. Daarnaast gaf "Ik ben Wil" een presentatie bij het **Alzheimer Café**, en werd via KEaRN Steunpunt Mantelzorg en Sichtpunt actief doorverwezen naar passende ondersteuning.

Ook informele netwerken speelden een rol in de verbinding met inwoners. Er waren ontmoetingen met de **Plattelandsvrouwen Harkema, kerken en het museum De Spitkeet in Harkema**, waar gesprekken plaatsvonden over lokale behoeften en mogelijkheden voor samenwerking.

Formeel zijn er samenwerkingen geweest met diverse partners, zoals GGD, gemeente Achtcarspelen, huisartsen, casemanagers dementie, dagbestedingslocaties, voedselbank, Humanitas en participatie-initiatieven. Deze structurele overleggen zorgden ervoor dat inwoners sneller de juiste ondersteuning konden krijgen.

Voor 2025 wordt onderzocht of er weer een breder platform nodig is, of dat de huidige werkwijze met gerichte netwerksamenwerkingen de voorkeur heeft.

Impact

Door gerichte netwerkgesprekken en afstemming tussen formele en informele zorgpartijen is er beter inzicht ontstaan in de behoeften van organisaties en vrijwilligers. Dit heeft gezorgd voor **een efficiëntere samenwerking en een gerichtere inzet van middelen en ondersteuning**. Door niet direct een groot platform op te zetten, maar eerst de bestaande samenwerkingen te versterken, is er ruimte gecreëerd om in 2025 te onderzoeken of een platform nog in de behoefte voorziet. Dit draagt bij aan een **beter afgestemde en duurzamere samenwerking binnen de zorg en het welzijnsdomein**.



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Buurtbemiddeling	Bemiddeling maakt communicatie tussen buren weer mogelijk waar een conflict bestaat of dreigt te ontstaan. Inwoners worden zelf weerbaarder.	Bemiddeling bij minimaal 25 zaken.	C	Deels



In 2024 behandelde KEaRN Buurtbemiddeling **16 casussen** rondom **burenoverlast in Achtkarspelen**. De meest voorkomende problemen waren **pesten/treiteren/verstoorde relatie (9x)**, gevolgd door **geluidsoverlast (2)**, **bedreiging/intimidatie (2)**, **tuinproblemen (2)** en **overlast dieren (1)**.

Dankzij bemiddeling en advies zijn **11 situaties positief opgelost**, bijvoorbeeld door een bemiddelingsgesprek, een aanpassing in de woonsituatie of een warme doorverwijzing. In enkele gevallen weigerden buren bemiddeling of bleef een oplossing uit. Op dit moment zijn er nog 2 openstaande casussen.

Impact:

Buurtbemiddeling draagt bij aan een **prettigere woonomgeving** door buren te helpen conflicten samen op te lossen en escalatie te voorkomen.

Meer informatie: www.kearn.nl/buurtbemiddeling

Hoe zijn de 16 casussen binnengekomen/gemeld:

- 3x vanuit de gemeente
- 1x vanuit maatschappelijke dienstverlening
- 1x vanuit politie
- 2x vanuit gebiedsteam
- 1x vanuit welzijnsorganisatie
- 3x zelf gemeld – verwezen door gemeente
- 3x zelf gemeld – verwezen door politie
- 2x zelf gemeld – verwezen door woningbouwcoöperatie



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

Preventieve schuldhulp

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Preventieve schuldhulp	- Screening en opvolging van zaken in ons 'bakje' in RIS. - Vroegtijdige en preventieve hulp bieden bij schulden.	Opvolging van alles wat voor ons binnenkomt via RIS. Dit kan zijn per brief, e-mail of telefoon. Ook kan opvolging door Amargi plaatsvinden. Per maand gemiddeld voor beide gemeentes: 75 brieven 75 e-mails 35 telefoongesprekken vanuit het 'bakje' 6 doorverwijzingen naar Amargi van KEaRN	C	Ja



In 2024 heeft Preventieve Schuldhulp zich gericht op het **tijdig signaleren en ondersteunen** van inwoners met financiële problemen. KEaRN voert hiermee voor de gemeenten de taken uit vanuit de **wet Gemeentelijke Schuldhulpverlening (2022)**. Dit gebeurde onder andere via **vroegsignalering (RIS)**, het **noodfonds energie**, het **sportvolwassenenfonds** en **persoonlijke begeleiding**. Het aantal meldingen en hulpvragen fluctueerde door het jaar heen, met pieken in de wintermaanden en variërende aantallen telefoontjes, mails en brieven binnen RIS.

Belangrijke acties en ontwikkelingen:

- Buurtonderzoek in Twijzelerheide vanwege meerdere meldingen in RIS. Dit werd verbreed naar een breder buurtproject door samenwerking met de buurtwerkers.
- Acht aanvragen voor het **noodfonds energie**, waarvan een deel door vrijwilligers is opgepakt en anderen door een sociaal werker vanwege complexe situaties. In maart is het noodfonds gesloten vanwege uitgeputte middelen.
- 12 aanmeldingen voor het **sportvolwassenenfonds**, waaronder ook enkele aanvragen voor Oekraïense vluchtelingen. Er zijn gesprekken gevoerd met de coördinatoren van de opvanglocaties om de samenwerking te verbeteren.
- De samenwerking met **WoonFriesland** verliep moeizaam doordat meldingen te laat werden doorgegeven, wat extra werk opleverde bij de matching. Sinds juli is het beleid aangescherpt: achterstanden gaan direct naar het incassobureau als er geen contact is geweest. Dit vraagt om snellere actie vanuit KEaRN.
- Wijziging in **Vitens**-meldingen: vanaf oktober moest ook bij achterstanden onder de €40 een hulpaanbod worden gedaan. Dit leidde soms tot onpraktische situaties, zoals hulp bij bedragen van slechts €6.
- Gebruik van de **VoorzieningenWijzer**: na een dip in het eerste kwartaal is deze later in het jaar weer vaker ingezet, met extra aandacht voor zorgverzekering-veranderingen in 2025.

Per kwartaal werden **1 tot 3 doorverwijzingen** naar **Amargi** gedaan, waarmee het gestelde doel van 6 doorverwijzingen per jaar is behaald.

Impact

Door vroegtijdig in contact te komen met inwoners met (dreigende) financiële problemen, voorkomt de preventieve schuldhulpverlening dat schulden zich opstapelen en moeilijker oplosbaar worden. **Persoonlijk contact via de telefoon en e-mail** blijkt hierbij het meest effectief. Het vroegsignaleren en actief aanbieden van ondersteuning zorgt ervoor dat inwoners tijdig de juiste hulp krijgen, waardoor **problematische schulden worden voorkomen en financiële stabiliteit wordt bevorderd**.

Daarnaast draagt dit project bij aan een **verhoogd bewustzijn over financiële regelingen en hulpverlening** binnen de gemeente. Door het actief benaderen van inwoners en hen in contact te brengen met de juiste instanties, wordt niet alleen de individuele situatie verbeterd, maar wordt ook de **maatschappelijke impact van schuldenproblematiek verkleind**.

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtcarspelen

Maatjesproject De Opstap

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
 Maatjesproject De Opstap	Inwoners en vrijwilligers zijn tevreden over koppelingen/contacten en waarderen deze gemiddeld met een 7.	- Er zijn in Achtcarspelen minimaal 30 koppelingen door De Opstap gerealiseerd. Dit kan door inwoners te koppelen aan elkaar of de aanvragers te verwijzen naar andere organisaties waar de koppeling dan plaatsvindt. 60% van de aangemelde inwoners is bewuster bezig met het zelf vinden van oplossingen voor de contacten binnen hun eigen netwerk.	B+C	 Deels

In 2024 heeft Maatjesproject De Opstap in Achtcarspelen **18 inwoners** begeleid die op zoek waren naar een maatje. Dit resulteerde in **8 succesvolle koppelingen** tussen vrijwilligers en inwoners. Daarnaast meldden zich **7 nieuwe vrijwilligers** aan. De overige gesprekken lopen door in 2025.

Vanaf mei is het Maatjesproject De Opstap volledig opgedeeld in Achtcarspelen/Tytsjerksteradiel, waarbij in de tweede helft van het jaar extra is ingezet op werving en netwerkversterking. In gezamenlijkheid met Tytsjerksteradiel zijn er wel **bijna 50 koppelingen** gemaakt. Er zijn **social media campagnes** gevoerd, oproepen geplaatst via huis-aan-huiskranten Binnenste Buiten Post en de Feenster, en het project is onder de aandacht gebracht bij koffie-inlopen en huisbezoeken. Tijdens intakegesprekken werd met inwoners gekeken naar het versterken van hun sociale netwerk.

In het derde en vierde kwartaal is er hard gewerkt aan een stevige basis voor verdere groei in 2025. **Er is een toenemende vraag naar maatjes, maar ook een groeiende complexiteit in hulpvragen**, mede door psychische problematiek en specifieke ziektebeelden, wat het matchen uitdagender maakt.

Impact

Het maatjesproject heeft een **grote impact** op zowel de deelnemers als de mienskip. Voor veel inwoners betekent het contact met een maatje **meer zelfvertrouwen, emotionele steun en een groter gevoel van welzijn**. De mogelijkheid om op een laagdrempelige manier iemand te ontmoeten en samen activiteiten te ondernemen, helpt bij het **verminderen van eenzaamheid** en het opbouwen van sociale contacten. Op maatschappelijk niveau draagt het project bij aan een hechtere mienskip waarin kwetsbare inwoners actief betrokken blijven. Door maatjes aan elkaar te koppelen en samen te werken met andere organisaties, worden hulpvragen sneller gesignaleerd en wordt verdere problematiek voorkomen.

Met de ervaringen van 2024 zal in het komende jaar worden ingezet op uitbreiding en verdere versterking van het project, zodat nog meer inwoners de ondersteuning kunnen krijgen die zij nodig hebben.

Maatjes voor het leven

Het verhaal van Sjors en Hans

Op een mooie herfstochtend in oktober* ga ik, Rommy Schat, op de koffie bij Hans in Burgum. Niet alleen ik, maar ook Sjors is er. Met zijn 100 jaar staat Hans nog volop in het leven. Zijn maatje Sjors is één van de personen die zijn leven wat extra fleur geven. Vandaag vertellen zij over hun bijzondere band.

In 2019 meldde Sjors zich als vrijwilliger bij KEaRN. Medewerker Monique Hoekstra wees hem op maatjesproject De Opstap van KEaRN. Zij stelde voor dat hij eens kennis ging maken met Hans die op dat moment op zoek was naar een maatje. En dat gebeurde. Tijdens dit gesprek, waarbij ook Monique vanuit De Opstap aanwezig was, gaf Hans aan dat hij best veel bezoek kreeg, maar dat dit voornamelijk vrouwen waren. Hij had wel behoefte aan een 'manspersoon waarmee hij mannenpraat kon hebben'. Er was een klik tussen de beide mannen. Sjors: "Het voelde direct vertrouwd!". Sindsdien is Sjors het maatje van Hans.

Eens in de veertien dagen komt Sjors bij Hans langs. Ze hebben voor deze bezoeken ondertussen een routine opgebouwd die start met een gezamenlijk blokje om. Tijdens deze wandeling rusten ze vaak even op een bankje, praten dan wat en gaan weer verder. Bij thuiskomst drinken ze dan samen een kop thee en dan komen al snel de gesprekken over technische zaken, mechanische motoren, auto's en moters. Sjors en Hans delen samen hun interesse in motoren. Hans komt van oorsprong uit de garagewereld en heeft hij lange tijd bij Fire Stone Company gewerkt. Hans: "Heel mooi om het daar met Sjors over te hebben".

Ook de corona-periode hebben ze samen doorstaan. Helaas konden ze toen een tijdje niet afspreken, maar zodra dat weer mocht was het weer als vanouds. Ook werden er door de twee heren oplossingen gezocht (en gevonden) om elkaar wel te kunnen spreken.

Hans is afgelopen juni 100 jaar geworden. Natuurlijk gebeuren er ook minder leukere dingen in je leven, zeker als je al 100 jaar bent. Zo heeft Hans zijn vrouw en zoon en vriendin helaas verloren. Ook hierin is zijn maatje Sjors hem tot steun. Hans zegt hierbij wel, dat hij het positief wil houden en niet te veel over de droevige momenten in zijn leven wil hebben. "Sjors komt hier bij mij en we moeten het wel allebei leuk hebben!"

Sjors en Hans voelen zich heel veilig bij elkaar, er is sprake van een goed vertrouwen onderling. Er is door de jaren heen een fijne vriendschap ontstaan. Hans vertelt veel over zijn leven, bijvoorbeeld over de mooie momenten met zijn kinderen. Voor zijn 100e verjaardag was er een mooi feest bij De Pleats waar een mooi fotoboek van gemaakt is. Hier kijkt hij graag samen met Sjors in. Sjors kent de familie ook goed. Zij vinden het fijn dat Hans zo'n goede band heeft met zijn maatje. Sjors: "We hebben al heel wat meegemaakt, ook enkele valpartijen van Hans. En opnames in Berchhiem, al waren deze gelukkig van korte duur".

De gesprekken van Hans en Sjors zijn divers, naast de techniek hebben ze het ook over politiek en het nieuws. Omdat Hans blind is, regelt zijn dochter vaak gesproken boeken, waar ze soms ook samen naar luisteren. Verder hebben de heren het vooral goed met elkaar en bieden ze elkaar een luisterend oor. Sjors ondersteunt Hans bij sommige praktische dingen, die hij vanwege zijn blindheid niet meer zelfstandig kan doen. Maar bovenal hebben ze veel humor en geven ze aan maatjes voor het leven te zijn!



het verhaal van
Sjors en Hans

Door een praatje te maken kun je
al iets voor een ander betekenen!

wij zoeken een maatje

DE
OPSTAP



Gezellig maatje
gezocht

wij zoeken een maatje!

DE
OPSTAP

Samen op bezoek:
reismaatje gezocht!

wij zoeken een maatje



DE
OPSTAP



wij zoeken maatjes in Buitenpost

Maatjesproject De Opstap
op socials en in de krant

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtcarspelen

Methodiek FIJN

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Behaald
Methodiek FIJN	FIJN is het uitgangspunt bij al onze huisbezoeken. Buurtwerkers en medewerkers van de gebiedsteams en andere samenwerkende organisaties worden, indien aan de orde, getraind in de methodiek FIJN.	Inzet op zo breed mogelijke inzet van FIJN door training.	Ja



In 2024 werd de methode FIJN actief toegepast in gesprekken over **vrijwillige inzet**, **mantelzorgondersteuning** en **buurtwerk**. Ook bij bijeenkomsten met vrijwilligers werd deze netwerkgerichte benadering meegenomen.

In het derde kwartaal is een KEaRN KennisLab voorbereid om de methode verder te verdiepen. Deze werd in het vierde kwartaal uitgevoerd, waarbij 6 deelnemers, waaronder nieuwe en bestaande collega's, een workshop volgden om FIJN in de praktijk toe te passen.

Impact

De netwerkbenadering van FIJN helpt inwoners om hun zelfredzaamheid te vergroten door hen te verbinden met hun sociale omgeving. Hierdoor zijn zij minder afhankelijk van professionele hulp en kunnen zij actiever deelnemen aan de maatschappij.

De **FIJN-methodiek (Faciliteren In Je Netwerk)** heeft als doel: het versterken van iemands netwerk om zelfredzaamheid te vergroten en passende ondersteuning te organiseren.

FIJN helpt volwassenen bij het benutten en uitbreiden van hun sociale netwerk, zodat zij beter in staat zijn om uitdagingen in het dagelijks leven aan te pakken. Dit kan bijvoorbeeld gaan om mensen met een kwetsbare positie, zoals ouderen, werkzoekenden, nieuwkomers of mensen met een beperking.

Kernprincipes van FIJN voor volwassenen

- Netwerk versterken en activeren – Mensen worden ondersteund bij het herkennen en inzetten van hun sociale netwerk, zoals familie, vrienden, burens en vrijwilligers. Dit helpt bij praktische hulp en emotionele steun.
- Professionals als facilitators – Hulpverleners en sociaal werkers nemen geen overnemende rol aan, maar helpen mensen hun netwerk in te zetten en zelf oplossingen te vinden.
- Eigen regie en empowerment – De focus ligt op het vergroten van zelfredzaamheid en eigen kracht, zodat mensen minder afhankelijk worden van formele zorg.
- Preventieve werking – Door tijdig in te zetten op netwerkversterking kunnen problemen zoals eenzaamheid, financiële problemen of zorgafhankelijkheid worden verminderd of voorkomen.

Toepassing van FIJN

- Individuele gesprekken om iemands netwerk en hulpbronnen in kaart te brengen.
- Netwerkbijeenkomsten waarbij familie, vrienden en betrokkenen samen nadenken over oplossingen.
- Verbinding leggen met maatschappelijke initiatieven zoals buurtprojecten, vrijwilligersorganisaties en informele zorg.
- Begeleiding bij levensveranderingen, zoals werkloosheid, scheiding of ouder worden, waarbij een sterk netwerk cruciaal is.
- FIJN kan bijvoorbeeld ingezet worden bij ouderen die langer zelfstandig willen blijven wonen, mensen die opnieuw de arbeidsmarkt op willen of volwassenen die moeite hebben met administratieve of sociale vaardigheden.



Mantelzorg

zo gaven wij vorm aan de criteria 'bouwstenen sociale basis'

Mantelzorg: Steunpunt Mantelzorg en ANWB AutoMaatje

- A. Ontmoeten en betrokkenheid - 30%
- B. Samenredzaamheid - 30%
- C. Zelfredzaamheid en ontplooiing - 40%

2

KEaRN

vrijwillige inzet en mantelzorg

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

ANWB AutoMaatje

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
ANWB AutoMaatje	Maatjes in particulier vervoer, waarbij het contact een grote rol speelt.	- In zoveel mogelijk dorpen ANWB AutoMaatje met tegelijk oog en respect voor de belangen van het commerciële personenvervoer en overig vervoer initiatieven. - In ieder dorp minimaal 1 à 2 vrijwillige chauffeurs. - Ieder jaar minimaal 150 retourritten matches, waarvan 75 in Achtkarspelen.	B	Nee

aantal ritten: 39

aantal deelnemers: 59

aantal vrijwilligers: 14

In 2024 heeft ANWB AutoMaatje 39 ritten verzorgd voor 59 inwoners. De ritten werden zowel voor **medische afspraken** als voor **sociale activiteiten** ingezet. Hoewel het vinden van nieuwe chauffeurs een uitdaging bleef, zijn er in de loop van het jaar 1 nieuwe chauffeur en 1 nieuwe matchmaker gestart. Tegelijkertijd zijn 5 vrijwilligers gestopt, waarvan 2 door overlijden en 3 vanwege veranderde werk- of leefomstandigheden.

Gedurende het jaar is er actief geworven via persoonlijke benadering, flyers en betrokkenheid bij dorpsbelangvergaderingen. In de eerste helft van het jaar is een nieuwe matchmaker ingewerkt, maar dit bleek een intensief proces en leidde uiteindelijk niet tot een blijvende invulling. Hierdoor werd de telefoon tijdelijk door medewerkers van KEaRN bemand. In november kon een nieuwe matchmaker starten, waardoor de continuïteit van de dienstverlening weer gewaarborgd werd. Daarnaast zijn er samenwerkingen geweest met het gebiedsteam, BV Lyndensteyn en dagbestedingslocaties om het netwerk rondom ANWB AutoMaatje te versterken.

Impact

Vrijwilligers ervaren **voldoening en sociale interactie**, terwijl deelnemers dankzij ANWB AutoMaatje hun **mobilititeit en zelfstandigheid** behouden met veilig en vertrouwd vervoer. Het project helpt sociale isolatie te voorkomen door deelnemers naar activiteiten te brengen en het persoonlijke contact tussen hen en de vrijwilligers te bevorderen. Daarnaast draagt ANWB AutoMaatje bij aan een **betere toegang tot voorzieningen**, vermindert het de druk op professionele zorgdiensten en versterkt het de sociale cohesie in de menskip.

Aantal **vrijwilligers** ANWB AutoMaatje Achtkarspelen per 31 december 2024

Surhuisterveen	Kootstertille	Buitenpost	Augustinusga	Boelenslaan	Drogeham	Harkema	TOTAAL
5	2	2	1	2	1	1	14

Aantal **deelnemers** ANWB AutoMaatje Achtkarspelen per 31 december 2023

S'huisterveen	K'tille	Stiensgea	Buitenpost	GK/SB	Surhuizum	Boelenslaan	Drogeham	Harkema	Twijzel	Tw'heide	TOTAAL
18	5	1	16	2	1	1	1	7	2	5	59



RESULTATEN 2024 KEaRN Steunpunt Mantelzorg

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Individuele ondersteuning op maat gericht op netwerkbenadering en familiezorg om overbelasting van mantelzorg te voorkomen.	Mantelzorgers voelen zich geholpen en gesteund door KEaRN Steunpunt Mantelzorg.  Heel veel contact via WhatsApp! Men weet ons goed te vinden.	- Mantelzorgers uit Achtkarspelen waarderen de geboden ondersteuning met gemiddeld een 7. - Naar verwachting per jaar: 30 huisbezoeken 5 coachingstrajecten 15 intakegesprekken 50 (telefonische) adviesgesprekken - Vrijwilligers worden getraind en ingezet als netwerkcoaches voor mantelzorgers. (*) - Bij aanvang 2023 wordt behoefteonderzoek gedaan bij een klankbord van mantelzorgers, om aantallen en vorm concreet te maken en elk half jaar tussentijds evalueren.	B+C	Ja



In 2024 heeft KEaRN Steunpunt Mantelzorg ingezet op maatwerkondersteuning voor mantelzorgers, met een focus op netwerkbenadering en familiezorg om overbelasting te voorkomen.

- Coachingstraject Sichtpunt:** Een traject van zes bijeenkomsten met acht deelnemers over levensvragen en regiebehoud bij mantelzorg. Deelnemers waardeerden dit met een gemiddelde score van 8.
- Telefonische ondersteuning:** 22 adviesgesprekken met mantelzorgers.
- Ontmoeting en contact:** bij verschillende activiteiten, uitreiking mantelzorgwaardering en WhatsApp: **350 contacten**
- Huisbezoek en bemiddeling:** Eén ondersteuningsgesprek met mantelzorger en gebiedsteam in Buitenpost.
- Doorgeleiding naar:**
 - 3 mantelzorgpartners naar het maatjesproject De Opstap van KEaRN.
 - 6 mantelzorgers naar andere gemeenten voor inschrijving.
 - 5 mantelzorgers naar organisaties zoals Sichtpunt, palliatieve zorg, casemanagers dementie en het gebiedsteam Noord Achtkarspelen.
- Nieuwe inschrijvingen:** 8 mantelzorgers ingeschreven.
- Samenwerking en netwerkactiviteiten:**
 - Deelname aan de klankbordgroep communicatie (waarbij de ontvlechting tussen Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen als onduidelijk werd ervaren). In 2025 wordt hier een nieuwe invulling aan gegeven.
 - Netwerkbijeenkomst met het gebiedsteam Achtkarspelen over het steunpunt mantelzorg.
 - Presentatie tijdens een raadsbezoek in Surhuisterveen.
 - Samenwerking met Sichtpunt om mantelzorgers te ondersteunen bij het herkennen en erkennen van hun rol.

Impact

We zien een toename naar meer informele contacten en ontmoeting (veel contact via WhatsApp en website). Mantelzorgers ervaren vaak onzekerheid over hun rol en worstelen met het **stellen van grenzen**, wat kan leiden tot overbelasting. Het Steunpunt Mantelzorg biedt hen **persoonlijke ondersteuning** door middel van **advies, praktische hulp en netwerkversterking**. Mantelzorgers krijgen **handvatten** om de zorgtaak beter te verdelen en wordt aandacht besteed aan familiezorg en netwerkbenadering, zodat mantelzorgers minder geïsoleerd raken. Naast emotionele en praktische steun helpt KEaRN mantelzorgers bij het vinden van de **juiste regelingen en voorzieningen**, zodat zij zich gesteund voelen en langer op een gezonde manier kunnen blijven zorgen. Door het contact met mantelzorgers laagdrempelig en toegankelijk te houden, draagt KEaRN bij aan hun welzijn en veerkracht.

RESULTATEN 2024 KEaRN Steunpunt Mantelzorg

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Lokale samenwerking rondom mantelzorgers	Netwerkpartners in de sociale basis (formeel en informeel) worden betrokken bij ondersteuning van mantelzorgers en gestimuleerd om her- en erkennende rol in te nemen richting mantelzorgers.	- Netwerkpartners hebben een waardering gegeven over de samenwerking met KEaRN Steunpunt Mantelzorg. - Elk jaar kiest al naar gelang behoeften en ureninzet SMZ drie à vier netwerkpartners (formeel of informeel uit sociale basis) om daarmee de samenwerking te intensiveren. Met desbetreffende netwerkpartners de samenwerking evalueren. - Netwerkpartners worden (naar behoefte) getraind/voorgelicht/geïnformeerd over her- en erkennen mantelzorgers.	B+C	Ja



In samenwerking met **Sichtpunt** is gewerkt aan een plan van aanpak voor een **gespreksgroep over rouw en verlies**. Daarnaast organiseerde KEaRN samen met de **KwadrantGroep** op 27 maart een **themabijeenkomst over netwerkversterking** in Surhuisterveen, waar 70 mantelzorgers op afkwamen.

Er zijn **voorlichtingen** gegeven aan **zorg- en welzijnspartners**, waaronder **huisartsen, buurtwerk, Buurtzorg en de Friese Wouden**. Daarnaast werden **diverse bijeenkomsten** gehouden bij koffie-inlopen en groepen. KEaRN Steunpunt Mantelzorg heeft de samenwerking met het Netwerk Dementie Friesland versterkt en bracht een bezoek aan het Odensehuis om de mantelzorgondersteuning beter af te stemmen. Gedurende het jaar is **viermaal deelgenomen aan de Preventieve Ondersteuning Mantelzorg (POM)-overleggen**, waarbij kennis en signalen uit de praktijk werden gedeeld met regionale partners.

Impact

Door gerichte **samenwerking en voorlichting** hebben meer mantelzorgers toegang gekregen tot informatie en ondersteuning. De bijeenkomsten hebben hen **bewustwording en praktische handvatten** geboden om hun zorgtaken beter te vervullen. De nauwere samenwerking met zorg- en welzijnsorganisaties zorgt ervoor dat **mantelzorgers sneller en gerichter worden geholpen**, waardoor overbelasting wordt voorkomen en zij hun zorgtaken beter kunnen volhouden.



**Themabijeenkomst Netwerkversterking
in Surhuisterveen - 27 maart 2024**

RESULTATEN 2024 KEaRN Steunpunt Mantelzorg

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Mantelzorgwaardering	Erkenning en waardering voor mantelzorgers binnen de samenleving is bevorderd.	- Het jaarlijks organiseren van de Dag van de Mantelzorg; - Het aanbieden van de mantelzorgwaardering; - Houden van een publiciteitscampagne rond de Dag van de Mantelzorg met inzet van digitale middelen.	A+B+C	Ja



In de eerste helft van het jaar is gewerkt aan de **voorbereiding** van de Dag van de Mantelzorg en de mantelzorgwaardering. Er zijn **drie bijeenkomsten** geweest om de begroting op te stellen en te onderzoeken of de Dag van de Mantelzorg gecombineerd kon worden met de **Week van de Aandacht**.

Alle geregistreerde mantelzorgers in de gemeente hebben een **boodschappenbon** ontvangen als blijk van waardering voor hun inzet. Een deel van hen haalde deze zelf op, op 8 november was er op It Wylde Paed in Twijzelerheide een moment waarop we samenkwamen voor koffie en lekkers. Tijdens deze bijeenkomst kreeg Steunpunt Mantelzorg uit handen van Hink Speulman een **bloemetje van de gemeenteraad** **Achtkarspelen** uitgereikt. Dit als hart onder de riem voor het Steunpunt én natuurlijk voor de mantelzorgers. De overige bonnen zijn bij de mantelzorgers thuis bezorgd.

Naast de mantelzorgwaardering werd de **Dag van de Mantelzorg** georganiseerd, deze keer wat eerder en in samenwerking met de Week van de Aandacht. Op **3 oktober** vond de theatervoorstelling "**Meisjes van de Radio**" plaats, waarin het thema **mantelzorg en zorgen voor een ander** centraal stond. De voorstelling trok **85 bezoekers** en werd beoordeeld met een 8,5.

Impact

Door de mantelzorgwaardering en de Dag van de Mantelzorg zijn **80 mantelzorgers persoonlijk gesproken**, zowel bij het ophalen van de waardering als bij huis-aan-huisbezoeken. Mantelzorgers gaven aan **tevreden** te zijn met het aanbod en ervoeren de waardering als een erkenning voor hun inzet. Daarnaast gaf het hen een extra gevoel van vertrouwen, omdat ze weten dat ze altijd bij KEaRN terecht kunnen voor advies en ondersteuning. Deze vorm van waardering **vergroot de motivatie van mantelzorgers** en draagt bij aan hun **mentale welzijn**, waardoor zij hun zorgtaken beter volhouden.

KEaRN presenteert

De Meisjes van de Radio

THEATERVORSTELLING
"Zorgen voor een ander en mantelzorg"

Geniet, luister en zing mee met het swingende repertoire.
Luisterliedjes, meezingers en bekende radiospelletjes van toen.

Donderdag 3 oktober 2024
10.00 - 12.00 uur (inloop vanaf 9.30 uur)
It Maskelyn in Hurdgaryp
15.00 - 17.00 uur (inloop vanaf 14.30 uur)
De Lantearne in Surhuisterveen

Toegang = GRATIS

Met koffie/thee en gebak in de pauze!

Opgave voor 26 september via mantelzorg@kearn.nl
o.v.v. de voorstelling die u wilt bezoeken.

WEEK van de AANDACHT
Kom Erbij

De voorstelling in
De Lantearne

aantal bezoekers
85

beoordeeld met een
8,5

STEUNPUNT
MANTELZORG

Achtkarspelen en Tytsjerk

Een bloemetje namens de
gemeenteraad

RESULTATEN 2024 KEaRN Steunpunt Mantelzorg

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Collectieve ondersteuning 	Netwerkpartners in de sociale basis (formeel en informeel) worden betrokken bij ondersteuning van mantelzorgers en gestimuleerd om her- en erkennende rol in te nemen richting mantelzorgers.	- Mantelzorgers uit Achtkarspelen waarderen de geboden collectieve ondersteuning met gemiddeld een 7; - Vrijwilligers zijn ingezet bij collectieve ondersteuning en helpen bij activiteiten - Themabijeenkomsten lotgenotencontact mantelzorgers die zorgen voor een zorgvrager met een specifieke ziekte: drie à vier keer per jaar, minimaal acht deelnemers; - Koffie inlopen voor mantelzorgers met gast. Vier keer per jaar, minimaal tien deelnemers; - Wandelingen voor mantelzorgers: twee à drie keer per jaar, minimaal vijf deelnemers.	A+B+C	Ja 

In 2024 heeft KEaRN Steunpunt Mantelzorg **diverse initiatieven opgezet** om mantelzorgers te ondersteunen, hun netwerk te versterken en overbelasting te voorkomen. Hieronder volgt een overzicht van de georganiseerde bijeenkomsten en het aantal deelnemers.

Voorlichting & Communicatie

- Presentatie over mantelzorg en samenwerking met Kwadrantgroep: 60 deelnemers
- Online webinars (Mantelzorgwoningen & De Werkende Mantelzorger): 11 deelnemers

Activiteiten & Ontmoeting

- Theatervoorstelling Meisjes van de Radio: 85 deelnemers
- Mantelzorgwaardering op camping Wylde Paed: 32 deelnemers
- Mantelzorgwaardering thuis overhandigd: 76 mantelzorgers
- Alzheimercafé over het levenstestament: 30 deelnemers
- Rondleiding en samenkomst in De Kruidhof: 25 deelnemers
- Diverse activiteiten zoals paasstukjes en kerststukjes maken, wandeling in Twijzel en het mantelzorgspreekuur

Totaal

- Totaal aantal bijeenkomsten: 9
- Totaal aantal deelnemers: 243**

Impact

Deze initiatieven hebben een waardevolle bijdrage geleverd aan het ondersteunen en verbinden van mantelzorgers in de regio. De collectieve ondersteuning biedt mantelzorgers niet alleen ontspanning, maar ook een **waardevol netwerk van gelijkgestemden**. Mantelzorgers voelden zich **erkend en gesteund**, wat hun veerkracht vergroot en helpt om de zorgtaken langer vol te houden. De activiteiten, van creatieve workshops tot themabijeenkomsten, voorzien in een **duidelijke behoefte** en dragen bij aan het welzijn van mantelzorgers. KEaRN blijft zich inzetten voor het **welzijn van mantelzorgers** door het organiseren van diverse activiteiten en het bieden van voorlichting.

Mantelzorg Uitje naar de Kruidhof
7 juni 2024



RESULTATEN 2024 KEaRN Steunpunt Mantelzorg

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Collectieve ondersteuning: respijtzorg	Bestaande informatie over respijtzorg toegankelijker maken voor inwoners en professionals van de gemeenten.		B+C	Deels
Samenwerking dementie	Werven van maatjes en deze koppelen aan mantelzorgers/zorgvragers die behoefte hebben aan deze vorm van respijtzorg. Deelnemen in stuurgroep Alzheimer Café Achtkarspelen, vrijwilligers van dit Café ondersteunen.	Mantelzorgers uit Achtkarspelen waarderen de bemiddeling rondom maatjes gemiddeld met een 7. Verwachting: vijf koppelingen per jaar.	B+C	Deels



In het tweede jaar van de opdracht lag de focus op **ondersteuning van mantelzorgers, netwerkversterking en samenwerking met lokale partners, naast collectieve activiteiten**. Vanuit deze basis wordt in het komende jaar de aandacht **verlegd naar respijtzorg en de werving van maatjes** voor werkende mantelzorgers mensen met dementie. KEaRN zal hiervoor **extra financiering** aanvragen, mede via **GALA**, aangezien de benodigde trainingen en verdieping meer coördinatie en inzet vragen van medewerkers en vrijwilligers.

Samenwerking & Netwerkversterking

- **Netwerkoverleg respijtzorg** georganiseerd met de beleidsadviseur van de gemeente en professionals uit Buitenpost (gebiedsteam, POH en thuiszorg).
- **Dementievriendelijke Gemeente Netwerkoverleg**: KEaRN nam deel aan vijf bijeenkomsten per jaar.
- **Jaarlijks provinciaal overleg** met overige steunpunten over mantelzorg en respijtzorg.
- **Vorbereidingen getroffen voor de opzet van een Parkinson Café**, gericht op mantelzorgers die te maken krijgen met deze ziekte.
- **Vorbereiding voorlichtingsbijeenkomst over jong dementie en het syndroom van Korsakov**, in samenwerking met Noorderbreedte (uitvoering gepland in 2025).

Voorlichting & Activiteiten

- **Alzheimer Cafés**: zes bijeenkomsten (drie voor de zomer, drie in het najaar), met voorlichting over onderwerpen zoals de mantelzorgmakelaar en dagbesteding in de gemeente.
- Voorlichting bij het Alzheimer Café van Achtkarspelen over 'Hoe zorg je voor jezelf als mantelzorger?'
- Online webinars:
 - o 'Mantelzorgen met gezonde grenzen'
 - o 'Het gesprek voeren over werk en mantelzorg'
- **Wervingscampagne voor maatjes voor mensen met dementie** via kranten en sociale media.
- **Vorbereidingen voor een Parkinsoncafé**, gericht op mantelzorgers die te maken hebben met deze ziekte.

Impact

Door middel van **voorlichting, netwerkversterking en collectieve activiteiten** heeft KEaRN mantelzorgers ondersteund bij het vinden van **balans tussen zorg en zelfzorg**. De inzet op **respijtzorg en dementievriendelijke initiatieven** biedt mantelzorgers belangrijke handvatten om overbelasting te voorkomen en hun zorgtaken beter vol te houden. De **voorlichtingsbijeenkomsten en webinars** zorgen daarnaast voor meer bewustwording en kennisdeling, terwijl de werving van **maatjes** voor mensen met dementie een stap is naar structurele ondersteuning en verlichting van de mantelzorglast.

RESULTATEN 2024 KEaRN Steunpunt Mantelzorg

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

Jonge mantelzorgers

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Jonge mantelzorgers	Er is bij jongeren, hun ouders en ook bij organisaties aandacht voor jonge mantelzorgers/jongeren die met zorg te maken hebben. Hun positie heeft aandacht en er is integrale samenwerking mogelijk. Jongeren voelen zich erkend, weten waar ze met hun vragen terecht kunnen en ontmoeten elkaar tijdens diverse activiteiten.	- Voorlichting en bewustwording binnen het netwerk van de jonge mantelzorger bij professionals in de sociale basis; jeugdteams, scholen, GGD, MDO's m.b.v. signalenkaart; - Houden van een bewustwordings-campagne in de week van de jonge mantelzorger via de media met inzet van digitale communicatiemiddelen; - Het organiseren van minimaal een à twee fun-uitjes per jaar voor jonge mantelzorgers in de beide gemeenten; - Nieuwsbrief ontwikkelen voor professionals die met jongeren werken; - Jongerenwerkers hebben oog voor jonge mantelzorgers en overleggen op casusniveau met het steunpunt. 10 casussen per jaar; - Jonge mantelzorgers hebben een Empowermenttraining aangeboden gekregen van 't Stationnetje. Minimaal vijf deelnemers.	A+B+C	Deels



Het Steunpunt werkt als het gaat om **Jonge Mantelzorgers in Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen** samen om jonge mantelzorgers te ondersteunen, hun netwerk te versterken en bewustwording te vergroten. Dit gebeurt door middel van individuele begeleiding, groepsactiviteiten en samenwerkingen met andere organisaties. Er is in 2024 voor gekozen om de ondersteuning van jonge mantelzorgers onder te brengen bij **Team Jong**. Hierdoor sluit de begeleiding beter aan bij het reguliere jongerenwerk en de activiteiten van de Stationnetje-locaties.

Om jonge mantelzorgers een veilige en ontspannen omgeving te bieden, werd een etentje georganiseerd bij de wok in Buitenpost. Twaalf jonge mantelzorgers namen hieraan deel. In het tweede kwartaal was er een kennismakingscampagne in de **Week van de Jonge Mantelzorger**, waarin bewustwording werd gecreëerd via online kanalen. Ook sloot het steunpunt aan bij het **Provinciale Funuitje** in Appelscha, waar twee jonge mantelzorgers uit onze gemeenten aan meededen. Daarnaast werden twee jonge mantelzorgers ingeschreven bij het steunpunt na een persoonlijk kennismakingsgesprek.



Heb je iemand waarvoor je moet zorgen?
Een broer, zus, vader of moeder?
Of misschien wel een ander familielid dat
gehandicapt of ziek is, of psychische
problemen heeft? Als jongeren dit doen,
noemen we ze
jonge mantelzorgers.

**DEEL JE ZORG!
WIJ ZIJN ER VOOR JOU!**

BEN JIJ EEN JONGE MANTELZORGER?




Tineke
06 - 252 361 79
ACHTKARSPLEN



Ramona
06 - 213 447 00
TYTSJERKSTERADIEL



Jonge mantelzorgers

Het vierde kwartaal stond in het teken van nieuwe initiatieven en bijzondere activiteiten. Zo werd het **Jonge Mantelzorg Café** gelanceerd: een maandelijkse bijeenkomst waar jonge mantelzorgers elkaar in een informele en ontspannen setting kunnen ontmoeten. In samenwerking met Univé Dichtbij kregen jonge mantelzorgers de kans om het **Horse Event in het WTC Expo Leeuwarden** bij te wonen, waar ook Britt Dekker aanwezig was. In totaal werden 58 kaarten uitgedeeld, waarvan 30 aan jonge mantelzorgers uit Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen. Uiteindelijk genoten 28 jonge mantelzorgers, samen met een ouder, vriend of familielid, van dit bijzondere uitje. Daarnaast werd in december een **JMZ Funuitje** georganiseerd: een bowlingmiddag bij De Dikke Draai in Surhuisterveen, waar 26 jonge mantelzorgers aan deelnamen.

Er is veel contact met de jonge mantelzorgers via WhatsApp. Zo houden we contact met de jongeren en houden we ze op de hoogte van alles wat er voor hen te doen is. In 2025 gaan we aan de slag met het ontwikkelen van een nieuwsbrief voor de jongeren en voor professionals die met jongeren werken.

Impact

Jonge mantelzorgers ervaren door deze activiteiten **extra aandacht, ontspanning en ondersteuning**. Door laagdrempelige ontmoetingen, zoals etentjes, uitjes en het JMZ Café, krijgen zij de kans om even **los te komen van hun zorgtaken** en contact te leggen met **anderen in een vergelijkbare situatie**. Dit draagt bij aan hun mentale welzijn en voorkomt dat ze zich geïsoleerd voelen.

Naast individuele ondersteuning wordt ook het **sociale netwerk van jonge mantelzorgers versterkt**. Deelname aan gezamenlijke activiteiten helpt hen om zich minder eenzaam te voelen en meer begrip en steun te ervaren vanuit hun omgeving. Het JMZ Café biedt hierbij een vaste ontmoetingsplek voor uitwisseling en verbinding. Op maatschappelijk niveau draagt het steunpunt bij aan bewustwording en belangenbehartiging. Door samen te werken met scholen, gemeenten en zorginstaties wordt aandacht gevraagd voor de behoeften van jonge mantelzorgers, zodat zij de ondersteuning krijgen die ze verdienen.



A young couple is sitting on a light-colored leather sofa. The woman, on the left, has dark hair tied back and is wearing a grey V-neck sweater over a grey shirt and tan pants. She is holding a white document and pointing at it with her right hand. The man, on the right, has short brown hair and a light beard, wearing a light blue button-down shirt over a white t-shirt and dark jeans. He is looking down at the document. In the foreground, there are more papers and a pen on a dark surface. The background is a plain, light-colored wall.

vrijwillige inzet en mantelzorg
Achtkarspelen - **overige
subsidies**

RESULTATEN 2024 Vrijwillige inzet en mantelzorg - **overige subsidies****TYTSJERKSTERADIEL & ACHTKARSPLEN****Amargi**

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Behaald
Amargi   	- Amargi heeft contact met maatschappelijke partners die merken dat klanten, medewerkers of buurtbewoners geldzorgen hebben. - Amargi werkt nauw samen met de gebiedsteams, gemeentelijke afdeling schuldhulpverlening en de kredietbank.	25 inwoners uit Achtkarspelen zijn ondersteund door de schuldhulpmaatjes van Amargi. - Amargi heeft twee keer per jaar overleg met de twee gemeenten over de voortgang van Amargi.	Ja  

In 2024 heeft Amargi zich opnieuw ingezet om inwoners met **financiële zorgen** tijdig te ondersteunen en te voorkomen dat zij in **problematische schulden** belanden. In totaal zijn **23 nieuwe casussen** behandeld, naast 3 herintreders die opnieuw begeleiding nodig hadden. De hulp bestond uit huisbezoeken, financiële begeleiding en doorverwijzing naar passende hulpinstanties. Daarnaast zijn er **28 aanvragen** gedaan voor het **Volwassenenfonds in Achtkarspelen**, waarmee inwoners financieel ondersteund worden bij sportactiviteiten.

Gedurende het jaar werden verschillende **netwerk- en samenwerkingsmomenten** georganiseerd om de hulpverlening te versterken. Er waren overleggen met de gemeente, waaronder met de afdeling schuldhulpverlening en het noodfonds, en gesprekken met externe partijen zoals het **Volwassenenfonds** en de belastingdienst om nieuwe partnerschappen aan te gaan. Daarnaast werd actief deelgenomen aan de armoedetafel en werd er in november een **ontbijtsessie voor werkgevers** georganiseerd bij **Noppert Beton**, waar Amargi voorlichting gaf over het vroegtijdig signaleren van schulden bij werknemers. Speciaal voor werknemers werd een signaleringskaart ontworpen, deze vindt u verderop in dit jaarverslag.

Vrijwilligers kregen doorlopend scholing, waaronder een training over schulden bij zorgverzekeringen en het CAK. Daarnaast werd een webinar gevolgd over de nieuwe zorgverzekering voor 2025 (AV Frieso). In het najaar werden voorbereidingen getroffen voor aanvullende trainingen voor Amargi-vrijwilligers, zodat zij inwoners nog beter kunnen ondersteunen.

Naast de individuele trajecten heeft Amargi zich gericht op voorlichting, deskundigheidsbevordering en netwerkversterking:

- **Vrijwilligersbijeenkomsten** met onder andere de training “Zo los je zorgverzekeringsschulden op”, die als zeer waardevol werd ervaren.
- **Werkgeversbijeenkomsten**, waaronder eerdergenoemde ontbijtsessie.
- **Voorlichtingsbijeenkomsten** bij koffie-inlopen en deelname aan een buurtonderzoek in Twijzel, waarbij een complexe financiële casus is opgepakt.
- **Deelname aan de training “Voel je Goed”**, waarbij inwoners ondersteuning kregen op het gebied van budgettering en financiën.

Impact

Amargi speelt een cruciale rol in het **voorkomen van problematische schulden** door inwoners met geldzorgen tijdig te ondersteunen. Door persoonlijke begeleiding en de inzet van vrijwilligers worden geldplannen opgesteld, wordt gebruikgemaakt van beschikbare regelingen en worden uitgaven verlaagd. Dit helpt huishoudens om **meer grip op hun financiën te krijgen en te voorkomen dat schulden zich opstapelen**.

Naast individuele ondersteuning draagt Amargi ook bij aan een **bredere bewustwording** binnen de mienskip en het bedrijfsleven. Door samen te werken met werkgevers, gemeentelijke instanties en andere partners wordt het thema **financiële gezondheid** bespreekbaar gemaakt en wordt ingezet op vroegtijdige signalering. Dit draagt niet alleen bij aan de financiële stabiliteit van individuele inwoners, maar ook aan een sterkere, financieel veerkrachtige samenleving.

(*) Totaal aantal vrijwilligers in Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen - ze werken in beide gemeenten



het verhaal van Rintje

Mensen zijn soms wat naïef als het gaat om geldzaken

het verhaal van Rintje Schievink, vrijwilliger bij Amargi

Voorkomen is beter dan genezen. Dat geldt helemaal bij geldzorgen. Het kan iedereen gebeuren en erover praten is vaak de eerste stap om de zorgen te verminderen. Toch blijkt dat het voor mensen die financiële problemen hebben niet zo makkelijk is om hulp te vragen. Bij Amargi van KEaRN kunnen inwoners uit Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel terecht die geldzorgen hebben. Vrijwilligers gaan met de deelnemers aan de slag en kijken hoe er geld kan worden bespaard en geven deelnemers weer (meer) inzicht in hun financiële situatie.

Eén van die vrijwilligers is Rintje uit Drogeham. Sinds 2020 zet hij zich, naast zijn werkzaamheden als contract- en leveranciermanager bij een grote organisatie, met veel enthousiasme in voor Amargi. Rintje: “Vanuit mijn werkzame leven hield ik me altijd al graag bezig met plannen, cijfers en geld. Toen er op een gegeven ogenblik een reorganisatie kwam bij mijn werkgever besloot ik om me heen te kijken: als ik straks wat anders zou moeten gaan doen, wat zou ik dan graag willen? En toen bedacht ik me dat ik wel wat met schuldsanering of iets dergelijks zou willen doen: een mooie manier om iets voor een ander te betekenen”. En hoewel Rintje na de reorganisatie mocht blijven, bleef dat ‘iets doen voor een ander met geldproblemen’ wel bij hem hangen. “En toen zag ik in De Feanster opeens een advertentie van KEaRN staan waarin zij voor Amargi vrijwilligers zochten. Ik heb gereageerd en na een gesprek met de coördinator van Amargi wist ik zeker dat dit echt iets voor mij was”.

Inzicht creëren

Al vrij snel kon Rintje aan de slag voor zijn eerste deelnemer. Deze was bij aankomst erg in paniek. “Gelukkig kon ik hem snel en goed helpen. Er bleek iets niet goed te zijn gegaan bij een belastingaangifte. Toen ik weg ging, was hij een stuk rustiger”. Ondertussen heeft hij al veel inwoners kunnen helpen meer inzicht te krijgen in hun financiële situatie. En daarmee ook meer rust in hun leven gegeven. Rintje: “Mensen zijn soms wat naïef als het gaat om geldzaken en hebben ook de neiging om het los te laten. Daar kan het dan mis gaan en kunnen schulden ontstaan. Post niet openmaken, niet precies weten hoeveel er binnen komt en hoeveel er uit gaat, zaken aan een ander overlaten en geen administratie. Dat zie je bij veel deelnemers. Vaak begin ik met het verzamelen van alles wat er is aan bijvoorbeeld polissen en nota's. Dit neem ik dan, met toestemming van de deelnemer, mee naar huis. Daar maak ik eerst stapeltjes en vervolgens gaat alles in mappen. Een goed overzicht is zo belangrijk, vanuit daar gaan we dan aan de slag”.

Het helpen van mensen op een praktische manier geeft Rintje veel voldoening. Hij is erg gedreven en gaat soms in zijn ondersteuning net een stap verder dan verwacht. “De deelnemers vinden het vaak al heel bijzonder dat wij dit allemaal vrijwillig doen. En dat er zoveel tijd en aandacht aan hun problemen wordt besteed. Ik vind het gewoon heel mooi om te zien dat we zaken voor elkaar krijgen, bijvoorbeeld een betalingsregeling. Als mensen dan weer verder kunnen en weer rust in hun leven krijgen, dan is dat voor mij de mooiste beloning die je kunt krijgen”.

STAP 3 VERWIJZEN

Je kunt zelf hulp aanbieden of **verwijzen** naar externe organisaties.

Amargi van KEARN Welzijn

Amargi staat klaar voor mensen die ondersteuning nodig hebben bij hun financiën. Voorkomen is beter dan genezen, zeker als het gaat om armoede en schulden.

 amargi@kearn.nl

 www.kearn.nl

Achtkarspelen

 **06 - 154 249 96**
(Elly van Manen)



Geldgids

De Geldgids biedt ondersteuning aan iedere inwoner van Achtkarspelen met minder inkomen om rond te komen. In de Geldgids staan verschillende regelingen en wordt uitgelegd hoe deze aangevraagd kunnen worden.

 achtkarspelen.nl/geldgids



Dat geldt voor mij

De online tool **dat geldt voor mij** geeft een overzicht van alle regelingen en toeslagen waar mogelijk recht op is.

Via de website kan direct een aanvraag worden gedaan of hulp worden aangevraagd bij het doen van een aanvraag.

 datgeldtvoormij.nl/achtkarspelen



HOE HERKEN JE GELDZORGEN BIJ WERKNEMERS?



Financieel gezonde werknemers zijn belangrijk voor een organisatie. Het zorgt voor meer gelukkige werknemers en dus meer productiviteit en minder ziekteverzuim.

Helaas hebben steeds meer mensen moeite om rond te komen. Dit kan iedereen overkomen. Het is dus niet ondenkbaar dat één van jouw medewerkers zich zorgen maakt over geld en daarom veel op zijn of haar spreekwoordelijke bordje heeft.

Geef werknemers daarom een helpende hand bij geldzorgen. **Hoe?** Door het tijdig **SIGNALEREN**, **BESPREKEN** en **VERWIJZEN** naar de juiste hulp.



STAP 1

SIGNALEREN



Onderstaande **signalen** kunnen een teken zijn dat werknemers financiële zorgen hebben.



Concentratieproblemen



Ziekteverzuim



Verzoek meer of minder werken



Verzoek om eerdere betaling



Loonbeslag



Diefstal



Slechtere verzorging



Minder productief



Oververmoeid



Afspraken niet nakomen



Lenen van collega's



STAP 2

BESPREKEN



De belangrijkste stap na signaleren is het **bespreekbaar maken** van vermoedens. Hiermee doorbreek je het taboe en geef je vertrouwen.

Tips om het gesprek aan te gaan

1

Zoek een rustige plek waar jouw medewerker zich veilig voelt. Een plek waar jullie niet gestoord worden door anderen.

2

De belangrijkste stap na signaleren is het bespreekbaar maken van dat wat je ziet (signalen) en vermoedt. Hiermee doorbreek je het taboe en geef je vertrouwen.

3

Geef aan dat je je zorgen maakt. Vraag of er geldzorgen zijn. Het hebben van geldzorgen is niet iets om je voor te schamen, het kan iedereen gebeuren.

4

Vraag of jouw medewerker hulp wil. Je kunt zelf hulp aanbieden of verwijzen naar externe hulpverlening (zie **stap 3**).

5

Is je medewerker nog niet toe aan een gesprek of hulp? Bied je medewerker aan dat hij/zij altijd opnieuw met je in gesprek kan. Goed om te weten: een gesprek over geldzorgen is niet altijd meteen de oplossing. Wel is het vaak de eerste stap!



RESULTATEN 2024 Vrijwillige inzet en mantelzorg - overige subsidies

ACHTKARSPelen

Dyn Ynset

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Behaald
Dyn Ynset	- De klussen zijn in de directe leefomgeving van de inwoners/vrijwilligers. - Alle (bemiddelde) inwoners/vrijwilligers hebben de inzet van Dyn Ynset beoordeeld met gemiddeld een 7.	Per jaar doen 25 inwoners in een uitkeringssituatie een korte vrijwilligersklus via Dyn Ynset.	Nee



Het jaar 2024 stond in het teken van **onzekerheid en afstemming rondom het project Dyn Ynset**. In het eerste kwartaal waren er geen aanmeldingen, mede door een wisseling binnen de gemeente, waardoor onduidelijk was wie verantwoordelijk was voor de voortzetting. Hierdoor zijn er weinig activiteiten verricht.

Gedurende het jaar werd meer duidelijkheid verkregen. In het derde kwartaal vond er een overleg plaats met de gemeente over het beleid en de voortgang van Dyn Ynset. Uiteindelijk is, na goed overleg en de voorafgaande moeizame jaren in ogenschouw nemend, besloten om het project **stop te zetten**. Er wordt gekeken naar **mogelijke alternatieve manieren** om inwoners te ondersteunen bij het vinden van passend vrijwilligerswerk.

Inwoners kunnen zich nu wenden tot de **Vrijwilligerscentrale en KEaRN**, waar zij geholpen worden met het vinden van vrijwilligerswerk of andere passende ondersteuning. De afgelopen periode zijn op deze manier de uren ingezet die voor Dyn Ynset beschikbaar waren.



buurtwerk in Achtkarspelen - **sociale basis**



zo gaven wij vorm aan de criteria 'bouwstenen sociale basis'
buurtwerk:

- A. Ontmoeten en betrokkenheid - 30%
- B. Samenredzaamheid - 35%
- C. Zelfredzaamheid en ontplooiing - 35%



KEaRN

buurtwerk
Achtcarspelen

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtcarspelen

De stem van de inwoners versterken

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
De stem van de inwoners versterken	- Sociale kaart en netwerken kennen & onderhouden in de dorpen; - Inzetten op signalen uit de dorpen; - Bevorderen van contact tussen bewoners onderling en verbetering hiervan; - Inzetten op het collectief; - Bewoners zetten zich in voor belangen en zelforganisatie van de buurt. - Bundelen van krachten en partijen als inwoners, politie, handhaving, gemeente, gebiedsteam, zorg en KEaRN. - De sociale veiligheid en leefbaarheid in de dorpen is versterkt.	In alle dorpen, per jaar kiezen we een aantal aandacht-dorpen waar we projecten inzetten zoals: - Dorpskompas - Buurtbabbel - BuurtKracht	A+B+C	Ja



Simmer yn.....Kootstertille

Netwerken en signalen

KEaRN Buurtwerk stemt regelmatig af met diverse organisaties, waaronder de **gemeente, burgerinitiatieven, gebiedsteams, Bibliotheek Noord-Fryslân, Kwadrantgroep (managers en wijkverpleegkundigen), dorpsbelangen, zorgaanbieders en de dorpencoördinator**. Sommige overleggen zijn structureel (twee maandelijks of halfjaarlijks), andere vinden plaats wanneer nodig.

KEaRN was aanwezig bij elf jaarvergaderingen van dorpsbelangen en onderhield op diverse manieren contact. Dit vergroot de zichtbaarheid en toegankelijkheid van buurtwerkers en zorgt ervoor dat signalen uit dorpen omgezet worden in acties.

Sociale veiligheid en leefbaarheid

Samen met het jongerenwerk neemt KEaRN deel aan het **maandelijks XL-overleg**, waarin veiligheidssignalen worden besproken met partners zoals de gemeente, woningcorporaties, handhaving, politie en welzijnsorganisaties.

- **Twijzelerheide:** Na meldingen over overlast door jongeren en pesterijen werd een buurtonderzoek uitgevoerd, intensief contact onderhouden via het XL-overleg en steun geboden aan bewoners. Via het Heidewerkeroverleg blijft KEaRN betrokken.

Samenwerking en gemeenschapsinitiatieven

KEaRN werkt actief samen met bewonersinitiatieven en netwerkpartners, zoals:

- **Dorpsbelangen in Surhuizum, Drogeham, Boelenslaan, Twijzelerheide en Kootstertille.**
- **Voedselbank Achtkarspelen** om buurtbewoners beter te bereiken.
- **PKN en De Fonteinkerk in Buitenpost** voor inloophmomenten en lotgenotengroepen.
- **Dorpshuis Boelenslaan** en de **dorpencoördinator** van de gemeente voor betere samenwerking.
- **Gemeente en federatie dorpsbelangen** om communicatie en samenwerking te stroomlijnen.
- **Lokale bedrijven in Buitenpost** voor netwerkcontacten en initiatieven zoals *Stap naar Beter*, gericht op statushouders.

Ook is de **sociale kaart** geactualiseerd voor **Buitenpost, Surhuisterveen en Harkema**.

Impact – De kracht van inwoners

Buurtwerk gaat verder dan signaleren; **het geeft inwoners een stem** en de middelen om zelf verantwoordelijkheid te nemen voor hun buurt.

- **Sterkere sociale cohesie:** Inwoners leerden elkaar beter kennen en stonden meer voor elkaar klaar.
- **Meer eigen regie:** Initiatieven zoals buurtapps en bewonerscommissies stimuleerden zelfredzaamheid.
- **Snellere probleemdetectie:** Woonproblemen, overlast en eenzaamheid werden eerder gesignaleerd, waardoor preventief gehandeld kon worden.
- **Effectieve samenwerking:** Dankzij korte lijntjes met gemeente, woningcorporaties en zorgpartners werden signalen omgezet in structurele verbeteringen.

KEaRN blijft zich inzetten om inwoners te ondersteunen, netwerken te versterken en buurten leefbaarder te maken. Niet door grote interventies, maar door dichtbij te blijven, te luisteren en samen te werken aan een veilige en sociale leefomgeving.



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

In ons gebied is de leefbaarheid behouden en versterkt

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
In ons gebied is de leefbaarheid behouden en versterkt	• 'Eropaf' in de dorpen; • Inzetten op het collectief • Ondersteuning bieden aan verenigingen • Werken met thema's: ◦ Ouderen / vergrijzing ◦ Gevolgen coronapandemie ◦ Laaggeletterdheid ◦ Eenzaamheid ◦ Armoede ◦ Digitale ontwikkeling/innovatie	Maatwerk per dorpen, wanneer er vraag is, ook halen we de vraag actief op.	A+B+C	Ja



In 2024 heeft KEaRN Buurtwerk actief bijgedragen aan het **versterken van de leefbaarheid in de dorpen**. Door structurele aanwezigheid, samenwerking met netwerkpartners en het organiseren van activiteiten is een sterke sociale impact gerealiseerd.

Samenwerking en netwerken

- **Samenwerking met VNN:** KEaRN en Verslavingszorg Noord-Nederland (VNN) gaven een training in Harkema over het herkennen van drugsgebruik (15 deelnemers), gericht op bewustwording, ouderbetrokkenheid en zelfredzaamheid.
- **Netwerk met bibliotheken:** KEaRN en Bibliotheken Noord-Fryslân werkten samen aan laaggeletterdheid en digitale vaardigheden. Dit leidde tot de opzet van taalkamers en Voel je Goed-cursussen.
- **Week van de Aandacht & Dag van de Mantelzorg:** De voorstelling Meisjes van de Radio trok 85 bezoekers en werd gewaardeerd met een 8,5. Daarnaast werden 16 'kletsboten' verspreid bij ontmoetingspunten.
- **Ondersteunen buurtinitiatieven:** KEaRN hielp inwoners bij het opzetten van een gym- en creacub in Harkema en ondersteunde vrijwilligerswerving in Gerkesklooster.
- **Netwerkbuitbreiding voor Samenkracht:** Voorbereidingen met professionals om het netwerk uit te breiden.

Actieve dorpsaanpak ('Eropaf!')

- **Buitenpost (Fonteinkerk):** Na zorgen over de opvang van Oekraïense vluchtelingen (er waren signalen over overlast uit de buurt) is een buurtonderzoek uitgevoerd. Signalen zijn gedeeld met de gemeente en woonbegeleiding.
- **Twijzel (Mounewei):** Buurtonderzoek over leefbaarheid en overlast in samenwerking met SWA.
- **Twijzelerheide (De Popels):** Vijf buurtonderzoeken over overlast door jongeren. Inwoners werden bevraagd via 'Buurtbabbels' en signalen zijn besproken met Team Jong en het Heidewerkeroverleg. KEaRN bood daarnaast individuele ondersteuning.
- **Surhuisterveen (It Hoarnleger):** Een 'flatbabbels' met 25 bewoners resulteerde in de oprichting van een bewonersraad.
- **Vaste aanwezigheid in dorpen:** In Harkema, Buitenpost en Surhuisterveen zijn buurtwerkers regelmatig aanwezig. In Buitenpost wordt wekelijks een kwetsbare wijk bezocht.
- **Zomeractiviteiten 'Simmer Yn':** In Kootstertille, Harkema, Twijzel en Drogeham werden activiteiten zoals een stormbaan, koffiekar en barbecue georganiseerd (circa 150 deelnemers per dorp).
- **Buurtpicknicks:** In Twijzel en Harkema werden laagdrempelige buurtpicknicks gehouden ter versterking van de cohesie.

- **Projecten ter verbetering van de leefbaarheid:**
 - **Netwerkgesprek in Harkema** (De Bosk) over integratie en betrokkenheid bij lokale activiteiten.
 - Bezoek aan de **speeltuin Waterlelie in Buitenpost** binnen het project *Zorg voor de buurt*.
 - Twee **Samenkracht**-bijeenkomsten in it Koartling (9 deelnemers).
 - **Oliebollenactie** op 31 december in **Kootstertille, Boelenslaan en Surhuisterveen** tegen eenzaamheid.

Laaggeletterdheid en digitale ontwikkeling

- **Ketenpartneroverleg (KPO):** KEaRN werkt samen met dbieb, Bibliotheek Noord-Fryslân en Firda aan bewustwording rondom laaggeletterdheid, onder andere via een symposium en de voorstelling LTTRS.
- **Samenwerking met huisartsen en maatschappelijke organisaties** over laaggeletterdheid en digitale inclusie.
- **Taalkamers en taalondersteuning:** Taalkamer Plus in Buitenpost (6 deelnemers) en informele taallessen voor statushouders in Herbranda.

Decemberactiviteiten: Gemeentelijke GALA-gelden

In december kreeg KEaRN de opdracht van de gemeente Achtkarspelen om de GALA-gelden te verdelen over de dorpen in de gemeente. Doel was om ontmoetingen in de decembermaand te stimuleren, met speciale aandacht voor ouderen, kwetsbare groepen, mantelzorgers en jeugd.

De initiatieven varieerden van kerstmaaltijden en creatieve workshops tot het uitdelen van boodschappentassen. Door de dorpen zelf een actieve rol te geven, werd niet alleen iets georganiseerd, maar ook de lokale verbinding versterkt.

Impact

KEaRN's inzet heeft geleid tot:

- Versterkte **sociale cohesie** door meer ontmoetingen en activiteiten.
- Grotere **bewonersbetrokkenheid** en meer **lokale initiatieven**.
- **Toegankelijker ondersteuning:** inwoners weten KEaRN beter te vinden.
- **Sterkere samenwerking** met gemeenten, zorgverleners en welzijnsorganisaties.
- Een **actieve en sociale zomer** met fysieke en sociale activiteiten.
- Betere **ondersteuning** bij laaggeletterdheid en digitale vaardigheden.
- **Structurele aanpak** van eenzaamheid, armoede en vergrijzing.

Door een actieve dorpsaanpak en collectieve ondersteuning heeft KEaRN een sterke bijdrage geleverd aan de leefbaarheid in de regio.

Buurtpicknick in Twijzel





Drogeham



Kootstertille



aantal deelnemers per dorp



Simmer yn....

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

Als buurtwerkers zetten we in op trends, ontwikkelingen en innovatie

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Als buurtwerkers zetten we in op trends, ontwikkelingen en innovatie	- Doorontwikkeling en verduurzaming van netwerken zoals eerstelijns-professionals (bijvoorbeeld wijkverpleegkundige, huisartsen, POH, fysiotherapeuten). Hierdoor inzet op sociale basis en vrijwillige inzet; - Integraal samenwerken formele en informele organisaties. Overleg doorontwikkelen, ook in andere dorpen. Signaleren van hiaten. Inzetten van andere financiële middelen en projecten - Het ontwikkelen van tools om inwoners te faciliteren bij ontmoeting, betrokkenheid en samenleven in de buurt.	Per gemeente ondersteunen we de bestaande initiatieven en ontwikkelen we per jaar twee nieuwe gezondheidsinitiatieven. Deelnemen aan de te vormen lokale coalitie om zo gezamenlijk te kunnen werken aan de speerpunten gezonde leefomgeving, gezond opgroeien, gezond met beperkt budget en gezond ouder worden.	B+C	Ja



Om de leefbaarheid in onze regio toekomstbestendig te maken, heeft KEaRN Buurtwerk in 2024 ingezet op **innovatieve samenwerkingen**, onderzoek en netwerken. Door te anticiperen op maatschappelijke ontwikkelingen en trends, versterken we de sociale samenhang en werken we aan duurzame oplossingen voor zorg, welzijn en leefbaarheid.

Vernieuwende projecten: een impuls voor zorg en welzijn

In 2023 zijn vier projecten aangevraagd en in 2024 van start gegaan, allemaal gericht op belangrijke maatschappelijke thema's:

- **"Zorg in 2040"** (Versnellingsagenda Kennislab) – Hoe blijven we met elkaar zorgzaam en leefbaar in de toekomst? Dit project richt zich op mensgericht ontwerpen binnen zorg en welzijn.
- **Taalcoaches Oekraïne** – Ondersteuning van Oekraïense vluchtelingen bij het leren van de Nederlandse taal.
- **Voel je Goed-cursussen:** In Surhuisterveen en Buitenpost is de tweede ronde van deze cursus gestart, met 8 deelnemers per groep (maximaal aantal). Dit project richt zich op positieve gezondheid in makkelijke taal en helpt bij sociale contacten. Aandacht voor gezonde voeding (zie toelichting verderop),
- **GALA-gelden: "Welzijn op recept"** – Gericht op het verbeteren van welzijn door gerichte doorverwijzing vanuit de eerstelijnszorg naar welzijnsactiviteiten. Voorbereiding professionaliseren; tweedaagse cursus Positieve gezondheid aanmelding voor 12 welzijnscoaches Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel.
- **Gezamenlijke inzet in de huisartspraktijken (WoR - Welzijn op Recept):** In 2024 is WoR verder ontwikkeld. KEaRN presenteerde dit aan huisartsen in Achtkarspelen en startte naar aanleiding hiervan bijvoorbeeld een wekelijks spreekuur in Harkema. Buurtwerkers gaan op huisbezoek bij inwoners met psychosociale problematiek die tussen wal en schip vallen. De korte lijnen tussen huisartsen en buurtwerkers zorgen voor snellere hulp. VIPLive en Welzijn op Recept (WoR): gebruiken van een avg proof systeem voor verwijzing en contact. Hiervoor ook een nieuw mailadres (wor8k@kearn.nl) is in gebruik genomen om de samenwerking met huisartsen te vergemakkelijken. Zie toelichting verderop.
- **GALA-middelen voor decemberactiviteiten:** In opdracht van de gemeente Achtkarspelen verdeelde KEaRN gelden over 11 dorpen om ontmoetingen in de decembermaand te stimuleren. Doel: alle 11 dorpen 1 project/activiteit een bedrag gegeven vanuit de gemeente. Dit leidde tot activiteiten zoals kerstmaaltijden, het uitdelen van boodschappentassen en creatieve workshops, met speciale aandacht voor ouderen, mantelzorgers en jeugd. KEaRN heeft zelf vanuit deze middelen op 2e kerstdag in it Koartling Buitenpost een kerstbrunch georganiseerd (23 inwoners)

Deze initiatieven sluiten aan op gemeentelijk beleid en dragen bij aan een gezonde, veerkrachtige mienskip. *Meer informatie vindt u elders in dit jaarverslag*

Leernetwerken en Wijkgericht Werken

Buurtwerk heeft in 2023 en 2024 intensief ingezet op het versterken van samenwerking binnen wijken en dorpen. Dit gebeurde onder andere via:

- **Leernetwerken in Surhuisterveen (4x per jaar), Buitenpost (6x per jaar) en Harkema (4x per jaar).** Per bijeenkomst waren minimaal tien deelnemers aanwezig, waaronder thuiszorgorganisaties, gemeenten, vrijwilligers en buurtwerkers. De focus lag op casuïstiekbesprekingen en intervisie, met als doel de zelfstandigheid van thuiswonende ouderen te vergroten en korte lijnen met samenwerkingspartners te versterken.
- **Wijkgericht werken in Surhuisterveen, Harkema en Buitenpost (elk kwartaal komen deze groepen ketenpartners bijeen).** Dit is een initiatief vanuit **Kwadrant thuiszorg** en richt zich op het collectieve welzijn in de buurt en de rol die verschillende partijen hierin spelen.

Onderzoek: Zorg in 2040 – Hoe houden we het leefbaar met elkaar?

In opdracht van Kennislab Noordoost Fryslân hebben Frouwina van Dekken en Alie Klompmaker namens KEaRN, tussen november 2023 en september 2024 een participatief onderzoek uitgevoerd in de gemeente Gemeente Tytsjerksteradiel en de gemeente Achtkarspelen met als onderwerp: "De zorgzame buurt". Inwoners van jong tot oud dachten mee over de toekomst van zorg en hoe we samen zorgzame buurten kunnen versterken. Dit leverde verrassende ideeën en inzichten op!

Aanleiding

De zorgsector staat onder druk door vergrijzing en beperkte middelen. Samen met inwoners is er nagedacht over oplossingen die informele zorgnetwerken versterken en bijdragen aan een zorgzame mienskip.

Conclusie en advies

Een zorgzame mienskip ontstaat niet vanzelf. Het ondersteunen van buurtinitiatieven, het versterken van sociale cohesie en het bespreekbaar maken van hulpvragen zijn essentieel.

Interesse in ons onderzoek? Het is hier te lezen: <https://bit.ly.4jqGkCy> of scan de QR-code.



Samen maken we de zorg toekomstbestendig.

Zorg in 2040



Meedenk Sessie
"Zorg in de Toekomst"

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Inwoners zijn fysiek en mentaal gezond: tegear sùn fiele

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Inwoners zijn fysiek en mentaal gezond: tegear sùn fiele	Hoe zien de inwoners de sociale basis/bouwstenen voor hun dorp, te denken valt aan: - Bouwen aan het vrijwilligerscement; - Laagdrempelige voorzieningen ontwikkelen; - Zelfredzaamheid stimuleren; - Preventie; - Voorkomen van duurdere zorg; - Sociale inclusie; - Signalen op basis van data vertalen naar concrete acties; - Benadering door samenwerking; - Collectiviteit betreffende de voorzieningen. Doorontwikkeling van de huidige inlopen. Voorbeelden zijn: (Open) inlopen in Buitenpost, Twijzelerheide en Surhuisterveen, alsook het concept mogelijk vertalen naar andere dorpen. In stand houden of verbeteren van ervaren welzijn en gezondheid bijvoorbeeld via de Preventiesessies Gezondheid. Verkleinen van gezondheidsverschillen bij inwoners.	Per gemeente ontwikkelen we minimaal twee nieuwe inlopen per jaar. De bestaande inlopen/ontmoetings-voorzieningen blijven we ondersteunen. Per gemeente ondersteunen we de bestaande initiatieven en ontwikkelen we per jaar twee nieuwe gezondheidsinitiatieven. Deelnemen aan de te vormen lokale coalitie om zo gezamenlijk te kunnen werken aan de speerpunten gezonde leefomgeving, gezond opgroeien, gezond met beperkt budget en gezond ouder worden.	B+C	Ja



Buurtwerk speelt een belangrijke rol in het bevorderen van de fysieke en mentale gezondheid van inwoners. Door middel van huisbezoeken, preventieve activiteiten en samenwerkingen met diverse organisaties wordt ingezet op zelfredzaamheid, veiligheid en sociale verbinding.

Persoonlijke ondersteuning en preventie

Om inwoners te ondersteunen en te stimuleren tot een **gezondere leefstijl**, zijn regelmatig huisbezoeken afgelegd in verschillende dorpen. In totaal zijn er ongeveer **15 huisbezoeken** uitgevoerd, vaak in samenwerking met het gebiedsteam. Tijdens deze gesprekken werd op een andere manier naar hulpvragen gekeken, waardoor vaak duurdere zorg vanuit een maatwerkvoorziening overbodig werd. Dit versterkt de buurtkracht en zelfredzaamheid.

Ook werden gesprekken gevoerd over woonzorg en de rol van welzijn daarin. Bijeenkomsten over wonen welzijn en zorg werden bezocht.

Ter preventie van fysieke achteruitgang bij ouderen is meegedaan aan **fittesten en valpreventietrajecten in Twijzel, Surhuisterveen en Harkema**. Tijdens deze **welzijnstafels** zijn in totaal **22 ouderen** begeleid en doorverwezen naar passende ondersteuning.

Sociale cohesie en ontmoeting

Om sociale samenhang te versterken en eenzaamheid te verminderen, zijn diverse buurtgerichte activiteiten georganiseerd. In Harkema is een wekelijkse koffie-inloop opgezet, 'De Oanrin', waar inwoners elkaar kunnen ontmoeten. Daarnaast werd in Surhuisterveen een koffie-inloop voorbereid in samenwerking met de PKN-kerk. Hier hebben zich inmiddels negen vrijwilligers voor aangemeld.

- **Koffie-inlopen in Surhuisterveen en Harkema - De Oanrin** (tweewekelijks, circa 15 deelnemers per keer).
- **Inlooppmomenten** in het clubhuis van **Harkema** op donderdagochtend voor ouderen en woensdagochtend voor ouders.
- **Koffie –inloop Buitenpost**
- **Lekker Ite in Boelenslaan**: In Boelenslaan werd in 2023 meerdere keren 'Lekker Ite' georganiseerd, gemiddeld met 25 deelnemers per keer, in samenwerking met dorps huis De Smoutte. Daarnaast werd 'MOA Lekker Ite' opgezet, waarbij deelnemers twee keer samenkwamen met telkens 20 personen.
- **Fietslessen voor statushouders in Buitenpost** (10 vrouwen, samenwerking met de Fietsersbond).
- **Inloop Jan Momstate in Surhuisterveen**: Deze loopt zelfstandig met twee vrijwilligers die in de flat wonen. De buurtwerker komt regelmatig langs om zo een vinger aan de pols te houden.
- Ondersteunen burgerinitiatief **Voedselbos** gebied naast Alliade Molenerf **Buitenpost**
- In **Boelenslaan** werden de eerste aanvragen voor een **dorpstuin** gedaan.
- **Kooklessen Buitenpost** (6 deelnemers)
- **"Foar elkoar, mei elkoar"** in **Twijzelerheide**: 6 vrijwilligers zetten zich in om voor inwoners sociale activiteiten te vinden, maatje te zijn, klusjes.

Gezondheid, opvoeding en talentontwikkeling

Het project **"Voel je Goed"**, gericht op positieve gezondheid en laaggeletterdheid, is succesvol afgerond. De eerste ronde was volledig bezet en er is een tweede ronde gestart in Surhuisterveen en Buitenpost. Beide groepen zijn opnieuw met het maximale aantal van acht deelnemers gestart. *Zie ook het onderdeel "Voel je goed" in dit jaarverslag.*

Opvoedondersteuning stond centraal bij initiatieven zoals het **Heit & Mem Café** en de **Opvoedparty in Surhuisterveen**, waar ouders inzicht kregen in hun eigen handelen en ervaringen konden uitwisselen. In samenwerking met dbieb en de GGD werd ingezet op positief opvoeden en opvoedondersteuning.

In Harkema was de Talentenwerkplaats aanwezig, waar kinderen en jongeren hun talenten kunnen ontdekken en ontwikkelen.

Daarnaast werd met RTV Noord gesproken over een **beweegprogramma op tv voor ouderen** (80+) en is samengewerkt met de GGD om opvoedvraagstukken beter in beeld te krijgen.

Impact

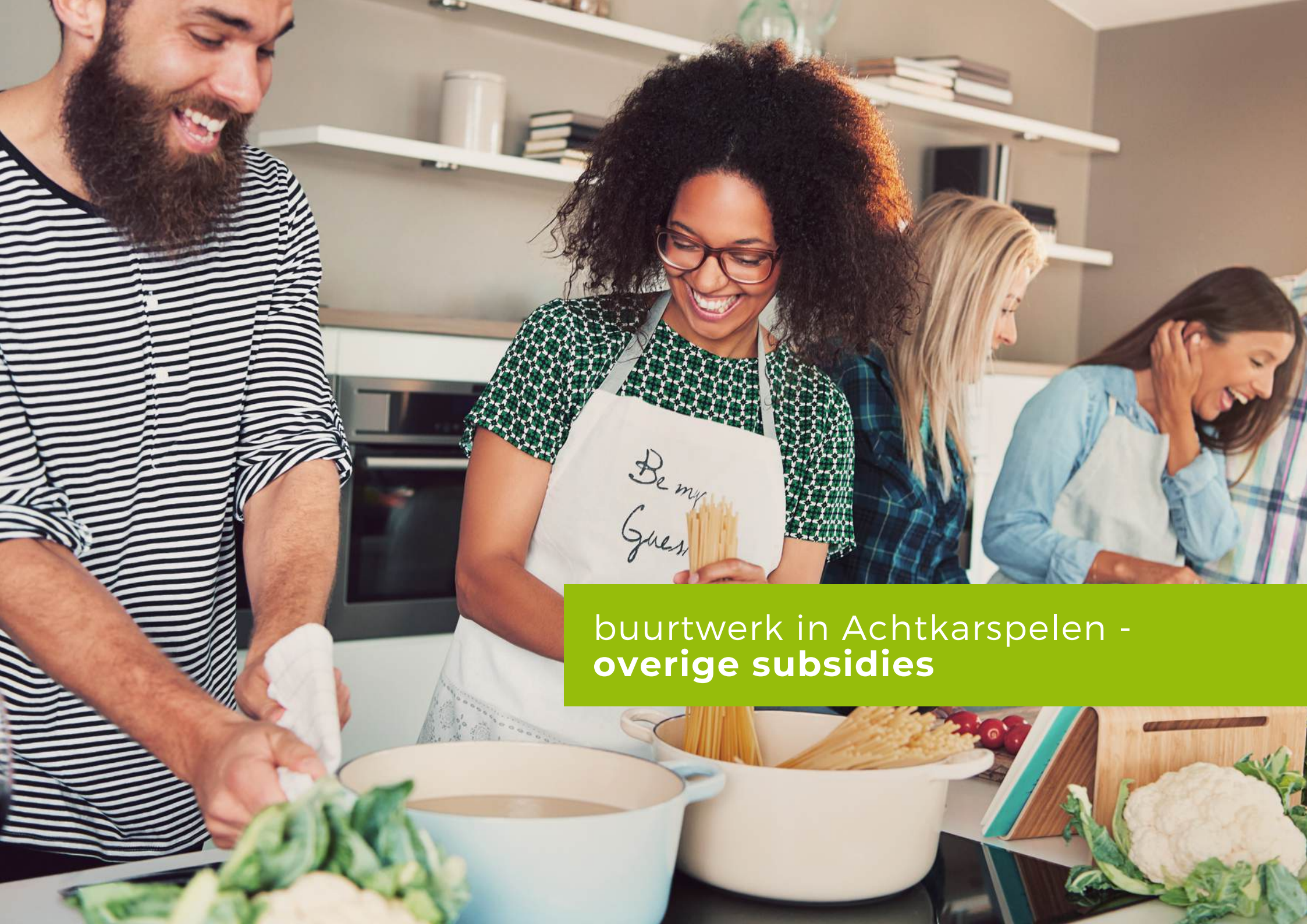
De verschillende initiatieven hebben een directe en positieve impact op de gemeenschap. Door in te zetten op preventie en vroegsignalering worden inwoners gestimuleerd om actief aan hun welzijn te werken, wat op de lange termijn de druk op zwaardere zorg vermindert.

- **Versterking van zelfredzaamheid**: Inwoners krijgen toegang tot informatie en ondersteuning op het gebied van valpreventie, veilig bankieren en scamming.
- **Sociale cohesie en ontmoeting**: Door buurtgerichte activiteiten komen inwoners samen, waardoor eenzaamheid wordt verminderd en sociale netwerken worden versterkt.
- **Toekomstbestendige gezondheid**: Door initiatieven zoals "Voel je Goed" en de fittesten worden inwoners bewuster van hun gezondheid en welzijn.
- **Oplossen van overlast en zorgen**: Door buurtonderzoeken en samenwerkingen met Zorg en Veiligheid wordt leefbaarheid verbeterd.

Buurtwerk blijft zich inzetten om inwoners fysiek en mentaal gezond te houden en een omgeving te creëren waarin iedereen zich prettig en veilig voelt.



Bij de Fittest in Harkema



buurtwerk in Achtkarspelen -
overige subsidies

RESULTATEN 2024 - Welzijn op Recept

ACHTKARSPLEN

Welzijn op Recept: Een brug tussen zorg en welzijn

Welzijn op Recept (WoR) is in 2024 gestart als een effectieve manier om inwoners met psychosociale klachten te ondersteunen zonder directe medische of psychische behandeling. Dit traject biedt huisartsen de mogelijkheid om patiënten door te verwijzen naar een welzijnscoach, die hen begeleidt naar activiteiten en ondersteuning in de buurt.

Aanpak en uitvoering

Het traject begint met een meting van **Positieve Gezondheid**, waarbij wordt gekeken naar de brede gezondheid van de inwoner. Na afloop wordt een klanttevredenheidsonderzoek afgenomen en wordt opnieuw het **spinnenweb van Positieve Gezondheid** ingezet om objectief te meten welke leefgebieden zijn verbeterd.

Om het proces goed te implementeren, zijn **drie netwerkbijeenkomsten** gehouden met ongeveer **12 huisartsen in Achtkarspelen**. Dit heeft gezorgd voor een duidelijke en eenduidige werkwijze. Hoewel huisartsenpraktijk Groenkamp in Buitenpost buiten de HAGRO (huisartsengroep) valt, is deze praktijk wel meegenomen in het WoR-proces.

In 2024 zijn **30 casussen** gestart, waarvan inmiddels **10 trajecten succesvol** zijn afgerond. De begeleiding bestaat doorgaans uit zes sessies, verspreid over meerdere maanden.

Impact en ervaringen

De eerste resultaten laten zien dat inwoners positief zijn over de begeleiding. De trajecten hebben verschillende uitkomsten:

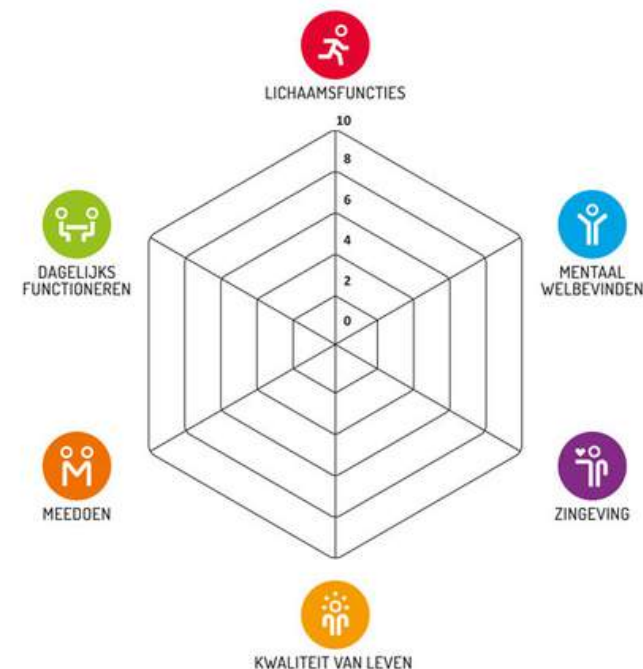
- Sommige inwoners zijn doorverwezen naar **ambulante hulp** in Achtkarspelen.
- Anderen hebben via het **maatjesproject De Opstap van KEaRN** extra ondersteuning gekregen.
- Een aantal inwoners is na het traject actief gebleven door middel van **vrijwilligerswerk**.

Dankzij de welzijnscoaches is er een **sluitend netwerk rondom het welzijn van de inwoner** gecreëerd. Ook huisartsen zijn positief over deze aanpak, omdat zij nu de mogelijkheid hebben om patiënten door te verwijzen naar **welzijnscoaching** in plaats van direct naar een POH-GGZ of andere reguliere zorgtrajecten. Hierdoor wordt onnodige zorgconsumptie voorkomen en krijgen inwoners eerder de juiste ondersteuning.

Uitbreiding en impact

In 2024 is daarnaast gestart met **netwerkbijeenkomsten rondom Welzijn op Recept voor jongvolwassenen**. De resultaten hiervan worden in **2025** gemeten en gemonitord om te kijken hoe deze doelgroep het beste kan worden ondersteund. Met **Welzijn op Recept** wordt een **brug** geslagen tussen zorg en welzijn, waardoor inwoners op een laagdrempelige manier de ondersteuning krijgen die zij nodig hebben om zich beter te voelen en actief mee te doen in de samenleving. Dit versterkt **sociale verbinding**, **verbetert de kwaliteit van leven** en voorkomt zwaardere zorg door **vroegtijdige ondersteuning**. Er wordt gewerkt vanuit het gedachtegoed van **positieve gezondheid**, waardoor inwoners meer zelfredzaam worden en beter grip krijgen op hun eigen welzijn.

gemeentelijke
financiering





RESULTATEN 2024 - Welzijn op Recept

ACHTKARSPelen - per huisartsenpraktijk/dorp

Huisartsenpraktijk De Vlecke (Surhuisterveen)

Aantal aanmeldingen: 5

Hulpvragen:

- Eenzaamheid (4x)
- Zingeving (1x)
- Financiën (1x, dubbele hulpvraag)

Resultaten:

- Inzet maatje (2x)
- Deelname koffie-inloop (1x)
- Inzet Sichtpunt voor rouwverwerking (1x)
- Inzet Amargi voor financiële begeleiding (1x)
- 1 inwoner wilde niet deelnemen aan WoR

Huisartsenpraktijk Prins & Poos (Drogeham)

Aantal aanmeldingen: 4

Hulpvragen:

- Eenzaamheid (2x)
- Overbelasting mantelzorger (1x)
- Financiële problemen (1x)

Resultaten:

- Inzet gebiedsteam (specialistische kraamzorg) (1x)
- Inzet Amargi (1x)
- Inzet maatje (1x)
- 1 inwoner wilde niet deelnemen aan WoR

Huisartsenpraktijk Eckhart & Malewiz (Surhuisterveen)

Aantal aanmeldingen: 4

Hulpvragen:

- Rouw, verlies, zingeving & eenzaamheid (2x)
- Zingeving & motiverende gesprekken (1x)
- Omgaan met depressie & doelen stellen (1x)

Resultaten:

- Inzet Sichtpunt, Voel je Goed-cursus en koffie-inloop (1x)
- Inzet Sichtpunt, POH-er en begeleiding bij verliesverwerking (1x)
- Motiverende gesprekken over doelen stellen en afspraken nakomen (1x)
- Motiverende gesprekken over omgaan met depressie (1x)

Huisartsenpraktijk Groenkamp (Buitenpost)

Aantal aanmeldingen: 3

Hulpvragen:

- Eenzaamheid (1x)
- Daginvulling (2x)

Resultaten:

- Inzet Wmo-ambulante begeleiding (1x)
- Inzet motiverende gesprekken (1x)
- 1 traject afgebroken wegens overlijden





RESULTATEN 2024 - Welzijn op Recept

ACHTKARSPLEN - per huisartsenpraktijk/dorp

Huisartsenpraktijk Het Homeer (Harkema)

Aantal aanmeldingen: 9

Hulpvragen:

- Huisvestingsprobleem na overlijden partner (1x)
- Dagbesteding (1x)
- Vervoersprobleem (1x)
- Vastlopen in het leven, psychische problemen & verslaving (1x)
- Overig/onbekend (5x)

Resultaten:

- Hulp bij woonmogelijkheden en tijdelijke woning gevonden (1x)
- Hulpvraag ingetrokken door veranderde situatie (1x)
- Inzet Automaatje voor vervoer (1x)
- Inzet participatietraject via gemeente (1x)

Huisartsenpraktijk Kootstertille

Aantal aanmeldingen: 5

Hulpvragen:

- Eenzaamheid (1x)
- Mantelzorg & dagstructuur (1x)
- Depressie door rouw & verlies (1x)
- Taalproblematiek (2x)

Resultaten:

- Inzet maatje (1x)
- Inzet vrijwilligerswerk (1x)
- Inzet GGD (1x)
- Complexe hulpvraag, vraagverheldering loopt via gemeente (2x)

Twijzel

Inwoners van Twijzel vallen onder huisartsenpraktijken in Westereen en Buitenpost. In 2025 vindt overleg plaats over deelname van huisartsenpraktijk Westereen aan Welzijn op Recept.

Conclusie & Blik op 2025

Welzijn op Recept heeft in 2024 opnieuw bewezen een belangrijke schakel te zijn in de ondersteuning van inwoners. Veel voorkomende thema's zijn eenzaamheid, rouw, psychische problemen en financiële zorgen. Door nauwe samenwerking met huisartsen, welzijnsorganisaties en de gemeente wordt maatwerk geboden.

In 2025 wordt gekeken naar verdere uitbreiding, waaronder de mogelijke deelname van huisartsenpraktijk Westereen. Daarnaast blijven we werken aan laagdrempelige toegang tot welzijnsvoorzieningen, zodat nog meer inwoners passende hulp kunnen ontvangen.

Welzijn op Recept maakt het verschil! Samen zorgen we voor een gezondere, sterkere gemeenschap.

RESULTATEN 2024 - Taalcoaching Oekraïne opvang- onze nieuwe buren

ACHTKARSPelen



In 2024 hebben we de **taalcoaches** ondersteund die wekelijks **Nederlandse lessen geven** aan Oekraïense vluchtelingen. Om hen zo goed mogelijk te begeleiden, hebben we een bijeenkomst georganiseerd om hun **behoeften en ervaringen** in kaart te brengen. Daarnaast hebben we praktische ondersteuning geboden, zoals het vergoeden van onkosten die de taalcoaches maken.

De voortgang en resultaten van dit project zijn inmiddels verantwoord richting de gemeente. **Lezen? Scan dan de QR-code.**

gemeentelijke
financiering



RESULTATEN 2024 - Project "Voel je goed!"

ACHTKARSPelen

In mei 2024 is de eerste pilot van **Voel je Goed!** succesvol afgerond in Buitenpost. **Acht deelnemers** volgden een **zo-weekse cursus**, begeleid door een opgeleide vrijwilliger en een diëtist. De cursus richtte zich op positieve gezondheid, waarbij deelnemers niet alleen werkten aan hun persoonlijke gezondheidsdoelen, maar ook hun basisvaardigheden zoals lezen en schrijven oefenden. De laagdrempelige aanpak en eenvoudige taal maakten de cursus toegankelijk voor iedereen. Naast de inhoudelijke leerdoelen bood het traject ook een belangrijke sociale meerwaarde, doordat deelnemers waardevolle contacten hebben opgedaan.

In november 2024 is de **tweede ronde** gestart, deze keer met twee groepen: één in Buitenpost en een nieuwe groep in Surhuisterveen. De financiering is gerealiseerd via **WEB-gelden (Wet Educatie en Beroepsonderwijs - vanuit de gemeente Leeuwarden)**. Beide groepen, opnieuw maximaal gevuld met acht deelnemers, lopen door tot april 2025, met een afsluiting in mei. De eerste feedback van zowel deelnemers als vrijwilligers is zeer positief, wat de waarde en impact van dit project opnieuw onderstreept. De behaalde resultaten en doelstellingen zijn verantwoord richting de gemeente.

Impact

Het project Voel je Goed! heeft niet alleen bijgedragen aan een **beter begrip van positieve gezondheid**, maar ook aan het **versterken van basisvaardigheden zoals lezen en schrijven**. Deelnemers geven aan dat ze zich **zelfverzekerder voelen** in het maken van gezonde keuzes en dat ze meer grip krijgen op hun eigen welzijn. Daarnaast heeft het groepsproces gezorgd voor **nieuwe sociale contacten**, wat het gevoel van verbondenheid en zelfvertrouwen vergroot. De positieve feedback van zowel deelnemers als vrijwilligers bevestigt dat het project een waardevolle bijdrage levert aan zowel de **persoonlijke ontwikkeling** als het **sociale welzijn** van de deelnemers.



Om het **artikel** te lezen, ga naar **bit.ly/41KfSeX** of scan de **QR-code**



externe
financiering

De Feanster

LEES DIGITAAL!
Blaas! DEFEANSTER.NL

Volg ons op Facebook

En uitgave van Mediabus Noord

Woensdag 29 mei 2024 | Jaargang 93 | week 22

PB Surhuisterveen wil
meer woningen

3

Fiets Beleef Centrum
moet toeristen trekken

5

Verkiezing lekkerste
Friese zomerbier

10



De glimlachende cursisten. Opzet: van Buitenpost

Buitenpost Bodemvondsten zaterdag in beeld in De Kruithof

De feitelijke van het dorp... de bodem, hebben in Buitenpost... kan op een bijzondere plek. Deze... dag 8 juni heeft het (oud)gemeente... een samen met De Kruithof een... bodemvondsten. Met als er... trouwe die verlaten van een markt... de...
De dienstverlening van het trouw... delen hun verhalen, kennis en... ervaringen graag met het grote... publiek. Wie de afgelopen tijd een... 'samen' heeft gedaan of nog iets... bijzonders them heeft liggen, kan... deze momenten. Er zijn voor... schillende deelnemers aanwezig... op het gebied van steden, voorver... pen van markt en boer, steden,... reeds, andere werkdagen en... andere activiteiten.
De Bodemvondsten is van 10 tot... 14 uur op De Kruithof. Meer info op:
www.kruithof.nl

Surhuisterveen Messychurch in teken van bloemzaad- bomen

Wat maakt dat jij ergens thuis bent... is thuis voelt? Messychurch wil een... plek zijn waar de jongste zich thuis... mag voelen. Zaterdag 1 juni in Vd... fischbeekseem, Langlaan 18 in... Surhuisterveen. Op het programma... staan een 'Bloemzaad-bomen', een... ploeg, wereldwijde spreek, natuur... spelen met onder andere een kno... perijde en samen eten. Beroep... vanaf 10.00 uur (pand 10.30 uur).

Cursisten voelen zich goed

► Wekelijks 'les' over gezond leven werpt vruchten af in Buitenpost

BUITENPOST Vijf vrouwen uit Buitenpost hebben de afgelopen maanden wekelijks 'les' gehad in onderwerpen die ze moeten hebben met gezond leven. En doet de naam van de cursus nu eer aan: 'Voel je goed'.
De cursus met vijf deelnemende vrouwen is deze week feestelijk afgesloten in Parloren Miel te Buitenpost. Aan het kwintet namen alle 'Waar moet je op letten als je een knop en klanten, hoe belangrijk is lichaamsbeweging en wat kun je daar op een eenvoudige manier zelf aan doen?'.
Dit zijn namelijk de belangrijkste delen van de cursus. Gezond eten en meer bewegen, om gezondheidsrisico's te verminderen. Bijna's bij...

verhaal om diabetes te krijgen, een aanpak die wordt ondersteund door een goede gezondheid. Het kan helpen van knopen of heupen om te starten te zwak zijn gevonden door te weinig beweging en ongezonder, maar ook te eten, eten.
Motivatie Het is essentieel om gemiddeld een vooruitgang in beweging zien de slag te gaan. Bovendien moet iedereen die ook een gezonder leven aan de slag willen. En kun je elke week onderwerpen, vriendschap en elkaar 'op het juiste pad' houden. Dat is wel nodig, want iedere dag zijn er veranderingen die worden onderzocht en denken aanpak. En te... consequent...

en vooral realiseren niet uit om actief te kunnen bezig zijn.
De cursus richt zich eerst op basisvaardigheden. Het is je meer van eten en drinken en wat doe je wel of niet aan beweging. Daarna schrijft de cursus op wat hij of zij wil bereiken. En daarna zijn de... den over voeding en beweging. De cursus is gericht op praktisch ageren, met alle twee verken onder andere begeleiding van ervaringsdeskundigen die een bewegingsadviseur zijn.
Er is uitgebreide informatie verstrekt door een diëtiste. En niet te vergeten, samen naar de supermarkt gaan en te leren waar je op moet letten. Hij richtte op voedingsadvies. Alle vijf deelnemers zijn enthousiast over de cursus en positief over de resultaten die ze hebben bereikt. Think, een van de deelnemers, geeft aan dat ze al langer de wens had om hieraan met steun en beweging om te gaan.
Zie verder pagina 3.

RESULTATEN 2024 - Laaggeletterdheid

ACHTKARSPLEN



Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Behaald
Laaggeletterdheid/ onkosten Digitaalhuis	- Deelnemen aan de taalnetwerken in de twee gemeenten. - Netwerkpartners ondersteunen als zij initiatieven rondom laaggeletterdheid willen ontwikkelen.	- Vier keer per jaar is er in ieder gemeente een overleg. - Input leveren aan de netwerkpartners en waar nodig ondersteunen	Ja

Om laaggeletterdheid en het versterken van basisvaardigheden aan te pakken, werken we nauw samen met verschillende ketenpartners. Elk kwartaal overleggen we met de bibliotheken van Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen, de gemeenten, Firda en Stichting Lezen en Schrijven. Tijdens deze bijeenkomsten bespreken we hoe we gezamenlijk de ondersteuning en bewustwording rondom laaggeletterdheid kunnen verbeteren.

In april 2024 organiseerden we een **symposium** met diverse **workshops over laaggeletterdheid**, waar ongeveer **80 deelnemers** op afkwamen. Dit evenement bood professionals concrete handvatten om laaggeletterdheid eerder te signaleren en beter te begeleiden. In november 2024 hebben we daarnaast een **theatervoorstelling** gefaciliteerd voor circa **50 professionals**, waarmee het thema op een toegankelijke en impactvolle manier onder de aandacht werd gebracht.

Impact

Door samenwerking met ketenpartners ontstaat een **sterkere aanpak** rondom laaggeletterdheid, waarbij kennis en middelen beter worden gedeeld. Het symposium en de voorstelling hebben geleid tot **meer bewustwording en praktische inzichten** bij professionals, waardoor zij laaggeletterdheid eerder kunnen signaleren en effectiever kunnen ondersteunen. Dit draagt niet alleen bij aan **persoonlijke ontwikkeling** van mensen met beperkte basisvaardigheden, maar ook aan **sociale en maatschappelijke inclusie**, doordat zij beter kunnen deelnemen aan de samenleving.



Voorstelling Laaggeletterdheid
Surhuisterveen – 7 november 2024

Resultaten 2024 buurtwerk - Hulpteam KOTA (kinderopvang toeslagen affaire)

TYTSJERKSTERADIEL en ACHTKARSPLEN



In opdracht van de gemeenten is begin 2022 het Hulpteam KOTA opgezet, zij zetten zich in voor de inwoners die gedupeerd waren door de zogenaamde kinderopvang toeslagen affaire. De ervaringsdeskundigen in dit team hadden een dienstbetrekking bij KEaRN en voerden in opdracht van de gemeente hun werkzaamheden uit. Op 31 december 2024 is het Hulpteam na drie jaar gestopt en is de ervaringsdeskundige die toen nog voor het team werkzaam was uit dienst gegaan.



jongerenwerk en kinder-/tienerwerk
in Achtkarspelen- **sociale basis**

DIT ZIJN WE de medewerkers van team Jong in Achtkarspelen

het team in januari 2025



Alie

06 - 112 147 64
alie.klompmaker@kearn.nl

- projectleider Team Jong (MDT) Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel
- tienerwerk (sociale basis)



Ruben

06 - 836 715 48
ruben.roodhart@kearn.nl

- teamcaptain 't Stationnetje
- coördinator MDT Onderwijs
- jongerenwerk op school (*) - Singelland
- 't Stationnetje Surhuisterveen - MDT regulier
- ambulant jongerenwerk (sociale basis)



Erwin

06 - 155 230 96
erwin.douma@kearn.nl

- jongerenwerk op school (*) - Aeres en Lauwers College
- ambulant jongerenwerk (sociale basis)
- 't Stationnetje Surhuisterveen en Buitenpost - MDT Regulier
 - Koken voor een prikkie
- Mediawijsheidlessen
- MDT Onderwijs



Tineke

06 - 252 361 79
tineke.postmus@kearn.nl
jongerenwerker i.o.

- jongerenwerk op school (*) - Singelland
- 't Stationnetje Buitenpost en Surhuisterveen - MDT regulier
 - Koken voor een prikkie
- jonge mantelzorgers (sociale basis)
- MDT onderwijs
- Mediawijsheidlessen



Michelle

06 - 112 338 15
michelle.boonstra@kearn.nl

- 't Stationnetje Surhuisterveen en Buitenpost - MDT Regulier
- jongerenwerk op school (*) - Aeres en Lauwers College
- MDT Onderwijs
- MDT Zoek 't Uit



Tjitske

06 - 274 030 11
tjitske.de.jong@kearn.nl

- jongerenwerk op school (*) - Aeres, Lauwers College en Singelland
- MDT Onderwijs
- MDT Regulier



Petra

06 - 253 513 48
petra.vanwieren@kearn.nl

- tienerwerk (sociale basis)

(*) dit betreft een subsidie voor twee jaar voor jongerenwerk op school vanuit de gemeente

MDT = Maatschappelijke Diensttijd, gefinancierd vanuit de Rijksoverheid. Tijdens de Maatschappelijke Diensttijd (MDT) zetten jongeren tussen de 12 en 30 jaar zich vrijwillig in voor een ander. Check ook www.doemeemetmdt.nl

zo gaven wij vorm aan de criteria 'bouwstenen sociale basis'

jongerenwerk:

- A. Ontmoeten en betrokkenheid - 20%
- B. Samenredzaamheid - 20%
- C. Zelfredzaamheid en ontplooiing - 60%

KEaRN

jongerenwerk
Achtcarspelen



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtcarspelen

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Ambulant jongerenwerk	In alle dorpen is het jongerenwerk zichtbaar en vindbaar voor de doelgroep of hun leefwereld. Daarbij weet het jongerenwerk wat er leeft en speelt in de dorpen, waardoor op maat ingezet wordt op vraag, signaal en preventie. Hiermee stimuleert het jongerenwerk de zelfredzaamheid en participatie.	Gemeentebreed	B+C	Ja



Ambulant Jongerenwerk in 2024: Zichtbaar, Betrokken en Effectief

Het **ambulant jongerenwerk** in Achtcarspelen is wekelijks actief in verschillende dorpen om jongeren te ondersteunen, overlast te verminderen en een positieve vrijetijdsbesteding te stimuleren. Door directe signalen van politie, handhaving, gebiedsteams en buurtbewoners op te volgen, is het jongerenwerk flexibel en doelgericht inzetbaar.

Aanpak en Activiteiten

Structurele ambulante rondes

- Wekelijks aanwezig in de dorpen, met extra focus op locaties waar overlast wordt gemeld.
- Vanuit een **app-groep in Kootstertille**, met buurtbewoners, schooldirecteuren, BOA's en jongerenwerkers, zijn basisscholen extra meegenomen in de rondes.
- **50 jongeren** structureel aangesproken op schoolpleinen en in de openbare ruimte.

Bustour in de schoolvakanties

Om jongeren een zinvolle en leuke vrijetijdsbesteding te bieden, organiseerde het jongerenwerk in alle schoolvakanties een bustour langs verschillende dorpen:

- **Dorpen:** Twijzelerheide, Drogenham, Boelenslaan, Kootstertille, Surhuisterveen, Buitenpost
- **Bezoekers:** 280 jongeren in totaal
- **Doel:** Vergroten van de zichtbaarheid van het jongerenwerk en het creëren van een laagdrempelig contactmoment



Lasergamen in **Kootstertille** 31 oktober 2024
Deelname: **60 jongeren**

Gerichte inzet op overlastlocaties

- **Twijzelerheide:** Overlast van een groep jongeren -> buurtonderzoek en extra ambulante rondes
- **Harkema:** Overlast richting een gezin -> gesprekken gevoerd, buurtonderzoek en extra rondes
- **Kootstertille:** Wekelijks extra aanwezig bij de sporthal op vrijdagavond -> sportieve activiteiten zoals lasergamen en voetbal met gemiddeld 15-20 jongeren per keer. Samenwerking met het bestuur van Jeugdwerk Kootstertille.

Impact

Het ambulante jongerenwerk van KEaRN in Achtkarspelen draagt bij aan de **persoonlijke ontwikkeling** van jongeren door hen te ondersteunen in het **ontdekken van hun talenten** en het maken van positieve keuzes. Door structureel aanwezig te zijn in de dorpen, ontstaat er een **sterke sociale verbinding**, waarbij jongeren zich meer betrokken voelen bij hun omgeving en sociale netwerken worden versterkt. Daarnaast heeft het jongerenwerk een preventieve rol in het tegengaan van overlast en criminaliteit. Door **vroegtijdig signalen op te vangen en in te grijpen waar nodig**, worden problemen voorkomen en krijgen jongeren de kans om op een constructieve manier deel te nemen aan de maatschappij.

Bubbelvoetbal in **Drogeham**
tijdens de zomervakantie Bustour



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

Vrijwillig jeugd- en jongerenwerk

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Vrijwillig jeugd- en jongerenwerk	Het jongerenwerk stimuleert en ondersteunt de jongere en de vrijwilliger in hun dorp. Vergroot de zelfredzaamheid van jongeren en vrijwilligers binnen de accommodatie. Ook nieuwe initiatieven zijn ondersteund.	Alle dorpen in Achtkarspelen	C	Ja



In Achtkarspelen wordt het **vrijwillig jeugd- en jongerenwerk** actief ondersteund door KEaRN jongerenwerk om zo jongeren een **veilige en zinvolle vrijetijdsbesteding** te bieden. In **Kootstertille** is gewerkt aan het heropstarten van het jeugdwerk, waarbij een **stichting** is opgericht en een activiteitenplanning is opgesteld.

Daarnaast is een **sozenoverleg** georganiseerd met jeugdsozen uit verschillende dorpen, waaronder De Pub-er (**Twijzel**), Soks (**Surhuisterveen**), De Smoutte (**Boelenslaan**) en Us Stek (**Surhuizum**). Dit overleg bood een platform om ervaringen te delen en elkaar te inspireren. Tijdens deze bijeenkomst kwam naar voren dat er overlast was van dealers rond het jeugdhonk in Surhuizum. In reactie hierop werd in samenwerking met de BOA een extra bijeenkomst georganiseerd voor de betrokken jeugdsozen en het bestuur van het jeugdwerk.

In **Drogeham** is in samenwerking met het jeugdwerk van de kerk een **jeugdsoos opgericht**, die inmiddels succesvol functioneert. Om de samenwerking tussen KEaRN en het vrijwillig jeugdwerk te versterken, werd hier in **Q4** de film *Influencer* vertoond, met aandacht voor mediawijsheid. Deze film werd ook op de basisschool in Boelenslaan getoond, gevolgd door een nagesprek over sociale media.

Naast **structurele ondersteuning** bij jeugdsozen en jeugdwerk werden er ook diverse activiteiten georganiseerd. In **Twijzelerheide** vond een zomerse stormbaanactiviteit plaats, waar ruim **50 jongeren** aan deelnamen. In **Twijzel** werd in samenwerking met De Pub-er een lasergame-avond georganiseerd in de sporthal, met 25 jongeren. In Boelenslaan kregen de vrijwilligers van de speelweek ondersteuning bij fondsenwerving, het werven van vrijwilligers en digitale ondersteuning voor het spel *Hunted*.

Impact

Door gerichte ondersteuning versterkt het jeugd- en jongerenwerk het **vrijwillige jeugd- en jongerenwerk** in alle dorpen in Achtkarspelen en **stimuleert zo** jongeren in samenwerking en communicatie, wat bijdraagt aan hun **persoonlijke ontwikkeling**. Door het aanbieden van positieve en laagdrempelige activiteiten in hun eigen omgeving, krijgen jongeren de kans om zich op een zinvolle manier te ontspannen. Dit draagt bij aan een sterkere sociale cohesie en gemeenschapszin, waardoor jongeren zich meer **verbonden voelen** met hun dorp en de mensen om hen heen.



Stormbaan in Twijzelerheide
deelname: 50 jongeren

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

Jongerencoaching

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Jongerencoaching	Jongerenwerk signaleert op het gebied van financiën, huisvesting, sociaal functioneren, dagbesteding en zingeving. Zet in op coaching, of verbindt richting netwerk zoals: 't Stationnetje of gebiedsteams.	Gemeentebreed bij de vindplaatsen, op basis van vraag en signaal.	C	Ja



Jongerencoaching vond dit jaar plaats vanuit **Stationnetje-locaties** in Buitenpost (It Koartling) en Surhuistervveen (The Base) en op diverse vindplekken in de gemeente, zoals scholen en buurten. Jongeren konden zelf het initiatief nemen om in gesprek te gaan met de jongerenwerkers, maar ook via doorverwijzing vanuit het **gebiedsteam, GGD, Halt, scholen, leerplichtambtenaren of gemeentelijke participatieprogramma's** werden jongeren gekoppeld aan coachingstrajecten. In Achtkarspelen zijn in totaal **15 jongeren** gecoacht. Om deze samenwerking te versterken, zijn er dit jaar verschillende netwerkgesprekken gevoerd met betrokken instanties. Hierin is besproken hoe het jongerenwerk kan bijdragen aan de coaching en begeleiding van jongeren.

Het doel van jongerencoaching is jongeren **ondersteunen bij het nemen van meer eigen regie over hun leven** en hen begeleiden in het zetten van stappen richting hun zelf gestelde doelen. Gedurende het jaar zijn er verschillende **netwerkgesprekken** gevoerd om samenwerkingen te versterken en duidelijk te maken hoe het jongerenwerk hieraan bijdraagt.

In 2024 hebben de jongerenwerkers een **Gatekeeper-training van 113 Zelfmoordpreventie** gevolgd. Deze training werd opgezet vanwege de toenemende waarnemingen over de kwetsbare mentale gezondheid van jongeren. Daarnaast is er gestart met een **budgetcoach**, waar jongeren terechtkunnen met vragen over **budgettering, financiën, schulden, de digitale overheid en de overgang naar 18 jaar**.

Impact

Jongerencoaching stimuleerde **persoonlijke groei** en **motivatie** bij jongeren, waardoor zij beter in staat waren hun eigen leven vorm te geven. Het hielp hen bij het opbouwen van gezonde sociale relaties en versterkte hun netwerk. Door vroegtijdige begeleiding werd het risico op sociaal isolement en problematisch gedrag verminderd, waardoor jongeren beter voorbereid waren op de toekomst en waardoor mogelijk zwaardere zorg is voorkomen.



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

Preventie

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Preventie	Het jongerenwerk sluit aan bij de doelgroep. Krijgt vroegtijdig signalen door en nodigt uit tot gezond gedrag. Dit kan escalatie voorkomen van bijvoorbeeld alcohol en drugs, social media problematiek, overlast, verzuim, waardoor er minder duurdere zorg en handhaving nodig is. We versterken hiermee het voorliggende veld.	Preventie wordt gemeentebreed ingezet, op de vindplekken waar jongeren zich bevinden. We zetten preventie in op de VO en BO scholen, binnen de accommodaties en op dorpsniveau.	C	Ja 

Het jongerenwerk in Achtkarspelen speelt een belangrijke rol in **preventie** door met jongeren in gesprek te gaan over thema's zoals **middelengebruik, groepsdruk en seksualiteit**. Tijdens schoolbezoeken en activiteiten in de dorpen komen onderwerpen als alcohol- en drugsgebruik, vaperen, roken en veilige seks regelmatig aan bod. Door deze gesprekken op een laagdrempelige manier te voeren, wordt bewustwording gecreëerd en kunnen jongeren gezonde keuzes maken.

Activiteiten en inzet in de dorpen

Het jongerenwerk biedt ook een alternatief voor verveling en risicogedrag door uitdagende en zinvolle vrijetijdsbesteding te organiseren. Tijdens de bustour en andere activiteiten in de dorpen worden jongeren op een positieve manier betrokken. In de tweede helft van het jaar is extra geïnvesteerd in Kootstertille en omliggende dorpen, waar het jongerenwerk regelmatig aanwezig was met sport- en spelactiviteiten. In de jongerenwerkbuss zijn condooms vrij beschikbaar. Hoewel jongeren ze soms uit nieuwsgierigheid of als grapje meenemen, leidt dit vaak tot serieuze gesprekken over seksualiteit en veilig vrijen. Dit biedt jongerenwerkers de kans om bewustwording te creëren over voorbehoedsmiddelen en het maken van gezonde keuzes.

Specifieke initiatieven

- In **Harkema en Kootstertille** vond het KEaRN KennisLab plaats over **middelengebruik**, gecombineerd met ouderbijeenkomsten onder de titel Help, mijn kind wordt puber! Hier namen in totaal 20 ouders aan deel.
- In **Buitenpost** werd het **Jachtseizoen-evenement** georganiseerd in samenwerking met politie en BOA's. Dit spannende en actieve spel trok meer dan 180 deelnemers van 12 jaar en ouder.
- In **Twijzelerheide** sloot het jongerenwerk aan bij het Heidewerkersoverleg, waar basisscholen, de GGD, gemeente, VNN, politie, Plaatselijk Belang en kerken samenwerken om signalen en thema's rondom jeugd in het dorp te bespreken.
- Het jongerenwerk gaf een **presentatie aan de gemeenteraad over middelengebruik onder jongeren**, om bewustzijn te vergroten en beleid te versterken.

Impact

Door preventief met jongeren in gesprek te gaan en hen te betrekken bij positieve activiteiten, draagt het jongerenwerk op verschillende niveaus bij:

- Persoonlijk:** Jongeren ontwikkelen meer zelfvertrouwen, leren hun talenten kennen en bouwen aan een positiever zelfbeeld.
- Sociaal:** Groepsdruk wordt verminderd door alternatieven te bieden en jongeren te stimuleren om positieve keuzes te maken.
- Maatschappelijk:** Vroegtijdige interventies helpen problemen te voorkomen en besparen op lange termijn maatschappelijke kosten.

Het jongerenwerk blijft zich inzetten om jongeren te ondersteunen, hun weerbaarheid te vergroten en een gezonde leefstijl te bevorderen.



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

Jongerenopbouwwerk

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Jongerenopbouwwerk	Jongerenopbouwwerk verbindt de formele en informele netwerken binnen de dorpen. Hierdoor wordt de verdraagzaamheid vergroot, participatie en zelfredzaamheid gestimuleerd. Door verbindingen te maken zet je in op maatwerk en is er minder versnippering van initiatieven.	Gemeentebreed, we bereiken ongeveer vijftien tot twintig initiatieven met een bereik van ongeveer 400 inwoners en professionals.	C	Ja



Het **jongerenopbouwwerk** in **Achtkarspelen** richt zich op het versterken van jongeren en hun leefomgeving. Dit gebeurt door jongeren actief te betrekken bij hun wijk, gemeenschap en persoonlijke ontwikkeling. Een belangrijk onderdeel hiervan zijn de maatschappelijke diensttijdprojecten, waarbij jongeren activiteiten organiseren die bijdragen aan de buurt. *Hierover leest u meer verderop in dit jaarverslag.*

Sozen en Kookworkshop

De **Stationnetje-locaties** in Surhuistervveen en Buitenpost vormen een belangrijke ontmoetingsplek voor jongeren. Wekelijks kunnen zij hier terecht voor een **laagdrempelige soos-inloop**, waar ze elkaar kunnen ontmoeten en deelnemen aan een **doe-programma** met verschillende activiteiten. Daarnaast wordt er op woensdagavond een kookworkshop georganiseerd, waarin jongeren samen koken en nieuwe vaardigheden leren. Gemiddeld maken **30 jongeren per week** gebruik van deze inloophmomenten en activiteiten.

Impact

Jongerenopbouwwerk draagt op verschillende niveaus bij aan de **ontwikkeling van jongeren en hun omgeving**. Door deel te nemen aan activiteiten leren jongeren belangrijke vaardigheden zoals samenwerken, plannen en leiderschap, wat hun persoonlijke ontwikkeling versterkt. Tegelijkertijd raken ze door participatie en vrijwilligerswerk meer betrokken bij hun omgeving en ontwikkelen ze een groter verantwoordelijkheidsgevoel. Dit alles draagt bij aan een sterkere gemeenschap, waarin jongeren niet alleen profiteren van hun inzet, maar ook bijdragen aan een positieve en verbonden leefomgeving.

Het jongerenopbouwwerk blijft zich inzetten om jongeren te stimuleren en te ondersteunen in hun groei, zowel individueel als binnen hun mienskip.

Gezond koken
bij 't Stationnetje



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

Online jongerenwerk

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Online jongerenwerk	Jongerenwerk is zichtbaar en vindbaar op social media. Is op de hoogte van trends en ontwikkelingen.	Online via social media (Facebook, Instagram, SnapChat, TikTok).	A+B+C	Ja



Het jongerenwerk in Achtkarspelen speelt ook online een belangrijke rol. Jongeren zijn veel actief op sociale media, en daarom is het essentieel dat jongerenwerkers daar zichtbaar en bereikbaar zijn. In de eerste helft van het jaar gebeurde dit via de algemene **socialmediakanalen van KEaRN** en de specifieke kanalen van **'t Stationnetje**.

In 2024 is er een **sociaalmediabeleid** ontwikkeld voor het tiener- en jongerenwerk, zodat er een duidelijke en effectieve aanpak is om jongeren online te bereiken en ondersteunen. Tevens is dit beleid bedoeld om de veiligheid van de tiener- en jongerenwerkers te kunnen garanderen. In 2024 zijn alle jongerenwerkers actief geworden op **Instagram en Snapchat** met een eigen professioneel account. YouTube is ondertussen vervangen door TikTok. Hiermee kunnen zij rechtstreeks en op een laagdrempelige manier contact maken met jongeren, vragen beantwoorden en signalen oppikken.

Impact

Door online aanwezig te zijn, **verlagen jongerenwerkers de drempel** voor jongeren om vragen te stellen of ondersteuning te zoeken. Jongeren kunnen op een **toegankelijke manier** hulp en advies krijgen, zonder dat zij hiervoor fysiek naar een locatie hoeven te gaan. Dit is vooral waardevol voor jongeren die zich minder snel aansluiten bij reguliere activiteiten, zoals LHBTQ+ jongeren of jongeren met een beperking. Daarnaast maakt deze online aanwezigheid het mogelijk om **sneller problemen te signaleren en preventief te handelen** bij bijvoorbeeld **pesten, radicalisering of mentale gezondheidsproblemen**. Zo biedt het online jongerenwerk niet alleen ondersteuning, maar draagt het ook bij aan een veiligere en meer inclusieve omgeving voor alle jongeren.



KEaRN

kinder-/ tienerwerk (10 - 14 jaar)
Achtcarspelen



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtcarspelen

Ambulant kinder-/ tienerwerk

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Ambulant kinder-/ tienerwerk	Stimuleren van laagdrempelige ontmoeting in de buurt, door middel van pop-up activiteiten en speeltuinwerk. Kijken wat kinderen willen, waar hun behoeften en talenten liggen. Signaleren van problemen.	• Inzet Talentenwerkplaats, minimaal tien keer een dorp, wijk, buurt of straat. • Project Proefspeeltuin in minimaal een dorp in de gemeente. • Buitenspeeldag	A+B+C	Ja 

Het ambulant kinder-/ tienerwerk stimuleert talentontwikkeling, sociale interactie en een sterke leefomgeving voor kinderen in Achtcarspelen. Door activiteiten en samenwerkingen met scholen, kinderopvang en jeugdwerk ontdekken kinderen hun talenten en versterken ze sociale contacten. Ook ontstaat er door het ambulante kinder- en tienerwerk een **nauwe samenwerking met vrijwilligers en ouders**.

In **Buitenpost** werd de **Talentenwerkplaats** ingezet met drie bijeenkomsten, waar gemiddeld **25 kinderen per keer** aan deelnamen. Ook werden in **It Koartling** drie **kinderactiviteiten** georganiseerd, zoals een creatieve middag en een workshop over gezonde lunchboxen (gemiddeld **20 deelnemers**). In **Kootstertille** hielp het jongerenwerk bij een vogelhokjes-activiteit voor **30** kinderen.

In **Harkema** was de **Talentenwerkplaats** ook drie keer aanwezig (gemiddeld **15** deelnemers). De **Buitenspeeldag** werd voorbereid met de kinderburgemeester, en tijdens de **SimmerYn-activiteiten** in **Kootstertille** en **Drogeham** namen per middag **50** kinderen deel. Ook in **Buitenpost** groeide het kinderwerk met activiteiten zoals Hollandse Spelen en een mindfulness-middag, naast een pannenkoekenfeest en bingo voor kinderen uit de Oekraïense opvang.

De **Simmertour van de Talentenwerkplaats** trok in **Gerkesklooster-Stroobos** en **Surhuizum** **50** deelnemers. In **Kootstertille** werd tijdens de **Bustour** een lasergame-activiteit georganiseerd voor **60** kinderen. In **Buitenpost** sloten **20** kinderen aan bij een kerstactiviteit in **It Koartling**.

Impact

Door het aanbieden van gevarieerde activiteiten krijgen kinderen de **kans om succeservaringen op te doen**, wat hun zelfvertrouwen vergroot. Ze ontwikkelen **nieuwe vaardigheden** en leren beter om te gaan met anderen, wat bijdraagt aan hun sociale **groei en de opbouw van vriendschappen**. Daarnaast versterken deze activiteiten de band tussen gezinnen, vrijwilligers en buurtbewoners, wat de saamhorigheid binnen de dorpen vergroot en bijdraagt aan een **positieve en betrokken leefomgeving**.

RESULTATEN 2024

Coaching

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Coaching	Tienerwerk signaleert op het gebied van financiën, huisvesting, sociaal functioneren, dagbesteding en zingeving. Zet in op coaching, of verbindt richting netwerk zoals: 't Stationnetje of Gebiedsteams.		C	Ja

Binnen de coaching wordt nauw samengewerkt met het jongerenwerk. Vragen vanuit het **gebiedsteam** en de **GGD** gaan vooral over de sociale kaart en vrijetijdsbesteding van kinderen. Door de korte lijntjes met het tienerwerk worden kinderen actief doorverwezen naar passende activiteiten en projecten, waardoor zij op een laagdrempelige manier kunnen deelnemen en zich verder kunnen ontwikkelen.

Impact

Door sport, spel en creatieve activiteiten groeien kinderen op een gezonde manier, zowel fysiek als mentaal. Ze vinden een veilige en positieve omgeving waarin ze zich welkom voelen, wat bijdraagt aan hun welzijn. Dit legt een stevige basis voor hun verdere ontwikkeling en maatschappelijke betrokkenheid.

Preventie

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Preventie	Kinderen kunnen zich maximaal ontwikkelen en groeien gezond en kansrijk op. Met o.a. aandacht voor: • Mediawijsheid; • Taalstimulering; • Gezonde leefstijl en leefomgeving; • Ondersteunen bij opvoeden en opgroeien.		C	Ja

In **Surhuisterveen, Harkema en Kootstertille** zijn verschillende bijeenkomsten georganiseerd om ouders en kinderen te ondersteunen bij thema's als **opvoeding, gezonde leefstijl en middelengebruik**. Het **Heit & Mem Café**, waar ouders en kinderen samenkomen, trok gemiddeld **25 kinderen en meerdere ouders per bijeenkomst**. Daarnaast vonden er ouderbijeenkomsten plaats onder de titel *Help, mijn kind wordt puber*, met **20 deelnemers** en was er een **KEaRN KennisLab** over Middelengebruik.

Mediawijsheid is een belangrijk thema binnen de preventie-aanpak. In **acht basisscholen** zijn **lessenseries van drie bijeenkomsten** verzorgd, waarbij leerlingen bewuster werden gemaakt van online gedrag. Daarnaast werden de lessen begin 2024 opnieuw ontwikkeld en aangevuld met nieuwe thema's. In Q4 zijn deze lessen in vijf groepen gegeven, wat resulteerde in **15 afzonderlijke lessen**.

Verder heeft KEaRN deelgenomen aan **netwerkgesprekken en werkgroepen** rondom thema's als armoede, gezonde voeding, kindermishandeling en leesbevordering. Zo werd een **boekenkrat** geïntroduceerd bij verschillende activiteiten, waarmee kinderen gratis een boek konden kiezen. De **Week tegen Kindermishandeling** werd ondersteund met een netwerkbijeenkomst, waar **15 professionals** bij aanwezig waren.

Impact

Kinderen en tieners ontwikkelen **meer zelfvertrouwen** en ontdekken hun talenten, wat bijdraagt aan een positiever zelfbeeld. Door gesprekken en activiteiten worden sociale vaardigheden versterkt en leren ze weerbaarder in het leven te staan. Door deze **vroegetijdige interventies** worden maatschappelijke problemen op lange termijn voorkomen.

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Kinder-/tieneropbouw-werk	• Verbeteren woon- en leefomstandigheden van kinderen • Stimuleren Leefbaarheid • Stimuleren van betrokkenheid en participatie van kinderen	Vier initiatieven voor en door kinderen worden ondersteund. Realiseren van een sociale kaart ontmoetingsvoorzieningen voor kinderen (vraaggerichte ondersteuning buurthuizen, sozen, vrijwilligers organisaties met daarbij aandacht voor inclusie, preventie en talentstimulering).	C	Ja 

Het tiener- en kinderopbouwwerk richt zich op het **versterken van de sociale samenhang** binnen dorpen door kinderen en tieners te betrekken bij activiteiten en hen samen te brengen met buurtbewoners, vrijwilligers en organisaties. In **Buitenpost** werd de **kinderburgemeester** ondersteund bij de organisatie van een jong ondernemers event, waarbij **30 kinderen en 5 ouders** aanwezig waren. Daarnaast bezocht de kinderburchemeester alle basisscholen in de gemeente om leerlingen te enthousiasmeren over kinderpacticipatie.

In **Boelenslaan en Kootstertille** is ondersteuning geboden aan het jeugdwerk bij de organisatie van speel- en jeugdactiviteiten. In **Gerkesklooster-Stroobos** werd geholpen bij de fondsenwerving voor de *Kleurrijke, Kunst & Historische Beweegroute*, waarvoor een succesvolle aanvraag werd gedaan bij het **Iepen Mienships Fonds**.

Daarnaast werd in **Drogeham en Buitenpost** een participatief onderzoek uitgevoerd in samenwerking met **KennisLab Noordoost-Friesland**. Dit onderzoek richtte zich op het creëren van een **zorgzame buurt** en had 20 deelnemers.

In **Surhuisterveen** was de **Talentenwerkplaats** aanwezig, dit in samenwerking met jeugdwerk Socks. Gedurende drie bijeenkomsten kregen jongeren de kans om hun talenten te ontwikkelen, met gemiddeld **15 deelnemers per keer**.

Impact

Kinderen en tieners worden **actief betrokken bij hun leefomgeving**, waardoor ze zich meer gehoord en gewaardeerd voelen. Door samen te werken aan initiatieven, groeit de sociale cohesie binnen dorpen en worden kinderen en tieners gestimuleerd om verantwoordelijkheid te nemen. Lokale initiatieven worden versterkt, waardoor gemeenschappen **duurzamer en veerkrachtiger** worden.



Heit & Mem Café
Met pedagoog, positief opvoeden

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

Online kinder-/tienerwerk

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Online kinder-/tienerwerk	Het kinderwerk is zichtbaar en vindbaar op social media (Facebook, Instagram, YouTube) en website van KEaRN.	Inzet van sociale media om kenbaarheid te geven aan het kinderwerk. Inzetten op voorlichting en tips over thema's die aansluiten bij de leefwereld van kinderen.	A + B + C	Ja  Alie Tienerwerk  Alie_tiennerwerk



Het tienerwerk van KEaRN is actief op sociale media om **zichtbaarheid en toegankelijkheid te vergroten**. In Q1 en Q2 werd het tienerwerk gepresenteerd via de algemene socialmediakanalen van KEaRN. In 2024 is een specifiek socialemediabeleid ontwikkeld voor het tiener- en jongerenwerk, om de online communicatie verder te professionaliseren en de doelgroep beter te bereiken. Het tienerwerk is actief op Instagram en Facebook, waardoor tieners op een laagdrempelige manier in contact kunnen komen met activiteiten en ondersteuning.

Impact

Door de inzet van sociale media is het tienerwerk **toegankelijker en beter vindbaar** geworden voor jongeren. Dit vergroot de **deelname aan activiteiten** en stimuleert een inclusieve omgeving waarin tieners zich betrokken voelen. Daarnaast maakt de online aanwezigheid het mogelijk om **trends en signalen uit de leefwereld van tieners sneller op te pikken**, waardoor preventief ingespeeld kan worden op hun behoeften en uitdagingen.

Innovatie en ontwikkeling

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Innovatie en ontwikkeling	Binnen het tiener- en jongerenwerk staan innovatie en ontwikkeling centraal.	Het opzetten van vernieuwende projecten en initiatieven die aansluiten bij de belevingswereld en behoeften van tieners en jongeren.	A + B + C	Ja

Dit jaar is ingezet op **nieuwe initiatieven en samenwerkingen** om jeugdparticipatie en talentontwikkeling verder te versterken. In Q1 was er een verkennend gesprek met Roobol over Rijke Schooldag en een eventueel gezamenlijke subsidie aanvraag.

Impact

Door te investeren in innovatieve projecten krijgen jongeren de kans om hun **talenten** te ontdekken en zich creatief en praktisch te ontwikkelen. De verkenning van een eigen locatie biedt perspectief voor een duurzame plek waar jongeren **samen kunnen komen, experimenteren en leren**.

RESULTATEN 2024 - Proefspeeltuin (Pop-up Zomermaakplaats)

Achtkarspelen

Niet alle kinderen gaan tijdens de **zomervakantie** op reis. Om juist deze kinderen – en alle andere in de gemeente – een **leuke en leerzame zomer** te bieden, organiseert het **tienerwerk** diverse activiteiten.

Dit jaar vonden de **zomervakantie-activiteiten** plaats in **Gerkesklooster-Stroobos** en **Surhuizum** met de inzet van de **Talentedwerkplaats Techniek en Wetenschap**.

In samenwerking met het lokale jeugdwerk **We Rockz** in Gerkesklooster-Stroobos en **Us Stek** in Surhuizum hebben we een inspirerend dagprogramma samengesteld waarin kinderen elkaar konden ontmoeten, hun talenten konden ontwikkelen en werden gestimuleerd om samen te werken. **Een zomer vol ontdekking, creativiteit en verbinding.**

gemeentelijke
financiering

Talentedwerkplaats in
Surhuizum





jongerenwerk en kinder-/tienerwerk in Achtkarspelen
overige subsidies

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Achtkarspelen

Jongerenwerk op school - NPO

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Jongerenwerk op school	Het jongerenwerk is zichtbaar en vindbaar voor de leerlingen en medewerkers van de school. Is op de hoogte van signalen, trends en ontwikkelingen. Zet in op maatwerk en verbinding waar nodig.	- Waar: Buitenpost (CSG Lauwers College en VMBO Aeres) en Surhuisterveen (OSG Singelland). - Het jongerenwerk treft ongeveer 850 leerlingen en ongeveer 50 docenten en medewerkers.	B+C	Ja
NPO (Nationaal Programma Onderwijs)	Omdat NPO het jongerenwerk (gefinancierd vanuit SB) versterkt, verantwoorden we het hier, ook al is het een project dat gefinancierd is buiten de sociale basis.		   	

Het jongerenwerk was ook in 2024 **wekelijks zichtbaar aanwezig** op de middelbare scholen in Achtkarspelen, waar jongerenwerkers tijdens de pauzes op een **laagdrempelige** manier het gesprek aangaan met leerlingen. Dit kan gaan over alledaagse onderwerpen zoals sport en het weekend, maar ook over serieuzere thema's zoals pesten, mentale gezondheid, alcohol- en drugsgebruik. Door structureel twee keer per week als duo (m/v) aanwezig te zijn op de scholen, bouwen de jongerenwerkers **vertrouwen** op en kunnen ze **vroegtijdig signaleren** waar jongeren tegenaan lopen.

Om de zichtbaarheid van het jongerenwerk te vergroten en bepaalde thema's onder de aandacht te brengen, zijn gedurende het jaar verschillende acties georganiseerd. In het eerste kwartaal werd een chocomelkactie ingezet om op een **toegankelijke manier met jongeren in contact te komen**. In het tweede kwartaal kregen alle examenkandidaten een symbolische champagneactie als steun tijdens hun examens. Ook sloot het jongerenwerk aan bij de landelijke **Pannekoekendag**: samen voor anderen pannenkoeken bakken. Daarnaast werd er in het kader van de **Week van het Geld** met behulp van Geldpraat-kletskaarten aandacht besteed aan financiële bewustwording en vaardigheden.

Het jongerenwerk haakte op de scholen ook aan bij de EK-voetbalgekte met diverse **sport- en spelactiviteiten**, zoals voetbaldarts en een snelheidsmeter. Het vierde kwartaal stond in het teken van maatschappelijke thema's. Op **Paarse Vrijdag**, de dag waarop scholieren hun solidariteit tonen met de lhbt+ gemeenschap, werden gesprekken gevoerd over inclusiviteit en acceptatie. Daarnaast werd **verkeersveiligheid** onder de aandacht gebracht met een fietslampjesactie, waarbij leerlingen fietslampjes kregen om hun zichtbaarheid in het verkeer te verbeteren.

Impact

De jongerenwerkers zijn **laagdrempelig voor de leerlingen**. Door hun aanwezigheid op school **signaleren** jongerenwerkers vroegtijdig problemen en bieden ze een luisterend oor en ondersteuning. Dit draagt bij aan het **voorkomen van schooluitval**. Daarnaast helpt het jongerenwerk bij het **tegengaan van probleemgedrag** door voorlichting over thema's als pesten, groepsdruk, verslaving en (online) veiligheid. De activiteiten dragen bij aan het welzijn en de sociale ontwikkeling van jongeren door hen een veilige en toegankelijke omgeving te bieden. Door informele ontmoetingen ontstaan **waardevolle gesprekken**, wat leidt tot meer vertrouwen en bewustwording. Bovendien werken we preventief door jongeren tijdig in beeld te krijgen en signalen op te vangen, waardoor maatschappelijke problemen zoals eenzaamheid, financiële problemen en overlast worden voorkomen. Tot slot vervullen de jongerenwerkers een **brugfunctie tussen school, ouders en de wijk**, waardoor jongeren zich gesteund voelen door een sterk netwerk om hen heen.



75 jaar Aeres college
Anneke Adema (directeur bestuurder) en
Lydia Nijmeijer (jongerenwerker)

Tijdens het feest ter ere van het 75-jarig bestaan van **Aeres College in Buitenpost** op 1 juni 2024 waren Anneke Adema en Lydia Nijmeijer aanwezig. Zij zaten in een panel en vertelden tijdens deze feestelijke middag over de impact van het jongerenwerk op school.



Resultaten 2024 - MediaWijsheid

ACHTKARSPELEN

In 2024 hebben we opnieuw **mediawijsheidlessen** verzorgd voor verschillende basisschoolgroepen in Achtkarspelen. Dit jaar is een nieuwe lessenserie ontwikkeld en aangevuld met nieuwe thema's, deze zijn het afgelopen schooljaar voor het eerst gegeven. Zowel de kinderen als de leerkrachten reageerden positief op de inhoud en aanpak. De uitgebreide verantwoording voor het schooljaar 2023-2024 is bij de gemeente ingediend.

Op **acht basisscholen** zijn lessenseries van drie bijeenkomsten verzorgd, waarbij leerlingen bewuster werden gemaakt van online gedrag. In Q4 zijn de nieuwe Mediawijsheid lessen in vijf groepen gegeven, wat resulteerde in 15 afzonderlijke lessen.

Impact

De lessen helpen kinderen **kritisch en bewust** om te gaan met digitale media, sociale netwerken en online veiligheid. Door hen te leren hoe ze betrouwbare informatie kunnen herkennen en omgaan met online risico's, vergroten we hun digitale weerbaarheid. Leerkrachten geven aan dat de lessen bijdragen aan meer bewustwording en betere gesprekken in de klas over mediawijsheid.

gemeentelijke
financiering

Iedere klas maakt na afloop **chatafspraken**. Hier wordt een poster van gemaakt en in de klas opgehangen. Hier de afspraken van **CBS De Hoekstien** (groep 7/8) in **Surhuisterveen**.

MEDIAWIJSHEID

DE CHATAFSPRAKEN VAN: CBS De Hoekstien Surhuisterveen groep 7/8

WHAT'S NIET	WHAT'S WEL
1 Discriminatie	1 Lief, aardig en vriendelijk zijn voor elkaar
2 Schelden	2 Alleen leuke reacties plaatsen
3 Stomme, rare en/of haat reacties plaatsen	3 Eerst denken, dan doen
4 Naaktfoto's delen of doorsturen	4 Durt jezelf te zijn
5 Hacken	5 Elkaar steunen
6 Jezelf voordoen als iemand anders	6 Iemand aanspreken op onjuist gedrag

MEDIAWIJSHEID
www.kearn.nl/mediawijsheid
www.ontdekdebieb.nl/jeugd

KERN de Bibliotheek Noord Fryslân

RESULTATEN 2024 - Influencer

Tytsjerksteradiel & Achtkarspelen



overige
financiering

Het project *INFLUENCER* is een samenwerking tussen KEaRN en Het Achterland en richt zich op de digitale leefwereld van kinderen (tot 12 jaar) en de manier waarop jongeren (12+) en volwassenen hiernaar kijken. Het doel is bewustwording en inzicht te creëren door middel van een educatieve korte speelfilm, die samen met een lespakket is ontwikkeld. Kinderen en jongeren zijn actief betrokken bij het creatieve proces, waardoor zij kennismaken met beroepen in de filmindustrie en de culturele sector. Op dinsdag 4 juni ging Influencer feestelijk in première in Schouwburg De Lawei in Drachten.

De film is on tour gegaan langs 40 dorpen in de regio Noordoost-Fryslân, met vertoningen op basisscholen, middelbare scholen en andere locaties zoals dorpshuizen. Elke vertoning werd gevolgd door een nagesprek met ouders, kinderen, jongeren en professionals om de dialoog over digitale media te stimuleren.



Première Influencer
De Lawei in Drachten



RESULTATEN 2024 - Fit & Fun

Achtkarspelen

Het project *Kinderen een stem* is al meerdere jaren een initiatief binnen KEaRN. Oorspronkelijk lag de focus op het **ondersteunen van kinderen in scheidingssituaties**. In de praktijk bleek het echter een uitdaging om zowel kinderen als ouders hiervoor enthousiast te maken, mede door de complexiteit van het thema.

Om het project toegankelijker te maken voor kinderen van 8 tot 12 jaar, hebben we **zowel de naam als de inhoud aangepast**. Onder de nieuwe titel **Fit & Fun** richten we ons nu op het versterken van de positieve gezondheid van kinderen. Hierbij gebruiken we het gedachtegoed van **positieve gezondheid** en het *spinnenweb van Machteld Huber* als fundament.

Fit & Fun wordt uitgevoerd in **samenwerking met het jeugdteam** en loopt in beide gemeenten. In Achtkarspelen was er dit jaar echter **onvoldoende animo** om het project door te laten gaan.

Met deze vernieuwde aanpak hopen we kinderen op een laagdrempelige en speelse manier te ondersteunen in hun welzijn!



RESULTATEN 2024 - Gezinnen voor gezinnen

Achtkarspelen

In 2023 draaiden we de pilot *Gezinnen voor gezinnen*, waarin gezinnen steun vonden bij elkaar en gezamenlijke activiteiten ondernamen. De groep ontstond via het gebiedsteam, een verloskundige en eerdere contacten bij 't Stationnetje. Er was een hechte groepsapp en ook de individuele begeleiding werd zeer gewaardeerd. Hoewel de pilot succesvol was, moest deze in 2024 **door gebrek aan financiering worden stopgezet** en is het ingebed in **het reguliere werk**. De inloop **De Húskeamer van Harkema** vond hier zijn oorsprong en was afgelopen jaar om de week geopend voor inwoners van Harkema en omliggende dorpen, waarbij we extra hebben ingezet om jonge moeder te betrekken bij de inloop.

Doel van de inloop was

- **Verbinding en ontmoeting** – Het creëren van een toegankelijke en veilige omgeving waar jonge ouders elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen.
- **Ondersteuning en voorlichting** – Ouders voorzien van waardevolle informatie en praktische tips over opvoeding, gezondheid en welzijn

RESULTATEN 2024 - Heit & Mem Café Achtkarspelen

Achtkarspelen

Het Heit & Mem Café in Achtkarspelen is een gezamenlijk initiatief van KEaRN en de GGD. Elk kwartaal organiseren we een bijeenkomst voor jonge ouders en hun kinderen, zowel in het Vleckegehûs als in de speeltuin aan het Wamelbos. In het afgelopen jaar hebben we drie Heit & Mem Café-bijeenkomsten en een Heit & Mem Festival georganiseerd.

Ons doel is om jonge ouders op een laagdrempelige en ontspannen manier met elkaar in contact te brengen. Tijdens deze bijeenkomsten kunnen zij **ervaringen delen**, inspiratie opdoen en genieten van een gezellige ochtend met hun kindere~



PRESULTATEN 2024 - Project 't Stationnetje: Spoor Onbeperkt! - *Meedoen op het platteland*
Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen

In 2022 startte KEaRN het project 't Stationnetje: Spoor Onbeperkt! in de regio Noardeast-Fryslân, mede mogelijk gemaakt door SNN-Leader met cofinanciering van MDT Onderwijs. Dit initiatief bood jongeren met een beperking meer kansen op het gebied van werk, onderwijs en ondernemerschap. Het doel was om onzichtbare drempels weg te nemen en hen te ondersteunen in hun persoonlijke ontwikkeling en maatschappelijke participatie.

Tijdens de looptijd van het project (2022-2024) werden gemiddeld 75 jongeren begeleid naar passend werk of onderwijs. Dit gebeurde door middel van peercoaching en samenwerking met werkgevers en onderwijsinstellingen. Daarnaast is vanuit het project een praatplaat ontwikkeld, die inzicht biedt in de doelgroep – jongeren met een licht verstandelijke beperking (LVB) – en handvatten geeft voor begeleiders om hier effectief mee om te gaan.

Eind 2024 werd het project succesvol afgerond, met blijvende impact op de participatie en kansen van jongeren met een beperking in de regio.



PRAATPLAAT SPOOR ONBEPERKT

Tips & Tricks voor het werken met én voor jongeren met LVB

WE STREVEN NAAR:

- competentie
- autonomie
- verbondenheid

(Weer) meedoen!

- werk
- school

LEG UIT EN HEB GEDULD
HOU HET SIMPEL EN HOU VOL

BLIJF RUSTIG EN BETROKKEN
LUISTER GOED EN AANDACHTIG

WEES BETROUWBAAR EN VOORSPELBAAR
KOM AFSPRAKEN NA

STEL JE EIGEN VERWACHTINGEN BIJ
WEES FLEXIBEL EN HEB EEN LANGE ADEM

LAAGDREMPELIG CONTACT
MAAK HET PRAKTISCH EN SPREEK IN DOE-TAAL

Nog wat uitleg over LVB

- een IQ score 50/55- 70
- een beperkt sociaal aanpassingsvermogen
- bijkomende problematiek zoals bijvoorbeeld leerproblemen en psychische kwetsbaarheid (psychiatrische problematiek)

Jongeren met een LVB denken en leren anders dan jongeren die geen LVB hebben. Dit betekent dat zij op een andere manier vaardigheden aanleren, kennis vergaren en inzicht verkrijgen dan andere jongeren.

PRESULTATEN 2024 - MDT Zoek't Uit! Vooruit & MDT Onderwijs – 't Stationnetje gaat naar school Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen

MDT Zoek't Uit! Vooruit - breder project samen met Noardeast-Fryslân, Dantumadiel en De Waadhoeke

Binnen het project *Zoek't Uit! Vooruit* biedt 't Stationnetje intensieve jongerencoaching aan jongeren tussen de 12 en 30 jaar die dreigen uit te vallen of al zijn uitgevallen binnen onderwijs of werk. De coaching vindt wekelijks plaats, individueel of in kleine groepen van 3 tot 7 personen.

De focus ligt op talentontwikkeling, arbeidsmarktorientatie en stages binnen sectoren als bouw, metaal, techniek, de agrarische sector en zorg. Jongeren worden ondersteund in het ontdekken van hun talenten en de mogelijkheden binnen de regio, met praktijkervaring als centraal element. Afgelopen jaar hebben we 10 jongeren begeleid binnen dit project.

MDT Onderwijs – 't Stationnetje gaat naar school (2022-2024)

Afgelopen jaar was 't Stationnetje gaat naar school opnieuw actief op verschillende middelbare scholen in Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel. In Achtkarspelen waren dit Aeres, het Lauwers College in Buitenpost en OSG Singelland in Surhuisterveen. In Tytsjerksteradiel ging het om CSG Liudger en OSG Singelland. Gedurende het jaar hebben we 223 MDT-trajecten samen met leerlingen uitgevoerd en afgerond.

De werving van jongeren vond plaats via een introductietraining in samenwerking met scholen. Gedurende 7 à 8 weken kregen deelnemers training in projectorganisatie, zelfontwikkeling en maatschappelijke inzet. De begeleiding werd verzorgd door jongerenwerkers en externe partners zoals Copini Buitensport en Het Achterland. Als beloning kregen jongeren aanvankelijk een tegoedbon, maar later werd dit vervangen door een groot MDT-feest per school, wat zeer positief werd ontvangen.

Resultaten per pijler

- **Talentontwikkeling:** Jongeren kregen de kans hun talenten te ontdekken en in te zetten. Wel bleek extra begeleiding nodig bij het kiezen van een project, zodat ze uit hun comfortzone durfden te stappen.
- **Ontmoeting:** Door Peer2Peer-interactie en deelname aan de MDT-community groeide het zelfvertrouwen en netwerk van de jongeren.
- **Maatschappelijke inzet:** Jongeren leerden door begeleiding hoe ze in kleine stappen iets voor anderen konden betekenen. Succesvolle initiatieven waren onder andere het *Regenboog Perron* voor LHBTQI-jongeren, MDT-feesten per school, activiteiten in verzorgingstehuizen en een voetbaltoernooi voor vluchtelingen.

De subsidie voor dit project liep af op 31 december 2024 (we hadden toen drie jaar meegedaan aan MDT Onderwijs waarbij er aanzienlijk meer dan de verplichte 600 leerlingen hebben meegedaan), en de verantwoording hiervoor is ingediend. Goed nieuws: er is met succes een nieuwe subsidieaanvraag ingediend bij het ministerie van VWS, waardoor we nog drie jaar door kunnen met MDT Onderwijs!

overige
financiering





PRESULTATEN 2024 - MDT Continueren en Opschalen

Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen

In 2024 heeft KEaRN Welzijn haar inzet voor jongeren in de regio Achtkarspelen, Tytsjerksteradiel en Dantumadiel verder uitgebreid. 't Stationnetje, dat jongeren ondersteunt in **talentontwikkeling, sociale verbinding en maatschappelijke participatie**, heeft zijn impact vergroot door uitbreiding naar meerdere dorpen. Inmiddels zijn er **vijf locaties** waar jongeren laagdrempelig terecht kunnen:

- **Tytsjerksteradiel:** Stationsgebouw Hurdegaryp & het houten gebouwtje achter Glinstra State in Burgum
- **Achtkarspelen:** it Koartling in Buitenpost & De Base in Surhuisterveen
- **Dantumadiel:** Locatie in De Westereen in samenwerking met welzijnsorganisatie Yfke

De kracht van 't Stationnetje ligt in de mienskip. Jongeren **helpen elkaar, leren van elkaars ervaringen en bouwen samen aan een ondersteunend netwerk**. Dit jaar werd opnieuw zichtbaar hoe waardevol deze verbinding is, vooral voor jongeren die te maken hebben met **eenzaamheid, onzekerheid of andere uitdagingen**.

Door **nauwe samenwerking met scholen, gebiedsteams en lokale organisaties** kregen steeds meer jongeren de kans om niet alleen aan hun eigen ontwikkeling te werken, maar ook iets terug te doen voor de samenleving. Dit gebeurde bijvoorbeeld door het begeleiden van anderen of het organiseren van activiteiten.

Het succes van 't Stationnetje onderstreept dat jongeren, met de juiste begeleiding en een laagdrempelige aanpak, **stappen kunnen zetten naar een zelfstandige en veerkrachtige toekomst**. Afgelopen jaar hebben **ruim 100 jongeren** een MDT-reis mogen maken.

Belangrijke ontwikkelingen in 2024

- **Uitbreiding van het werkgebied:** 't Stationnetje is gegroeid naar nieuwe locaties binnen de gemeenten, waardoor meer jongeren bereikt worden.
- **Versterkte samenwerking:** De samenwerking met scholen, buurthuizen, jeugdwerk en gebiedsteams is geïntensiveerd, wat heeft geleid tot een sterker ondersteuningsnetwerk.
- **Soft-skillstrainingen:** Jongeren krijgen structureel handvatten voor persoonlijke groei en maatschappelijke impact, wat een vast onderdeel is geworden van het traject.

Met deze groei en samenwerking blijft 't Stationnetje een belangrijke plek voor jongeren die op zoek zijn naar richting, ondersteuning en een plek waar ze echt gezien worden.





Gemeente **Tytsjerksteradiel**

DIT HEBBEN WE GEDAAN IN 2024

de high lights in Tytsjerksteradiel



Op 24 oktober 2024 heeft KEARN voor 't Stationnetje het **MDT-prooflabel** ontvangen, een erkenning die aantoont dat het MDT-project van goede kwaliteit is. Het label, toegekend door onafhankelijke praktijkonderzoekers namens de Maatschappelijke Diensttijd (MDT), onderstreept dat het project aan alle MDT-normen voldoet.



Donderdag 27 juni 2024 was het zover: de officiële uitreiking van het **Kwaliteitslabel Sterk Sociaal Werk** door Lex Staal van Sociaal Werk Nederland. Met dit label laat KEARN zien dat we staan voor kwaliteit en continu werken aan de verbetering van de dienstverlening: aan opdrachtgevers, samenwerkingspartners en inwoners.

We zijn supertrots dat wij als KEARN nu officieel gecertificeerd zijn!

Op de foto van links naar rechts Wytze Groen (raad van toezicht), Anneke Adema (directeur bestuurder) en Lex Staal (Sociaal Werk Nederland).



Marianne Koetsier is op 8 januari 2024 gestart als **dorpsondersteuner bij Trynwâlderein**. Trynwâlderein is de organisatie die zich in de Trynwâlden, in nauwe samenwerking met KEARN, ervoor inzet dat ouderen zo lang mogelijk in de Trynwâlden kunnen blijven wonen.



Influencer – een film voor en door jongeren gemaakt. Op dinsdag 4 juni ging Influencer feestelijk in première in Schouwburg De Lawei in Drachten. Daarna is de film 'on tour' gegaan langs de dorpen in Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel



Woensdag 7 februari was de officiële opening van de jeugdsoos in **CSG Liudger in Burgum!** Een initiatief door en voor leerlingen, ondersteund door de jongerenwerkers van KEARN.

DIT ZIJN WE de medewerkers van team Welzijn in Tytsjerksteradiel

het team in januari 2025



Frouwina

06 - 102 876 32
frouwina.van.dekken@kearn.nl

- projectleider Team Welzijn Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel
- buurtwerk (sociale basis)
- beweegcoach



Wynet

06 - 153 707 28
wynet.bakker@kearn.nl

- KEARN Steunpunt Mantelzorg
- Vrijwilligerscentrale (inclusief scholingsfonds)
- ANWB AutoMaatje
- Welzijn op Recept in Garyp en Eastermar



Monique

06 - 554 802 51
monique.hoekstra@kearn.nl

- maatjesproject De Opstap
- Amargi - schulden voorkomen
- Preventieve schuldhulp
- Welzijn op Recept in Burgum



Doetie

06 - 110 932 64
doetie.vanderlijn@kearn.nl

- buurtwerk (sociale basis)
 - Gytsjerk, Earnewâld, Garyp, Wyns/Bartlehiem, Suwâld, Burgum
- KEARN Steunpunt Mantelzorg Tytsjerksteradiel



Berend

06 - 216 108 94
berend.jongsma@kearn.nl

- buurtwerk (sociale basis)
 - Aldtsjerk, Mûnein, Noardburgum, Burgum, Jistrum
- Welzijn op Recept in Noardburgum
- stagecoördinator



Lenie (*)

06 - 117 189 82
lenie.poortinga@kearn.nl
rosa.de.weerd@kearn.nl

- Wijkgerichte Aanpak Stoppen met roken GGD



Judith ()**

06 - 278 804 30
judith.veenje@kearn.nl

- buurtwerk (sociale basis)
 - Sumar, Oentsjerk, Eastermar, Ryptsjerk, Tytsjerk, Hurdegaryp (i.s.m. Roan)



Roan ()**

06 - 152 474 86
roan.de.jong@kearn.nl

- buurtwerk (sociale basis)
 - Sumar, Oentsjerk, Eastermar, Ryptsjerk, Tytsjerk, Hurdegaryp (i.s.m. Judith)



Suzanne

06 - 271 270 35
suzanne.weening@kearn.nl

- sociaal werker bij BOB Oentsjerk



Marianne

06 - 284 174 42
marianne.koetsier@kearn.nl

- Welzijn op Recept in de Trynwâlden
- Trynwâlderein



Norma

Buurtbemiddeling
06 - 250 169 43
buurtbemiddeling@kearn.nl

- buurtbemiddeling in Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel

ZZP-er

(*) Lenie is met **zwangerschapsverlof**, ze wordt vervangen door Rosa de Weerd

(**) Judith en Roan zijn in **opleiding** en zijn gezamenlijk als buurtwerker i.o. aan de slag in de genoemde dorpen



vrijwillige inzet en mantelzorg in
Tytsjerksteradiel - **sociale basis**

zo gaven wij vorm aan de criteria 'bouwstenen sociale basis'
o.a. VWC, Preventieve schuldhulp, De Opstap, FIJN en Buurtbemiddeling:

- A. Ontmoeten en betrokkenheid n.v.t.
- B. Samenredzaamheid - 40%
- C. Zelfredzaamheid en ontplooiing - 60%



KEaRN

vrijwillige inzet en mantelzorg

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Vrijwilligerscentrale

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Vrijwilligerscentrale 	De geboden ondersteuning m.b.t. bijvoorbeeld scholing, informatiedeling en/of procesondersteuning (waarbij de vraag is gesteld door bijvoorbeeld de gebiedsteams en andere professionele organisaties) wordt beoordeeld met gemiddeld een 7. Alle (bemiddelde) inwoners/vrijwilligers en ketenpartners hebben de inzet van de Vrijwilligerscentrale beoordeeld met gemiddeld een 7.	Per jaar melden zich 45 nieuwe inwoners/vrijwilligers uit de gemeente Tytsjerksteradiel aan bij de Vrijwilligerscentrale. KEaRN Vrijwilligerscentrale is er voor alle inwoners van Tytsjerksteradiel.	B	Ja 

In 2024 heeft de Vrijwilligerscentrale (VWC) van KEaRN zich ingezet om inwoners van Tytsjerksteradiel te ondersteunen bij het vinden van passend vrijwilligerswerk en om organisaties te helpen bij het werven en behouden van vrijwilligers. Dit heeft geleid tot **72 succesvolle matches** tussen vrijwilligers en organisaties.

De VWC heeft nauw samengewerkt met de **gemeente, het AZC en de Oekraïneopvang** om nieuwkomers een zinvolle daginvulling te bieden. Daarnaast is er structureel overleg gevoerd met de afdeling Participatie van de gemeente en maatschappelijke organisaties, en zijn vacatures actief onder de aandacht gebracht via nieuwsbrieven en sociale media. Ook is er geïnvesteerd in kennis en communicatie, onder andere door deelname aan een training marketing en storytelling bij Keunstwurk, met als doel de zichtbaarheid van vrijwilligerswerk te vergroten.

Voor organisaties heeft de VWC ondersteuning geboden bij het opstellen en promoten van vacatures en het vinden van geschikte vrijwilligers. Dit werd onder andere gedaan door middel van adviesgesprekken, vacaturebeheer en zichtbaarheid op sociale media. Er zijn daarnaast contacten gelegd met bedrijven en instellingen, zoals Stichting Present en Bennemastate, om de samenwerking te versterken en meer mensen te betrekken bij vrijwilligerswerk.

Op provinciaal niveau heeft de VWC deelgenomen aan overleg over actuele thema’s binnen vrijwilligerswerk, waaronder de inzet van allochtone vrijwilligers en regelgeving rondom vrijwilligerswerk. Daarnaast is er aandacht besteed aan de rol van vrijwilligers binnen maatjesprojecten en andere sociale initiatieven.

Impact
Dankzij deze inspanningen heeft de Vrijwilligerscentrale bijgedragen aan een **sterke en duurzame vrijwilligersgemeenschap** in Tytsjerksteradiel.

Meer informatie is te vinden op: www.kearn-vrijwilligerscentrale.nl.



Ik wou uit het cirkeltje stappen en weer wat gaan doen!

het verhaal van Rommy

Dat het leven soms anders loopt dan gepland, weet Rommy (54) als geen ander. Na een auto-ongeluk veranderde haar leven 12 jaar geleden in één klap. Een carrière als leidinggevende in de zorg viel in duigen. Na een lang traject van revalidatie besloot ze in 2022 de stap te zetten naar vrijwilligerswerk: “Ik wou uit het cirkeltje stappen en weer wat gaan doen!”. Sindsdien is haar leven weer veranderd, maar nu in positieve zin.

In 2022 reageerde Rommy op een advertentie op de website van KEaRN Vrijwilligerscentrale waarin Stjoer vrijwilligers zocht voor de Buurtkamer in Burgum. De Buurtkamer is een laagdrempelige ontmoetingsplek die twee keer per week in Glinstra State te Burgum wordt georganiseerd, destijds als een samenwerking tussen Stjoer en KEaRN. Rommy: “Ik wilde kijken wat ik nog kon en heb me toen als vrijwilliger aangemeld bij Stjoer”. Want door het ongeluk heeft Rommy niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Dat betekent voor haar dat ze soms snel overprikkeld kan zijn en niet alles goed kan onthouden.

Het was in het begin dan ook wel wennen en uittesten wat ze allemaal aan kon. Bij de Buurtkamer kwam ze erachter dat het werken op de groep haar goed afging. “Ik heb daar met heel veel plezier gewerkt, ik had de vrije hand om leuke creatieve dingen te organiseren en had een leuk contact met de mensen. Na een jaar merkte ik dat ik wel wat meer wilde en kon doen” vertelt Rommy. Bij de Buurtkamer kwam ze buurtwerker Doetie van der Lijn van KEaRN tegen. Toen ze tijdens een gesprek aangaf dat ze wel wat ander vrijwilligerswerk wou gaan doen, vroeg Doetie of het leiden van themagesprekken misschien iets voor haar was. Rommy was direct enthousiast en na het volgen van de cursus tot gespreksleider, mocht ze direct aan de slag. “Het begeleiden van de gespreksgroepen vond ik echt heel mooi om te doen. Tijdens de cursus had ik gesprekstechnieken geleerd en handige tips gekregen die me hielpen om de deelnemers aan de themagesprekken goed te begeleiden”. Tijdens de themagesprekken kwamen thema's als eenzaamheid, vriendschap en verlies aan de orde.

Door haar werk als gespreksleider, kwam Rommy steeds meer in aanraking met het werk van KEaRN. Zo ging ze bijvoorbeeld neen aantal keren met buurtwerker Doetie mee op locatie. Zo werd ze steeds enthousiaster over de werkwijze van KEaRN. Een baan bij KEaRN was vanwege het aantal minimaal te werken uren niet mogelijk. Daarom trok ze de stoute schoenen aan en vroeg of het misschien ook mogelijk was om als vrijwilliger bij en voor KEaRN op kantoor aan de slag te kunnen. “Ik wilde graag meer dingen regelen, meer dingen doen. Voor het ongeluk zat ik in een sollicitatieprocedure voor een leidinggevende functie binnen de zorg. Ik had mijn HBO Management diploma gehaald en wilde daar graag wat mee doen. Dat is helaas niet gelukt, maar het regelen van dingen vind ik nog steeds heel leuk. Dus ik hoopte dat ik dat bij KEaRN kon gaan doen”.

In april 2023 kwam er bij KEaRN Vrijwilligerscentrale een vrijwilligersfunctie vrij. Dit was dé kans voor Rommy om bij KEaRN aan de slag te gaan. Naast de werkzaamheden voor de Vrijwilligerscentrale, draait Rommy ook telefoondiensten. “Ik werk nu twee ochtenden voor KEaRN. In totaal zes uren. De werkzaamheden zijn echt afwisselend. Ik hou de website bij en heb contact met de vrijwilligers en de organisaties. Op donderdag ga ik ook wel op bezoek bij organisaties. Zo weten zij beter wat de Vrijwilligerscentrale voor hen kan betekenen”. Want dat laatste is soms niet helemaal duidelijk. Rommy: “We zijn als het ware bemiddelaars tussen vrijwilligers en organisaties die vrijwilligers zoeken. Inwoners die op zoek zijn naar vrijwilligerswerk kunnen op de website kijken of met ons contact opnemen. Dan helpen we met zoeken”. Rommy zit als vrijwilliger helemaal op haar plek bij KEaRN. Naast de werkzaamheden voor de Vrijwilligerscentrale maakt ze ook zo nu en dan foto's van activiteiten. “Dat is echt een grote hobby van me en ik vind het leuk om het nu ook voor KEaRN te doen als ze dat vragen”.

Als afsluiting heeft Rommy nog een tip aan iedereen die op zoek is naar vrijwilligerswerk of vragen hierover heeft: kom gerust een keertje langs op het kantoor in Burgum. Iedere maandagochtend van 9.00 tot 12 uur is ze hier te vinden. Ook op de donderdagochtend ben je welkom, maar dan is ze ook wel eens op werkbezoek. Dus dan graag eerst even bellen: 0511 46 5200.

Rommy: “De deur staat open, dus voel je welkom!”

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Scholingsfonds

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Scholingsfonds	Vrijwilligers worden gestimuleerd om gebruik te maken van het scholingsfonds t.b.v. deskundigheidsbevordering.	Bekendheid geven aan het bestaan van het Scholingsfonds bij organisaties die werken met vrijwilligers.	C	Deels



In 2024 zijn er binnen het Scholingsfonds Tytsjerksteradiel **weinig aanvragen** binnengekomen. Daarom is het beoogde resultaat op dit onderdeel slechts deels gehaald. In totaal zijn er twee aanvragen behandeld: één betrof een slipcursus voor chauffeurs van Berchhiem, die eerder in 2023 was aangevraagd maar nog niet correct was afgehandeld. De andere aanvraag, ingediend in januari 2024, was afkomstig van Buurtbemiddeling en is in afstemming met de controller verwerkt.

Om de toegankelijkheid en effectiviteit van het Scholingsfonds te verbeteren, is in samenwerking met de gemeente het beleid herzien. Daarnaast is er via sociale media extra aandacht besteed aan de bekendheid van het fonds, met als doel meer organisaties en initiatieven te bereiken die baat kunnen hebben bij scholingsondersteuning.

Impact

Het Scholingsfonds biedt financiële ondersteuning voor opleidingen en trainingen die bijdragen aan de professionele ontwikkeling van vrijwilligers en maatschappelijke organisaties. Door gerichte scholing te faciliteren, wordt de kwaliteit van dienstverlening binnen de gemeente versterkt. In 2025 zal extra worden ingezet op het vergroten van de bekendheid van het fonds, zodat meer organisaties gebruik kunnen maken van deze mogelijkheid.

In 2025 zal de focus liggen op het vergroten van de bekendheid en toegankelijkheid van het scholingsfonds, zodat meer vrijwilligers gebruik kunnen maken van scholingsmogelijkheden.



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen
Platform formele en informele zorg	Samenwerkende organisaties bespreken knelpunt(en) en werken hieraan t.b.v. inwoners van de gemeenten.	- Er wordt een training aan vrijwillige ondersteuners gegeven, het thema wordt in samenwerking bepaald. - Er is een jaarplan als leidraad voor werkzaamheden. - Minstens 10 organisaties uit de gemeenten werken samen in het Platform.	C 

Op dit onderdeel is er vanuit KEaRN in samenspraak met de gemeente behoefte aan herijking!

In 2024 lag de focus op het versterken van netwerken binnen de formele en informele zorg, zonder een breed platform op te zetten. In plaats daarvan zijn er gerichte samenwerkingen opgezocht en afstemming gezocht tussen verschillende organisaties. Zo werd er in het mantelzorgoverleg een voorstel besproken om een **denktank** op te zetten, waarmee organisaties hun behoeften beter in kaart kunnen brengen. Daarnaast vonden er afstemmingsmomenten plaats tussen **buurtwerk, vrijwillige inzet en mantelzorg**, waarbij vraagstukken rondom vrijwillige inzet samen met Stjoer werden besproken. De gemeente werd hierbij betrokken met als doel om opnieuw in te zetten op de jaarlijkse welzijnsmarkt voor inwoners en organisaties.

In het laatste kwartaal zijn netwerkgesprekken gestart met **Yfke en Stjoer**, met een gepland vervolg in januari 2025, waarin ook de gemeente zal aansluiten. Hoewel er dit jaar geen breed platform is ingericht, is er bewust gekozen voor **kleinschalige en effectieve samenwerkingen**, om overlap te voorkomen en een sterke basis te leggen voor verdere samenwerking.

Impact

Door gerichte netwerkgesprekken en afstemming tussen formele en informele zorgpartijen is er beter inzicht ontstaan in de behoeften van organisaties en vrijwilligers. Dit heeft gezorgd voor **een efficiëntere samenwerking en een gerichtere inzet van middelen en ondersteuning**. Door niet direct een groot platform op te zetten, maar eerst de bestaande samenwerkingen te versterken, is er ruimte gecreëerd om in 2025 te onderzoeken of een platform nog in de behoefte voorziet. Dit draagt bij aan een **beter afgestemde en duurzamere samenwerking binnen de zorg en het welzijnsdomein**.



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Buurtbemiddeling	Bemiddeling maakt communicatie tussen bureen weer mogelijk waar een conflict bestaat of dreigt te ontstaan. Inwoners worden zelf weerbaarder.	Bemiddeling bij minimaal 25 zaken.	C	Deels



In 2024 behandelde KEaRN Buurtbemiddeling 17 casussen rondom **burenoverlast in Tytsjerksteradiel**. De meest voorkomende problemen waren **pesten/treiteren/verstoorde relatie (9x)**, **gevolgd door geluidsoverlast (2)**, **bedreiging/intimidatie (2)**, **tuinproblemen (3)** en **overlast dieren (1)**.

Dankzij bemiddeling en advies zijn **12 situaties positief opgelost**, bijvoorbeeld door een bemiddelingsgesprek, een aanpassing in de woonsituatie of een warme doorverwijzing. In enkele gevallen weigerden bureen bemiddeling of bleef een oplossing uit. Eind 2024 waren er nog 4 openstaande casussen.

Impact:

Buurtbemiddeling draagt bij aan een **prettigere woonomgeving** door bureen te helpen conflicten samen op te lossen en escalatie te voorkomen.

Meer informatie: www.kearn.nl/buurtbemiddeling

Hoe zijn de 17 casussen binnengekomen/gemeld:

- 1x vanuit de gemeente
- 2x vanuit maatschappelijke dienstverlening
- 4x op eigen initiatief
- 3x vanuit politie
- 2x vanuit gebiedsteam
- 1x vanuit welzijnsorganisatie
- 1x zelf gemeld – verwezen door gemeente
- 3x zelf gemeld – verwezen door politie



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Preventieve schuldhulp

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Preventieve schuldhulp	- Screening en opvolging van zaken in ons 'bakje' in RIS. - Vroegtijdige en preventieve hulp bieden bij schulden.	Opvolging van alles wat voor ons binnenkomt via RIS. Dit kan zijn per brief, e-mail of telefoon. Ook kan opvolging door Amargi plaatsvinden. Per maand gemiddeld voor beide gemeentes: 75 brieven 75 e-mails 35 telefoongesprekken vanuit het 'bakje' 6 doorverwijzingen naar Amargi van KEaRN	C	Ja



In 2024 heeft KEaRN zich actief ingezet voor **vroegtijdige schuldhulpverlening** in Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen. KEaRN voert hiermee voor de gemeenten de taken uit vanuit de **wet Gemeentelijke Schuldhulpverlening (2022)**. Er is een sterke focus gelegd op **persoonlijk contact** om inwoners te bereiken en hen te ondersteunen bij financiële vraagstukken. In totaal zijn er in beide gemeenten 566 telefoongesprekken gevoerd om inwoners proactief te benaderen. Daarnaast zijn er in Tytsjerksteradiel 89 brieven en 298 e-mails verstuurd, waarbij de voorkeur werd gegeven aan bellen en e-mails vanwege de hogere respons in vergelijking met brieven.

Gedurende het jaar is geëxperimenteerd met verschillende benaderingsmethoden. Zo werd in brieven een pen toegevoegd om de kans te vergroten dat inwoners de envelop daadwerkelijk openen. Ondanks deze inspanning bleef de respons op brieven laag, waardoor de voorkeur werd gegeven aan **bellen en e-mails**.

Naast het proactief benaderen van inwoners heeft KEaRN ook ondersteuning geboden door **7 inwoners** te begeleiden naar **Amargi van KEaRN**. Zij ontvingen vanuit daar gerichte ondersteuning door vrijwilligers om verdere financiële problemen te voorkomen.

Impact

Door vroegtijdig in contact te komen met inwoners met (dreigende) financiële problemen, voorkomt de preventieve schuldhulpverlening dat schulden zich opstapelen en moeilijker oplosbaar worden. **Persoonlijk contact via de telefoon en e-mail** blijkt hierbij het meest effectief. Het vroegsignaleren en actief aanbieden van ondersteuning zorgt ervoor dat inwoners tijdig de juiste hulp krijgen, waardoor **problematische schulden worden voorkomen en financiële stabiliteit wordt bevorderd**.

Daarnaast draagt dit bij aan een **verhoogd bewustzijn over financiële regelingen en hulpverlening** binnen de gemeente. Door het actief benaderen van inwoners en hen in contact te brengen met de juiste instanties, wordt niet alleen de individuele situatie verbeterd, maar wordt ook de **maatschappelijke impact van schuldenproblematiek verkleind**.

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Maatjesproject De Opstap

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Maatjesproject De Opstap	Inwoners en vrijwilligers zijn tevreden over koppelingen/contacten en waarderen deze gemiddeld met een 7.	- Er zijn in Tytsjerksteradiel minimaal 40 koppelingen door De Opstap gerealiseerd. Dit kan door inwoners te koppelen aan elkaar of de aanvragers te verwijzen naar andere organisaties waar de koppeling dan plaatsvindt. 60% van de aangemelde inwoners is bewuster bezig met het zelf vinden van oplossingen voor de contacten binnen hun eigen netwerk.	B+C	Deels



In 2024 heeft het maatjesproject **41 koppelingen** gerealiseerd, waarbij inwoners van Tytsjerksteradiel werden verbonden aan een maatje voor sociaal contact, ondersteuning en begeleiding. Gedurende het jaar waren er gemiddeld **10 actieve vrijwilligers**, waarvan de meeste gekoppeld waren aan een maatje. Ook zijn twee inwoners aan elkaar gekoppeld. Naast de koppelingen zijn er verschillende gesprekken gevoerd met inwoners die behoefte hadden aan ondersteuning, waarbij soms een andere oplossing werd gevonden zonder inzet van een maatje.

Naast het directe contact met deelnemers is er veel samengewerkt met organisaties en burgerinitiatieven zoals **Sociaal Loket**, **Trynwâlderein**, **het gebiedsteam**, **Friese Wouden**, **Stichting Present** en **Scouting Hurdegaryp**. In overleg met het participatieteam van de gemeente is gekeken hoe maatjesvragen beter kunnen worden opgepakt, en er is contact geweest met diverse lokale netwerken. Ook zijn koffieochtenden bijgewoond om in gesprek te gaan over de talenten van inwoners en hoe zij iets voor een ander kunnen betekenen.

Vanuit De Opstap hebben we twee keer een vrijwilliger in de Actief aandacht gegeven om zo als **ambassadeurs** het project onder de aandacht te brengen (zie de afbeelding *Even voorstellen....Marius*). Daarnaast zijn bijeenkomsten georganiseerd voor de vrijwilligers, waarbij ervaringen werden gedeeld en mogelijkheden voor verbetering werden besproken. Er zijn vergaderingen geweest met collega's en netwerkpartners om te kijken hoe vrijwilligers beter geworven kunnen worden, en hoe het project verder kan worden versterkt.

Ook hebben we koffieochtenden bijgewoond om te kijken waar de talenten van de inwoners liggen en wat ze voor een ander kunnen betekenen. Dit krijgt een vervolg in 2025.

Impact

Het maatjesproject heeft een grote impact op zowel de deelnemers als de mienskip. Voor veel inwoners betekent het contact met een maatje **meer zelfvertrouwen, emotionele steun en een groter gevoel van welzijn**. De mogelijkheid om op een laagdrempelige manier iemand te ontmoeten en samen activiteiten te ondernemen, helpt bij het **verminderen van eenzaamheid** en het opbouwen van sociale contacten.

Op maatschappelijk niveau draagt het project bij aan een hechtere mienskip waarin kwetsbare inwoners actief betrokken blijven. Door maatjes aan elkaar te koppelen en samen te werken met andere organisaties, worden hulpvragen sneller gesignaleerd en wordt verdere problematiek voorkomen.

Met de ervaringen van 2024 zal in het komende jaar worden ingezet op uitbreiding en verdere versterking van het project, zodat nog meer inwoners de ondersteuning kunnen krijgen die zij nodig hebben.

Maatjes voor het leven

Het verhaal van Sjors en Hans

Op een mooie herfstochtend in oktober* ga ik, Rommy Schat, op de koffie bij Hans in Burgum. Niet alleen ik, maar ook Sjors is er. Met zijn 100 jaar staat Hans nog volop in het leven. Zijn maatje Sjors is één van de personen die zijn leven wat extra fleur geven. Vandaag vertellen zij over hun bijzondere band.

In 2019 meldde Sjors zich als vrijwilliger bij KEaRN. Medewerker Monique Hoekstra wees hem op maatjesproject De Opstap van KEaRN. Zij stelde voor dat hij eens kennis ging maken met Hans die op dat moment op zoek was naar een maatje. En dat gebeurde. Tijdens dit gesprek, waarbij ook Monique vanuit De Opstap aanwezig was, gaf Hans aan dat hij best veel bezoek kreeg, maar dat dit voornamelijk vrouwen waren. Hij had wel behoefte aan een 'manspersoon waarmee hij mannenpraat kon hebben'. Er was een klik tussen de beide mannen. Sjors: "Het voelde direct vertrouwd!". Sindsdien is Sjors het maatje van Hans.

Eens in de veertien dagen komt Sjors bij Hans langs. Ze hebben voor deze bezoeken ondertussen een routine opgebouwd die start met een gezamenlijk blokje om. Tijdens deze wandeling rusten ze vaak even op een bankje, praten dan wat en gaan weer verder. Bij thuiskomst drinken ze dan samen een kop thee en dan komen al snel de gesprekken over technische zaken, mechanische motoren, auto's en moters. Sjors en Hans delen samen hun interesse in motoren. Hans komt van oorsprong uit de garagewereld en heeft hij lange tijd bij Fire Stone Company gewerkt. Hans: "Heel mooi om het daar met Sjors over te hebben".

Ook de corona-periode hebben ze samen doorstaan. Helaas konden ze toen een tijdje niet afspreken, maar zodra dat weer mocht was het weer als vanouds. Ook werden er door de twee heren oplossingen gezocht (en gevonden) om elkaar wel te kunnen spreken.

Hans is afgelopen juni 100 jaar geworden. Natuurlijk gebeuren er ook minder leukere dingen in je leven, zeker als je al 100 jaar bent. Zo heeft Hans zijn vrouw en zoon en vriendin helaas verloren. Ook hierin is zijn maatje Sjors hem tot steun. Hans zegt hierbij wel, dat hij het positief wil houden en niet te veel over de droevige momenten in zijn leven wil hebben. "Sjors komt hier bij mij en we moeten het wel allebei leuk hebben!"

Sjors en Hans voelen zich heel veilig bij elkaar, er is sprake van een goed vertrouwen onderling. Er is door de jaren heen een fijne vriendschap ontstaan. Hans vertelt veel over zijn leven, bijvoorbeeld over de mooie momenten met zijn kinderen. Voor zijn 100e verjaardag was er een mooi feest bij De Pleats waar een mooi fotoboek van gemaakt is. Hier kijkt hij graag samen met Sjors in. Sjors kent de familie ook goed. Zij vinden het fijn dat Hans zo'n goede band heeft met zijn maatje. Sjors: "We hebben al heel wat meegemaakt, ook enkele valpartijen van Hans. En opnames in Berchhiem, al waren deze gelukkig van korte duur".

De gesprekken van Hans en Sjors zijn divers, naast de techniek hebben ze het ook over politiek en het nieuws. Omdat Hans blind is, regelt zijn dochter vaak gesproken boeken, waar ze soms ook samen naar luisteren. Verder hebben de heren het vooral goed met elkaar en bieden ze elkaar een luisterend oor. Sjors ondersteunt Hans bij sommige praktische dingen, die hij vanwege zijn blindheid niet meer zelfstandig kan doen. Maar bovenal hebben ze veel humor en geven ze aan maatjes voor het leven te zijn!



het verhaal van
Sjors en Hans

Door een praatje te maken kun je
al iets voor een ander betekenen!

wij zoeken een maatje

**DE
OPSTAP**

Samen op bezoek:
reismaatje gezocht!



wij zoeken een maatje



**DE
OPSTAP**

Even voorstellen.....

Naam: Marius
Leeftijd: 62
Woonplaats: Sumar



Wat ik graag wil doen: racefietsen, fotograferen of koffie met een praatje
Wanneer: op doordeweekse dagen
Met wie: iemand die het gezellig vindt om zo nu en dan met me op de racefiets te stappen of gewoon behoefte heeft aan een kop koffie en een goed gesprek.

Wil jij met Marius "OP STAP"?

Neem dan contact op via opstap@kearn.nl of bel 0511 - 46 5200

Marius is één van de vrijwilligers van maatjesproject De Opstap van KEaRN.
Heb je andere interesses dan Marius maar wil je wel graag een maatje?
Ook dan kun je contact met ons opnemen!

**DE
OPSTAP**

Maatjesproject De Opstap
op socials en in de krant

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Methodiek FIJN

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Behaald
Methodiek FIJN	FIJN is het uitgangspunt bij al onze huisbezoeken. Buurtwerkers en medewerkers van de gebiedsteams en andere samenwerkende organisaties worden, indien aan de orde, getraind in de methodiek FIJN.	Inzet op zo breed mogelijke inzet van FIJN door training.	Ja



In 2024 werd de methode FIJN actief toegepast in gesprekken over **vrijwillige inzet**, **mantelzorgondersteuning** en **buurtwerk**. Ook bij bijeenkomsten met vrijwilligers werd deze netwerkgerichte benadering meegenomen.

In het derde kwartaal is een KEaRN KennisLab voorbereid om de methode verder te verdiepen. Deze werd in het vierde kwartaal uitgevoerd, waarbij 6 deelnemers, waaronder nieuwe en bestaande collega's, een workshop volgden om FIJN in de praktijk toe te passen.

Impact

De netwerkbenadering van FIJN helpt inwoners om hun zelfredzaamheid te vergroten door hen te verbinden met hun sociale omgeving. Hierdoor zijn zij minder afhankelijk van professionele hulp en kunnen zij actiever deelnemen aan de maatschappij.

De FIJN-methodiek (Faciliteren In Je Netwerk) heeft als doel: het versterken van iemands netwerk om zelfredzaamheid te vergroten en passende ondersteuning te organiseren.

FIJN helpt volwassenen bij het benutten en uitbreiden van hun sociale netwerk, zodat zij beter in staat zijn om uitdagingen in het dagelijks leven aan te pakken. Dit kan bijvoorbeeld gaan om mensen met een kwetsbare positie, zoals ouderen, werkzoekenden, nieuwkomers of mensen met een beperking.

Kernprincipes van FIJN voor volwassenen

- Netwerk versterken en activeren – Mensen worden ondersteund bij het herkennen en inzetten van hun sociale netwerk, zoals familie, vrienden, burens en vrijwilligers. Dit helpt bij praktische hulp en emotionele steun.
- Professionals als facilitators – Hulpverleners en sociaal werkers nemen geen overnemende rol aan, maar helpen mensen hun netwerk in te zetten en zelf oplossingen te vinden.
- Eigen regie en empowerment – De focus ligt op het vergroten van zelfredzaamheid en eigen kracht, zodat mensen minder afhankelijk worden van formele zorg.
- Preventieve werking – Door tijdig in te zetten op netwerkversterking kunnen problemen zoals eenzaamheid, financiële problemen of zorgafhankelijkheid worden verminderd of voorkomen.

Toepassing van FIJN

- Individuele gesprekken om iemands netwerk en hulpbronnen in kaart te brengen.
- Netwerkbijeenkomsten waarbij familie, vrienden en betrokkenen samen nadenken over oplossingen.
- Verbinding leggen met maatschappelijke initiatieven zoals buurtprojecten, vrijwilligersorganisaties en informele zorg.
- Begeleiding bij levensveranderingen, zoals werkloosheid, scheiding of ouder worden, waarbij een sterk netwerk cruciaal is.
- FIJN kan bijvoorbeeld ingezet worden bij ouderen die langer zelfstandig willen blijven wonen, mensen die opnieuw de arbeidsmarkt op willen of volwassenen die moeite hebben met administratieve of sociale vaardigheden.



Mantelzorg

zo gaven wij vorm aan de criteria 'bouwstenen sociale basis'

Mantelzorg: Steunpunt Mantelzorg en ANWB AutoMaatje

- A. Ontmoeten en betrokkenheid - 30%
- B. Samenredzaamheid - 30%
- C. Zelfredzaamheid en ontplooiing - 40%

2

KEaRN

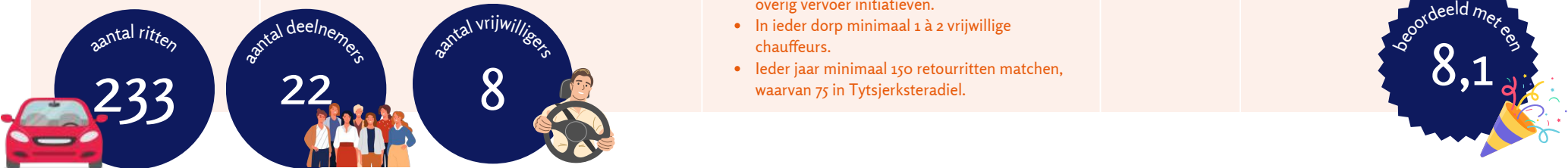
vrijwillige inzet en mantelzorg

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

ANWB AutoMaatje

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
ANWB AutoMaatje	Maatjes in particulier vervoer, waarbij het contact een grote rol speelt.	- In zoveel mogelijk dorpen ANWB AutoMaatje met tegelijk oog en respect voor de belangen van het commerciële personenvervoer en overig vervoer initiatieven. - In ieder dorp minimaal 1 à 2 vrijwillige chauffeurs. - Ieder jaar minimaal 150 retourritten matches, waarvan 75 in Tytsjerksteradiel.	B	Ja



In 2024 heeft ANWB AutoMaatje **233 ritten** verzorgd voor **22 inwoners**. In totaal stonden er **73 potentiële deelnemers** in Tytsjerksteradiel ingeschreven (niet iedereen heeft ook daadwerkelijk een rit aangevraagd). De ritten werden zowel voor **medische afspraken** als voor **sociale activiteiten** ingezet. Hoewel het vinden van nieuwe chauffeurs een uitdaging bleef, zijn er in de loop van het jaar **2 nieuwe chauffeurs** en **1 nieuwe matchmaker** gestart. Tegelijkertijd zijn 5 vrijwilligers gestopt, waarvan 2 door overlijden en 3 vanwege veranderde werk- of leefomstandigheden.

Gedurende het jaar is er actief geworven via persoonlijke benadering, flyers en betrokkenheid bij dorpsbelangvergaderingen. In de eerste helft van het jaar is een nieuwe matchmaker ingewerkt, maar dit bleek een intensief proces en leidde uiteindelijk niet tot een blijvende invulling. Hierdoor werd de telefoon tijdelijk door medewerkers van KEaRN bemand. In november kon een nieuwe matchmaker starten, waardoor de continuïteit van de dienstverlening weer gewaarborgd werd. Daarnaast zijn er samenwerkingen geweest met het gebiedsteam, BV Lyndensteyn en dagbestedingslocaties om het netwerk rondom ANWB AutoMaatje te versterken.

Impact

Vrijwilligers ervaren **voldoening en sociale interactie**, terwijl deelnemers dankzij ANWB AutoMaatje hun **mobilititeit en zelfstandigheid** behouden met veilig en vertrouwd vervoer. Het project helpt sociale isolatie te voorkomen door deelnemers naar activiteiten te brengen en het persoonlijke contact tussen hen en de vrijwilligers te bevorderen. Daarnaast draagt ANWB AutoMaatje bij aan een **betere toegang tot voorzieningen**, vermindert het de druk op professionele zorgdiensten en versterkt het de **sociale cohesie** in de menskip.

Aantal **vrijwilligers** ANWB AutoMaatje Tytsjerksteradiel per 31 december 2024

Jistrum	Noardburgum	Hurdegaryp	Burgum	Garyp	TOTAAL
1	1	2	3	1	8

Aantal **deelnemers** ANWB AutoMaatje Tytsjerksteradiel per 31 december 2023

Burgum	Noardburgum	Hurdegaryp	Garyp	TOTAAL
14	4	14	1	22



RESULTATEN 2024 KEaRN Steunpunt Mantelzorg

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Individuele ondersteuning op maat gericht op netwerkbenadering en familiezorg om overbelasting van mantelzorger te voorkomen.	Mantelzorgers voelen zich geholpen en gesteund door KEaRN Steunpunt Mantelzorg.	- Mantelzorgers uit Tytsjerksteradiel waarderen de geboden ondersteuning met gemiddeld een 7. - Naar verwachting per jaar: 30 huisbezoeken 5 coachingstrajecten 15 intakegesprekken 50 (telefonische) adviesgesprekken - Vrijwilligers worden getraind en ingezet als netwerkcoaches voor mantelzorgers.(*) - Bij aanvang 2023 wordt behoefteonderzoek gedaan bij een klankbord van mantelzorgers, om aantallen en vorm concreet te maken en elk half jaar tussentijds evalueren.	B+C	Deels



Heel veel contact via WhatsApp!
Men weet ons goed te vinden.



In 2024 heeft KEaRN Steunpunt Mantelzorg zich gericht op **individuele ondersteuning van mantelzorgers** met als doel **overbelasting te voorkomen** en hen te helpen bij het versterken van hun netwerk en familiezorg. Dit gebeurde door middel van huisbezoeken, persoonlijke gesprekken en digitale contactmomenten, waarbij mantelzorgers advies, begeleiding en praktische ondersteuning ontvingen.

Aantallen en resultaten per kwartaal:

- Q1: 13 huisbezoeken en 125 contactmomenten via mail, telefoon en app. Eén mantelzorger maakte gebruik van een mantelzorgmakelaar.
- Q2: 10 huisbezoeken en 75 contactmomenten. Tijdens een fittest werden 71 inwoners individueel gesproken, waarvan vier nieuwe mantelzorgers zich inschreven. Er werd nagedacht over het opzetten van een mantelzorgcafé.
- Q3: 10 huisbezoeken, waarvan twee werden afgerond door overlijden of hernieuwde zelfstandigheid. Daarnaast werden 75 contactmomenten geregistreerd. Een bijeenkomst voor een klankbordgroep trok geen animo, maar dit wordt in 2025 opnieuw geprobeerd.
- Q4: 8 huisbezoeken en 125 contactmomenten.

In totaal werden er dit jaar **41 huisbezoeken** afgelegd en vonden er ruim **400 contactmomenten** plaats. KEaRN bood ook de mogelijkheid om een **mantelzorgmakelaar** in te schakelen voor specifieke vragen, maar hier werd dit jaar slechts één keer gebruik van gemaakt.

Impact

Mantelzorgers ervaren vaak onzekerheid over hun rol en worstelen met het **stellen van grenzen**, wat kan leiden tot overbelasting. Het Steunpunt Mantelzorg biedt hen **persoonlijke ondersteuning** door middel van advies, praktische hulp en netwerkversterking. Door gesprekken en huisbezoeken krijgen mantelzorgers **handvatten om de zorgtaak beter te verdelen** en wordt aandacht besteed aan familiezorg en netwerkbenadering, zodat mantelzorgers minder geïsoleerd raken.

Naast emotionele en praktische steun helpt KEaRN mantelzorgers bij het vinden van de juiste regelingen en voorzieningen, zodat zij zich gesteund voelen en **langer op een gezonde manier kunnen blijven zorgen**. Door het contact met mantelzorgers laagdrempelig en toegankelijk te houden, draagt KEaRN bij aan hun welzijn en veerkracht.

RESULTATEN 2024 KEaRN Steunpunt Mantelzorg

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Lokale samenwerking rondom mantelzorgers	Netwerkpartners in de sociale basis (formeel en informeel) worden betrokken bij ondersteuning van mantelzorgers en gestimuleerd om her- en erkennende rol in te nemen richting mantelzorgers.	- Netwerkpartners hebben een waardering gegeven over de samenwerking met KEaRN Steunpunt Mantelzorg. - Elk jaar kiest al naar gelang behoeften en ureninzet SMZ drie à vier netwerkpartners (formeel of informeel uit sociale basis) om daarmee de samenwerking te intensiveren. Met desbetreffende netwerkpartners de samenwerking evalueren. - Netwerkpartners worden (naar behoefte) getraind/voorgelicht/geïnformeerd over her- en erkennen mantelzorgers.	B+C	Ja



In samenwerking met **Sichtpunt** is gewerkt aan een plan van aanpak voor een **gespreksgroep over rouw en verlies**. Daarnaast organiseerde KEaRN samen met de **KwadrantGroep** op 27 maart een **themabijeenkomst over netwerkversterking** in Surhuisterveen, waar 70 mantelzorgers op afkwamen.

Het thema **wonen en mantelzorg** kreeg veel aandacht. In samenwerking met de **gemeente, Seniorenraad, WoonFriesland, Bennemastate en de Friese Wouden** zijn twee bijeenkomsten gehouden over toekomstgericht wonen. De sessie in **Hurdegaryp** trok 100 bezoekers, die in **Burgum** 40.

Er zijn **voorlichtingen gegeven aan zorg- en welzijnspartners**, waaronder **huisartsen in Burgum en Eastermar, buurtwerk, Buurtzorg en de Friese Wouden**. Daarnaast werden **zes bijeenkomsten** gehouden bij koffie-inlopen en groepen in Eastermar, Jistrum, Gytsjerk en Burgum. KEaRN heeft de samenwerking met het Netwerk Dementie Friesland versterkt en bracht een bezoek aan het Odensehuis om de mantelzorgondersteuning beter af te stemmen.

Gedurende het jaar is **viermaal deelgenomen aan de Preventieve Ondersteuning Mantelzorger (POM)-overleggen**, waarbij kennis en signalen uit de praktijk werden gedeeld met regionale partners.

Impact

Door gerichte **samenwerking en voorlichting** hebben meer mantelzorgers toegang gekregen tot informatie en ondersteuning. De bijeenkomsten hebben hen **bewustwording en praktische handvatten** geboden om hun zorgtaken beter te vervullen. De nauwere samenwerking met zorg- en welzijnsorganisaties zorgt ervoor dat **mantelzorgers sneller en gerichter worden geholpen**, waardoor overbelasting wordt voorkomen en zij hun zorgtaken beter kunnen volhouden.

Informatiemiddag

rondom ouder worden, wonen en zorg in Hurdegaryp en omgeving
25 maart 2024

RESULTATEN 2024 KEaRN Steunpunt Mantelzorg

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Mantelzorgwaardering	Erkenning en waardering voor mantelzorgers binnen de samenleving is bevorderd.	- Het jaarlijks organiseren van de Dag van de Mantelzorg; - Het aanbieden van de mantelzorgwaardering; - Houden van een publiciteitscampagne rond de Dag van de Mantelzorg met inzet van digitale middelen.	A+B+C	Ja 

In de eerste helft van het jaar is gewerkt aan de **voorbereiding** van de Dag van de Mantelzorg en de mantelzorgwaardering. Er zijn **drie bijeenkomsten** geweest om de begroting op te stellen en te onderzoeken of de Dag van de Mantelzorg gecombineerd kon worden met de **Week van de Aandacht**.

Alle geregistreerde mantelzorgers (ongeveer 120) in de gemeente hebben een **boodschappenbon** ontvangen als blijk van waardering voor hun inzet. Een deel van hen haalde deze zelf op, waarbij **14 mantelzorgers** in Heemstra State en **32 mantelzorgers** in Glinstra State samenkwamen voor koffie en lekkers. Tijdens deze bijeenkomsten zijn via Post-it notities ideeën verzameld over hun behoeften, wat waardevolle input opleverde voor toekomstige collectieve en individuele ondersteuning. De overige bonnen zijn bij de mantelzorgers thuis bezorgd.

Naast de mantelzorgwaardering werd de **Dag van de Mantelzorg** georganiseerd, deze keer wat eerder en in samenwerking met de Week van de Aandacht. Op **3 oktober** vond de theatervoorstelling "**Meisjes van de Radio**" plaats, waarin het thema **mantelzorg en zorgen voor een ander** centraal stond. De voorstelling trok **85 bezoekers** en werd beoordeeld met een 8,5.

Impact

Door de mantelzorgwaardering en de Dag van de Mantelzorg zijn **80 mantelzorgers persoonlijk gesproken**, zowel bij het ophalen van de waardering als bij huis-aan-huisbezoeken. Mantelzorgers gaven aan **tevreden** te zijn met het aanbod en ervoeren de waardering als een erkenning voor hun inzet. Daarnaast gaf het hen een extra gevoel van vertrouwen, omdat ze weten dat ze altijd bij KEaRN terecht kunnen voor advies en ondersteuning. Deze vorm van waardering **vergroot de motivatie van mantelzorgers** en draagt bij aan hun **mentale welzijn**, waardoor zij hun zorgtaken beter volhouden.

KEaRN presenteert

De Meisjes van de Radio

THEATERVERSTELLING
"Zorgen voor een ander en mantelzorg"

Geniet, luister en zing mee met het swingende repertoire.
Luisterliedjes, meezingers en bekende radiospelletjes van toen.

Donderdag 3 oktober 2024
10.00 - 12.00 uur (inloop vanaf 9.30 uur)
It Maskelyn in Hurdgaryp
15.00 - 17.00 uur (inloop vanaf 14.30 uur)
De Lantearne in Surhulsterveen

Toegang = GRATIS

Met koffie/thee en gebak in de pauze!

Opgave voor 26 september via mantelzorg@kearn.nl
o.v.v. de voorstelling die u wilt bezoeken.

WEEK van de AANDACHT
Kom Erbij!



aantal bezoekers
85

beoordeeld met een
8,5

Doetie en Wynet van
KEaRN Steunpunt Mantelzorg

RESULTATEN 2024 KEaRN Steunpunt Mantelzorg

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Collectieve ondersteuning 	Netwerkpartners in de sociale basis (formeel en informeel) worden betrokken bij ondersteuning van mantelzorgers en gestimuleerd om her- en erkennende rol in te nemen richting mantelzorgers.	- Mantelzorgers uit Tytsjerksteradiel waarden de geboden collectieve ondersteuning met gemiddeld een 7; - Vrijwilligers zijn ingezet bij collectieve ondersteuning en helpen bij activiteiten - Themabijeenkomsten lotgenotencontact mantelzorgers die zorgen voor een zorgvrager met een specifieke ziekte: drie à vier keer per jaar, minimaal acht deelnemers; - Koffie inlopen voor mantelzorgers met gast. Vier keer per jaar, minimaal tien deelnemers; - Wandelingen voor mantelzorgers: twee à drie keer per jaar, minimaal vijf deelnemers.	A+B+C	Ja 

In 2024 zijn er gezamenlijk (Achtarspelen en Tytsjerksteradiel) **13 bijeenkomsten georganiseerd**, gericht op **rouw en verlies, lotgenotencontact en activiteiten ter ontspanning**. Mantelzorgers kregen de kans om ervaringen te delen, nieuwe inzichten op te doen en even op adem te komen.

In het eerste kwartaal vonden er creatieve en thematische activiteiten plaats, zoals **bloemschikken in Buitenpost** (7 deelnemers) en **Noardburgum** (9 deelnemers). Ook werd een **themaochtend over gezonde grenzen** gepland met een ervaringsdeskundige (18 aanmeldingen), maar deze moest helaas worden geannuleerd wegens ziekte van de spreker. De **lotgenotengroep** werd gestart met 9 deelnemers, wat zorgde voor een sterk gevoel van verbinding en onderling vertrouwen. Daarnaast vond een **uitstapje naar het Skûtsjemuseum in Earnewâld** plaats, waar 25 mantelzorgers en introducees aan deelnamen.

In het tweede kwartaal werd de **gespreksgroep rouw en verlies** in samenwerking met Sichtpunt voortgezet. Vier bijeenkomsten met 10 deelnemers leverden **diepgaande gesprekken** op en kregen een waardering van een 9. De behoefte aan meer bijeenkomsten bleek groot. Op 7 juni vond een zomeruitje naar De Kruidhof plaats, waarbij 22 mantelzorgers uit beide gemeenten aanwezig waren. Daarnaast werd opnieuw een **bloemschikactiviteit** georganiseerd in **Noardburgum** (8 deelnemers) en **Achtarspelen** (6 deelnemers).

In het derde kwartaal werd een uitje naar de **Dahliatuin** georganiseerd met 12 mantelzorgers, wat als zeer waardevol werd ervaren en een **9,5** als waardering kreeg. Een oproep om mantelzorgers te laten deelnemen aan een wandelactiviteit in Noardburgum had helaas geen respons. In het vierde kwartaal werd afgesloten met een **kerstworkshop bloemschikken in Noardburgum**, waarbij 13 mantelzorgers aanwezig waren.

Impact

De collectieve ondersteuning biedt mantelzorgers niet alleen ontspanning, maar ook een **waardevol netwerk van gelijkgestemden**. Vooral de lotgenotengroepen en gespreksgroepen over rouw en verlies bleken diepgaande gesprekken en verbinding te stimuleren. Mantelzorgers voelden zich **erkend en gesteund**, wat hun veerkracht vergroot en helpt om de zorgtaken langer vol te houden. De activiteiten, van creatieve workshops tot themabijeenkomsten, voorzien in een **duidelijke behoefte** en dragen bij aan het welzijn van mantelzorgers.

RESULTATEN 2024 KEaRN Steunpunt Mantelzorg

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Collectieve ondersteuning: respijtzorg	Bestaande informatie over respijtzorg toegankelijker maken voor inwoners en professionals van de gemeenten.		B+C	Deels
Samenwerking dementie	Werven van maatjes en deze koppelen aan mantelzorgers/zorgvragers die behoefte hebben aan deze vorm van respijtzorg. Deelnemen in stuurgroep Alzheimer Café Achtkarspelen, vrijwilligers van dit Café ondersteunen.	Mantelzorgers uit Tytsjerksteradiel waarderen de bemiddeling rondom maatjes gemiddeld met een 7. Verwachting: vijf koppelingen per jaar.	B+C	Deels



In het tweede jaar van de opdracht lag de focus op **ondersteuning van mantelzorgers, netwerkversterking en samenwerking met lokale partners, naast collectieve activiteiten**. Vanuit deze basis wordt in het komende jaar de aandacht **verlegd naar respijtzorg en de werving van maatjes** voor werkende mantelzorgers en mensen met dementie. KEaRN zal hiervoor **extra financiering** aanvragen, mede via **GALA**, aangezien de benodigde trainingen en verdieping meer coördinatie en inzet vragen.

Samenwerking & Netwerkversterking

- **Netwerkoverleg respijtzorg** georganiseerd met de beleidsadviseur van de gemeente en professionals uit Buitenpost (gebiedsteam, POH en thuiszorg).
- **Dementievriendelijke Gemeente Netwerkoverleg:** KEaRN nam deel aan vijf bijeenkomsten per jaar.
- **Jaarlijks provinciaal overleg** met overige steunpunten over mantelzorg en respijtzorg.
- **Vorbereidingen getroffen voor de opzet van een Parkinson Café**, gericht op mantelzorgers die te maken krijgen met deze ziekte.
- **Vorbereiding voorlichtingsbijeenkomst over jong dementie en het syndroom van Korsakov**, in samenwerking met Noorderbreedte (uitvoering gepland in 2025).

Voorlichting & Activiteiten

- **Alzheimer Cafés:** zes bijeenkomsten (drie voor de zomer, drie in het najaar), met voorlichting over onderwerpen zoals de mantelzorgmakelaar en dagbesteding in de gemeente.
- Voorlichting bij het Alzheimer Café van Achtkarspelen over 'Hoe zorg je voor jezelf als mantelzorger?'
- Online webinars:
 - o 'Mantelzorgen met gezonde grenzen'
 - o 'Het gesprek voeren over werk en mantelzorg'
- Wervingscampagne voor maatjes voor mensen met dementie via kranten en sociale media.

Impact

Door middel van **voorlichting, netwerkversterking en collectieve activiteiten** heeft KEaRN mantelzorgers ondersteund bij het vinden van **balans tussen zorg en zelfzorg**. De inzet op **respijtzorg en dementievriendelijke initiatieven** biedt mantelzorgers belangrijke handvatten om overbelasting te voorkomen en hun zorgtaken beter vol te houden. De **voorlichtingsbijeenkomsten en webinars** zorgen daarnaast voor meer bewustwording en kennisdeling, terwijl de werving van **maatjes** voor mensen met dementie een stap is naar structurele ondersteuning en verlichting van de mantelzorglast.

RESULTATEN 2024 KEaRN Steunpunt Mantelzorg

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Jonge mantelzorgers

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Jonge mantelzorgers	Er is bij jongeren, hun ouders en ook bij organisaties aandacht voor jonge mantelzorgers/jongeren die met zorg te maken hebben. Hun positie heeft aandacht en er is integrale samenwerking mogelijk. Jongeren voelen zich erkend, weten waar ze met hun vragen terecht kunnen en ontmoeten elkaar tijdens diverse activiteiten.	- Voorlichting en bewustwording binnen het netwerk van de jonge mantelzorger bij professionals in de sociale basis; jeugdteams, scholen, GGD, MDO's m.b.v. signalenkaart; - Houden van een bewustwordings-campagne in de week van de jonge mantelzorger via de media met inzet van digitale communicatiemiddelen; - Het organiseren van minimaal een à twee fun-uitjes per jaar voor jonge mantelzorgers in de beide gemeenten; - Nieuwsbrief ontwikkelen voor professionals die met jongeren werken; - Jongerenwerkers hebben oog voor jonge mantelzorgers en overleggen op casusniveau met het steunpunt. 10 casussen per jaar; - Jonge mantelzorgers hebben een Empowermenttraining aangeboden gekregen van 't Stationnetje. Minimaal vijf deelnemers.	A+B+C	Deels



Toelichting deels behalen doelen jonge mantelzorgers: Het steunpunt werkt als het gaat om **Jonge Mantelzorgers in Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen** intensief samen om jonge mantelzorgers te ondersteunen, hun netwerk te versterken en bewustwording te vergroten. Dit gebeurt door middel van individuele begeleiding, groepsactiviteiten en samenwerkingen met andere organisaties. Er is in 2024 voor gekozen om de ondersteuning van jonge mantelzorgers onder te brengen bij **Team Jong**. Hierdoor sluit de begeleiding beter aan bij het reguliere jongerenwerk en de activiteiten van de Stationnetje-locaties.

Om jonge mantelzorgers een veilige en ontspannen omgeving te bieden, werd een etentje georganiseerd bij de wok in Buitenpost. Twaalf jonge mantelzorgers namen hieraan deel. In het tweede kwartaal was er een kennismakingscampagne in de **Week van de Jonge Mantelzorger**, waarin bewustwording werd gecreëerd via online kanalen. Ook sloot het steunpunt aan bij het **Provinciale Funuitje** in Appelscha, waar twee jonge mantelzorgers uit de gemeente Tytsjerksteradiel aan meededen. Daarnaast werden twee jonge mantelzorgers ingeschreven bij het steunpunt na een persoonlijk kennismakingsgesprek.



Heb je iemand waarvoor je moet zorgen?
Een broer, zus, vader of moeder?
Of misschien wel een ander familielid dat
gehandicapt of ziek is, of psychische
problemen heeft? Als jongeren dit doen,
noemen we ze
jonge mantelzorgers.

DEEL JE ZORG!
WIJ ZIJN ER VOOR JOU!

**BEN JIJ EEN JONGE
MANTELZORGER?**




Tineke
06 - 252 361 79
ACHTKARSPLEN



Ramona
06 - 213 447 00
TYTSJERKSTERADIEL



Jonge mantelzorgers

Het vierde kwartaal stond in het teken van nieuwe initiatieven en bijzondere activiteiten. Zo werd het **Jonge Mantelzorg Café** gelanceerd: een maandelijkse bijeenkomst waar jonge mantelzorgers elkaar in een informele en ontspannen setting kunnen ontmoeten. In samenwerking met Univé Dichtbij kregen jonge mantelzorgers de kans om het **Horse Event in het WTC Expo Leeuwarden** bij te wonen, waar ook Britt Dekker aanwezig was. In totaal werden 58 kaarten uitgedeeld, waarvan 30 aan jonge mantelzorgers uit Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen. Uiteindelijk genoten **28 jonge mantelzorgers**, samen met een ouder, vriend of familielid, van dit bijzondere uitje.

Daarnaast werd in december een **JMZ Funuitje** georganiseerd: een bowlingmiddag bij De Dikke Draai in Surhuisterveen, waar 26 jonge mantelzorgers aan deelnamen.

Er is veel contact met de jonge mantelzorgers via WhatsApp. Zo houden we contact met de jongeren en houden we ze op de hoogte van alles wat er voor hen te doen is. In 2025 gaan we aan de slag met het ontwikkelen van een nieuwsbrief voor de jongeren en voor professionals die met jongeren werken.

Impact

Jonge mantelzorgers ervaren door deze activiteiten **extra aandacht, ontspanning en ondersteuning**. Door laagdrempelige ontmoetingen, zoals etentjes, uitjes en het JMZ Café, krijgen zij de kans om even **los te komen van hun zorgtaken** en contact te leggen met **anderen in een vergelijkbare situatie**. Dit draagt bij aan hun mentale welzijn en voorkomt dat ze zich geïsoleerd voelen.

Naast individuele ondersteuning wordt ook het **sociale netwerk van jonge mantelzorgers versterkt**. Deelname aan gezamenlijke activiteiten helpt hen om zich minder eenzaam te voelen en meer begrip en steun te ervaren vanuit hun omgeving. Het JMZ Café biedt hierbij een vaste ontmoetingsplek voor uitwisseling en verbinding.

Op maatschappelijk niveau draagt het steunpunt bij aan bewustwording en belangenbehartiging. Door samen te werken met scholen, gemeenten en zorginstaties wordt aandacht gevraagd voor de behoeften van jonge mantelzorgers, zodat zij de ondersteuning krijgen die ze verdienen.





vrijwillige inzet en mantelzorg
in Tytsjerksteradiel - **overige
subsidies**

RESULTATEN 2024 Vrijwillige inzet en mantelzorg - **overige subsidies**

TYTSJERKSTERADIEL & ACHTKARSPLEN

Amargi

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Behaald
 gemeentelijke financiering   	- Amargi heeft contact met maatschappelijke partners die merken dat klanten, medewerkers of buurtbewoners geldzorgen hebben. - Amargi werkt nauw samen met de gebiedsteams, gemeentelijke afdeling schuldhulpverlening en de kredietbank.	25 inwoners uit Tytsjerksteradiel zijn ondersteund door de schuldhulpmaatjes van Amargi. - Amargi heeft twee keer per jaar overleg met de twee gemeenten over de voortgang van Amargi.	Ja  

In 2024 heeft Amargi zich opnieuw ingezet om inwoners van Tytsjerksteradiel met geldzorgen te ondersteunen en vroegtijdig financiële problemen te signaleren. In totaal zijn 40 inwoners geholpen, wat bijna 50% meer is dan vooraf was afgesproken. Dit benadrukt de **grote behoefte aan laagdrempelige financiële hulp en vraagt om herijking op het gebied van schuldhulpverlening**. Daarnaast heeft KEaRN als intermediair voor het **Volwassenenfonds Sport en Cultuur 60 inwoners** ondersteund bij hun aanvragen, waarmee zij financiële hulp kregen voor deelname aan sport en culturele activiteiten.

De ondersteuning door Amargi bestond uit zowel professionele begeleiding als hulp door vrijwilligers. In het eerste kwartaal bijvoorbeeld werden van de 10 aangemelde inwoners vier direct geholpen door de professional, één werd overgedragen aan het formulierenloket en de overige vijf kregen een vrijwilliger als maatje. Ook kwamen er twee hulpvragen binnen via de Preventieve Schuldhulp. Om de deskundigheid van vrijwilligers te vergroten, volgden zij een training over de **voorzieningswijzer "Dat geldt voor mij"**.

Gedurende het jaar werden verschillende **netwerk- en samenwerkingsmomenten** georganiseerd om de hulpverlening te versterken. Er waren overleggen met de gemeente, waaronder met de afdeling schuldhulpverlening en het noodfonds, en gesprekken met externe partijen zoals het Volwassenenfonds en de belastingdienst om nieuwe partnerschappen aan te gaan. Daarnaast werd actief deelgenomen aan de **armoedetafel** en werd er in november **een ontbijtsessie voor werkgevers** georganiseerd bij Noppert Beton, waar Amargi voorlichting gaf over het vroegtijdig signaleren van schulden bij werknemers. Speciaal voor werknemers werd een **signaleringskaart** ontworpen, *deze vindt u verderop in dit jaarverslag*.

Vrijwilligers kregen doorlopend scholing, waaronder een training over **schulden bij zorgverzekeringen en het CAK**. Daarnaast werd een **webinar gevolgd over de nieuwe zorgverzekering voor 2025** (AV Frieso). In het najaar werden voorbereidingen getroffen voor **aanvullende trainingen voor Amargi-vrijwilligers**, zodat zij inwoners nog beter kunnen ondersteunen.

Impact

Amargi speelt een cruciale rol in het **voorkomen van problematische schulden** door inwoners met geldzorgen tijdig te ondersteunen. Door persoonlijke begeleiding en de inzet van vrijwilligers worden geldplannen opgesteld, wordt gebruikgemaakt van beschikbare regelingen en worden uitgaven verlaagd. Dit helpt huishoudens om **meer grip op hun financiën te krijgen en te voorkomen dat schulden zich opstapelen**.

Naast individuele ondersteuning draagt Amargi ook bij aan een **breder bewustwording** binnen de mienskip en het bedrijfsleven. Door samen te werken met werkgevers, gemeentelijke instanties en andere partners wordt het thema **financiële gezondheid** bespreekbaar gemaakt en wordt ingezet op vroegtijdige signalering. Dit draagt niet alleen bij aan de financiële stabiliteit van individuele inwoners, maar ook aan een sterkere, financieel veerkrachtige samenleving.

(*)Totaal aantal vrijwilligers in Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen - ze werken in beide gemeenten



het verhaal van Rintje

Mensen zijn soms wat naïef als het gaat om geldzaken

het verhaal van Rintje Schievink, vrijwilliger bij Amargi

Voorkomen is beter dan genezen. Dat geldt helemaal bij geldzorgen. Het kan iedereen gebeuren en erover praten is vaak de eerste stap om de zorgen te verminderen. Toch blijkt dat het voor mensen die financiële problemen hebben niet zo makkelijk is om hulp te vragen. Bij Amargi van KEaRN kunnen inwoners uit Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel terecht die geldzorgen hebben. Vrijwilligers gaan met de deelnemers aan de slag en kijken hoe er geld kan worden bespaard en geven deelnemers weer (meer) inzicht in hun financiële situatie.

Eén van die vrijwilligers is Rintje uit Drogeham. Sinds 2020 zet hij zich, naast zijn werkzaamheden als contract- en leveranciermanager bij een grote organisatie, met veel enthousiasme in voor Amargi. Rintje: “Vanuit mijn werkzame leven hield ik me altijd al graag bezig met plannen, cijfers en geld. Toen er op een gegeven ogenblik een reorganisatie kwam bij mijn werkgever besloot ik om me heen te kijken: als ik straks wat anders zou moeten gaan doen, wat zou ik dan graag willen? En toen bedacht ik me dat ik wel wat met schuldsanering of iets dergelijks zou willen doen: een mooie manier om iets voor een ander te betekenen”. En hoewel Rintje na de reorganisatie mocht blijven, bleef dat ‘iets doen voor een ander met geldproblemen’ wel bij hem hangen. “En toen zag ik in De Feanster opeens een advertentie van KEaRN staan waarin zij voor Amargi vrijwilligers zochten. Ik heb gereageerd en na een gesprek met de coördinator van Amargi wist ik zeker dat dit echt iets voor mij was”.

Inzicht creëren

Al vrij snel kon Rintje aan de slag voor zijn eerste deelnemer. Deze was bij aankomst erg in paniek. “Gelukkig kon ik hem snel en goed helpen. Er bleek iets niet goed te zijn gegaan bij een belastingaangifte. Toen ik weg ging, was hij een stuk rustiger”. Ondertussen heeft hij al veel inwoners kunnen helpen meer inzicht te krijgen in hun financiële situatie. En daarmee ook meer rust in hun leven gegeven. Rintje: “Mensen zijn soms wat naïef als het gaat om geldzaken en hebben ook de neiging om het los te laten. Daar kan het dan mis gaan en kunnen schulden ontstaan. Post niet openmaken, niet precies weten hoeveel er binnen komt en hoeveel er uit gaat, zaken aan een ander overlaten en geen administratie. Dat zie je bij veel deelnemers. Vaak begin ik met het verzamelen van alles wat er is aan bijvoorbeeld polissen en nota's. Dit neem ik dan, met toestemming van de deelnemer, mee naar huis. Daar maak ik eerst stapeltjes en vervolgens gaat alles in mappen. Een goed overzicht is zo belangrijk, vanuit daar gaan we dan aan de slag”.

Het helpen van mensen op een praktische manier geeft Rintje veel voldoening. Hij is erg gedreven en gaat soms in zijn ondersteuning net een stap verder dan verwacht. “De deelnemers vinden het vaak al heel bijzonder dat wij dit allemaal vrijwillig doen. En dat er zoveel tijd en aandacht aan hun problemen wordt besteed. Ik vind het gewoon heel mooi om te zien dat we zaken voor elkaar krijgen, bijvoorbeeld een betalingsregeling. Als mensen dan weer verder kunnen en weer rust in hun leven krijgen, dan is dat voor mij de mooiste beloning die je kunt krijgen”.

STAP 3 VERWIJZEN

Je kunt zelf hulp aanbieden of **verwijzen** naar externe organisaties.

Amargi van KEARN Welzijn

Amargi staat klaar voor mensen die ondersteuning nodig hebben bij hun financiën. Voorkomen is beter dan genezen, zeker als het gaat om armoede en schulden.

✉ amargi@kearn.nl 🌐 www.kearn.nl

Tytsjerksteradiel

☎ **06 - 554 802 51**
(Monique Hoekstra)



Geldgids

De Geldgids biedt ondersteuning aan iedere inwoner van Tytsjerksteradiel met minder inkomen om rond te komen. In de Geldgids staan verschillende regelingen en wordt uitgelegd hoe deze aangevraagd kunnen worden.

🌐 t-diel.nl/geldgids



Dat geldt voor mij

De online tool **dat geldt voor mij** geeft een overzicht van alle regelingen en toeslagen waar mogelijk recht op is. Via de website kan direct een aanvraag worden gedaan of hulp worden aangevraagd bij het doen van een aanvraag.

🌐 datgeldtvoormij.nl/tytsjerksteradiel



SIGNALERINGSKAART

HOE HERKEN JE GELDZORGEN BIJ WERKNEMERS?



Financieel gezonde werknemers zijn belangrijk voor een organisatie. Het zorgt voor meer gelukkige werknemers en dus meer productiviteit en minder ziekteverzuim.

Helaas hebben steeds meer mensen moeite om rond te komen. Dit kan iedereen overkomen. Het is dus niet ondenkbaar dat één van jouw medewerkers zich zorgen maakt over geld en daarom veel op zijn of haar spreekwoordelijke bordje heeft.

Geef werknemers daarom een helpende hand bij geldzorgen. **Hoe?** Door het tijdig **SIGNALEREN**, **BESPREKEN** en **VERWIJZEN** naar de juiste hulp.



STAP 1

SIGNALEREN



Onderstaande **signalen** kunnen een teken zijn dat werknemers financiële zorgen hebben.



Concentratieproblemen



Diefstal



Ziekteverzuim



Slechtere verzorging



Verzoek meer of minder werken



Minder productief



Verzoek om eerdere betaling



Oververmoeid



Loonbeslag



Afspraken niet nakomen



Lenen van collega's



STAP 2

BESPREKEN



HOE HERKEN JE **GELDZORGEN**
BIJ **WERKNEMERS**?

De belangrijkste stap na signaleren is het **bespreekbaar maken** van vermoedens. Hiermee doorbreek je het taboe en geef je vertrouwen.

Tips om het gesprek aan te gaan

1

Zoek een rustige plek waar jouw medewerker zich veilig voelt. Een plek waar jullie niet gestoord worden door anderen.

2

De belangrijkste stap na signaleren is het bespreekbaar maken van dat wat je ziet (signalen) en vermoedt. Hiermee doorbreek je het taboe en geef je vertrouwen.

3

Geef aan dat je je zorgen maakt. Vraag of er geldzorgen zijn. Het hebben van geldzorgen is niet iets om je voor te schamen, het kan iedereen gebeuren.

4

Vraag of jouw medewerker hulp wil. Je kunt zelf hulp aanbieden of verwijzen naar externe hulpverlening (zie **stap 3**).

5

Is je medewerker nog niet toe aan een gesprek of hulp? Bied je medewerker aan dat hij/zij altijd opnieuw met je in gesprek kan. Goed om te weten: een gesprek over geldzorgen is niet altijd meteen de oplossing. Wel is het vaak de eerste stap!



RESULTATEN 2024 Vrijwillige inzet en mantelzorg - overige subsidies

TYTSJERKSTERADIEL

Dyn Ynset

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Behaald
Dyn Ynset	- De klussen zijn in de directe leefomgeving van de inwoners/vrijwilligers. - Alle (bemiddelde) inwoners/vrijwilligers hebben de inzet van Dyn Ynset beoordeeld met gemiddeld een 7.	Per jaar doen 25 inwoners in een uitkeringssituatie een korte vrijwilligersklus via Dyn Ynset.	Nee

gemeentelijke
financiering

Het jaar 2024 stond in het teken van **onzekerheid en afstemming rondom het project Dyn Ynset**. In het eerste kwartaal waren er geen aanmeldingen, mede door een wisseling binnen de gemeente, waardoor onduidelijk was wie verantwoordelijk was voor de voortzetting. Hierdoor zijn er weinig activiteiten verricht. Gedurende het jaar werd meer duidelijkheid verkregen. In het derde kwartaal vond er een overleg plaats met de gemeente over het beleid en de voortgang van Dyn Ynset. Uiteindelijk is, na goed overleg en de voorafgaande moeizame jaren in ogenschouw nemend, besloten om het project **stop te zetten**. Er wordt gekeken naar **mogelijke alternatieve manieren** om inwoners te ondersteunen bij het vinden van passend vrijwilligerswerk.

Inwoners kunnen zich nu wenden tot de **Vrijwilligerscentrale en KEaRN**, waar zij geholpen worden met het vinden van vrijwilligerswerk of andere passende ondersteuning. De afgelopen periode zijn op deze manier de uren ingezet die voor Dyn Ynset beschikbaar waren.





buurtwerk in Tytsjerksteradiel
- **sociale basis**

zo gaven wij vorm aan de criteria 'bouwstenen sociale basis'
buurtwerk:

- A. Ontmoeten en betrokkenheid - 30%
- B. Samenredzaamheid - 35%
- C. Zelfredzaamheid en ontplooiing - 35%



KEaRN

buurtwerk
Tytsjerksteradiel

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

De stem van de inwoners versterken

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
De stem van de inwoners versterken	- Sociale kaart en netwerken kennen & onderhouden in de dorpen; - Inzetten op signalen uit de dorpen; - Bevorderen van contact tussen bewoners onderling en verbetering hiervan; - Inzetten op het collectief; - Bewoners zetten zich in voor belangen en zelforganisatie van de buurt. - Bundelen van krachten en partijen als inwoners, politie, handhaving, gemeente, gebiedsteam, zorg en KEaRN. - De sociale veiligheid en leefbaarheid in de dorpen is versterkt.	In alle dorpen, per jaar kiezen we een aantal aandacht-dorpen waar we projecten inzetten zoals: - Dorpskompas - Buurtbabbel - BuurtKracht	A+B+C	Ja



In 2024 heeft KEaRN Buurtwerk zich weer vol enthousiasme ingezet om de **stem van inwoners te versterken**. Door actief aanwezig te zijn in de wijken en dorpen, samen te werken met lokale organisaties en direct met bewoners in gesprek te gaan, werd gezorgd dat signalen niet alleen werden gehoord, maar ook daadwerkelijk omgezet in actie.

Of het nu ging om sociale veiligheid, leefbaarheid of woonkwaliteit, het buurtwerk was een vertrouwde en zichtbare schakel tussen inwoners en instanties. Inwoners weten zelf het beste wat er speelt in hun wijk. Door hen een platform te bieden via bijvoorbeeld Buurtbabbels, werd niet alleen geluisterd, maar ook gewerkt aan concrete oplossingen en het versterken van gemeenschappen.

Samenwerking en Netwerkversterking

Om echt impact te maken, is samenwerking cruciaal. Daarom werden in 2024 regelmatige overleggen gevoerd met onder andere de **gemeente, het AZC, Wender, Dbieb, Stjoer, Berchiem, de Seniorenraad en diverse burgerinitiatieven**. Afhankelijk van de behoefte vonden deze gesprekken plaats op individueel niveau of periodiek, zoals eens per twee maanden of halfjaarlijks.

Buurtwerk was daarnaast aanwezig bij veertien jaarvergaderingen van dorpsbelangen en onderhield structureel contact met verschillende dorpen. Dit hielp niet alleen om zichtbaar en benaderbaar te zijn, maar ook om signalen uit de mienskip te vertalen naar concrete acties.

Voorbeelden uit de praktijk:

- In **Suwâld** lag de focus op de impact van de brand in het dorps huis.
- In **Burgum** werd meegedacht over de herdenking van 80 jaar vrijheid.
- In **Tytsjerk** werd gekeken naar de mogelijkheden voor een jeugdsoos in het nieuwe MFC.

Ook sloot KEaRN aan bij **Burgum 2040**, een initiatief om de woonproblematiek onder jongvolwassenen op de agenda te zetten. Door input te leveren vanuit de praktijk werd het gesprek over dit urgente onderwerp versterkt.

Sociale Veiligheid en Leefbaarheid

Buurtwerk speelde ook een actieve rol in het signaleren en aanpakken van sociale onveiligheid en overlast.

Een belangrijke ontwikkeling was de start van Inloop XL, een maandelijks overleg waarin woningcorporaties, handhaving, politie en de gemeente signalen rondom veiligheid bespraken en hierop actie ondernamen.

Voorbeelden van aanpak:

- **Noordbergum** Inwoners meldden overlast van jongeren. Door met buurtbewoners én ouders van jongeren in gesprek te gaan, werd gekeken naar hoe jongeren op een positieve manier met hun omgeving konden omgaan.
- **Burgum (De Markt)** Omwonenden ervaarden overlast van jongeren. In samenwerking met Team Jong werden zowel de jongeren als de omwonenden betrokken bij een oplossing, waardoor de jongeren in beeld kwamen en bewoners nu weten waar ze terechtkunnen bij toekomstige overlast.
- **Aldtsjerk** Een inbraakgolf en overlast bij de school veroorzaakten onrust. KEaRN sprak met vijftig inwoners en was vijf avonden zichtbaar aanwezig in de buurt. Er werd contact gelegd met lokale organisaties zoals De Klinze, de caféhouder en de school. Overlastgevers werden direct aangesproken, waarna de situatie zichtbaar verbeterde.



Buurtbabbels: Inwoners betrekken bij hun leefomgeving

Een van de krachtigste methoden om inwoners te betrekken bij hun leefomgeving, was het organiseren van Buurtbabbels. Dit zijn laagdrempelige bijeenkomsten waarin buurtbewoners samenkomen om knelpunten en kansen in hun wijk te bespreken.

Afsluiting bestaande Buurtbabbels

- In **Hurdegaryp** ('Pompebled') resulteerden zes bijeenkomsten in een sterkere sociale structuur. Inwoners namen zelf de regie over een maandelijkse inloop, en woonproblemen werden samen met WoonFriesland aangepakt.
- In **Burgum** (Klaverkamp) leidde een bewonersinitiatief tot de oprichting van een bewonerscommissie. Ruim 70% van de bewoners stemde in, waarna de bewonersraad de regie overnam.
- In **Burgum** (Kûpersflat) startte na een Buurtbabbel een maandelijkse koffie-inloop, en woonproblemen werden doorgegeven aan WoonFriesland.

Nieuwe Buurtbabbels en Initiatieven

- In **Burgum** (Yp) ontstond na een straatbabbel een buurtclub en een buurtapp, waardoor bewoners nu sneller contact leggen en elkaar helpen. Een pop-up workshop in de speeltuin en een buurtbarbecue met dertig deelnemers brachten de wijk dichterbij elkaar.
- In **Hurdegaryp** (Foarmanderij) werd, na gesprekken met dertig bewoners, overlast gesignaleerd. Samen met WoonFriesland en de bewonersraad werd het probleem verder onderzocht. Politie en handhaving zijn betrokken en in 2025 volgt een grote bijeenkomst met alle bewoners.
- In **Garyp** ('t Sintrum) werden twee straatbabbels georganiseerd. Tijdens de eerste bijeenkomst maakten zes bewoners via een SWOT-analyse een inventarisatie van verbeterpunten in hun wooncomplex. De tweede bijeenkomst met zeven bewoners leverde concrete actieplannen op. Om alle bewoners te betrekken, werd een nieuwsbrief verspreid en in 2025 komt er een vervolg.

Impact: De kracht van inwoners zelf

Het versterken van de stem van inwoners gaat verder dan alleen het ophalen van signalen. Door Buurtbabbels en actieve aanwezigheid, kregen inwoners niet alleen een platform, maar ook het vertrouwen en de middelen om zelf verantwoordelijkheid te nemen voor hun buurt.

- **Sociale cohesie groeide:** Inwoners leerden elkaar beter kennen en stonden meer voor elkaar klaar.
- **Bewoners kregen regie:** Initiatieven zoals bewonerscommissies en buurtapps zorgden ervoor dat mensen zelf aan de slag gingen met verbeteringen.
- **Problemen werden tijdig gesignaleerd:** Woonproblemen, overlast en eenzaamheid kwamen sneller aan het licht, waardoor preventief gehandeld kon worden.
- **Samenwerking werd versterkt:** Door korte lijntjes met gemeente, woningcorporaties en zorgpartners werden signalen niet alleen opgepakt, maar ook daadwerkelijk omgezet in structurele verbeteringen.

Buurtwerk blijft een essentiële **schakel in de mienskip**. Niet door grote interventies, maar juist door dichtbij te blijven, te luisteren en samen met inwoners te werken aan een prettige, veilige en sociale leefomgeving. *KEaRN blijft zich inzetten om inwoners te ondersteunen, netwerken te versterken en buurten leefbaarder te maken.*



Buurtbabbel Kûpersflat
Burgum

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

In ons gebied is de leefbaarheid behouden en versterkt

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
In ons gebied is de leefbaarheid behouden en versterkt	‘Eropaf’ in de dorpen; - Inzetten op het collectief - Ondersteuning bieden aan verenigingen - Werken met thema's: - Ouderen / vergrijzing - Gevolgen coronapandemie - Laaggeletterdheid - Eenzaamheid - Armoede - Digitale ontwikkeling/innovatie	Maatwerk per dorpen, wanneer er vraag is, ook halen we de vraag actief op.	A+B+C	Ja



In 2024 heeft KEaRN Buurtwerk zich actief ingezet om de **leefbaarheid in onze dorpen en wijken te behouden en versterken**. Dit gebeurde niet alleen door grote initiatieven, maar vooral door met een “eropa”-aanpak inwoners direct te bereiken, te verbinden en samen met hen oplossingen te vinden voor uitdagingen in de menskip.

Een belangrijk speerpunt was het creëren van ontmoetingsplekken en activiteiten, waarbij buurtbewoners de kans kregen om elkaar te leren kennen, talenten te ontdekken en hun omgeving te verbeteren. Daarnaast werd er ingezet op het versterken van sociale structuren, zoals verenigingen en netwerken, en het aanpakken van thema's als vergrijzing, eenzaamheid, armoede en laaggeletterdheid.

Bewustwording en ouderbetrokkenheid: samenwerking met VNN

Samen met Verslavingszorg Noord Nederland (VNN) werkten we aan opvoeding en middelengebruik:

- Training “Help, mijn kind wordt puber”** Twee avonden in Oentsjerk waar ouders inzicht kregen in de leefwereld en verleidingen van pubers.
- Training middelengebruik voor ketenpartners en vrijwilligers** In Noardburgum en Oentsjerk volgden 16 deelnemers een training over het herkennen van drugsgebruik. Dit leidde tot meer bewustwording en een sterkere samenwerking tussen professionals en inwoners.

Zomeractiviteiten: “Eropa” in de dorpen

Om inwoners te verbinden, sociale cohesie te versterken en een actieve zomer te bieden, organiseerden we samen met partners diverse activiteiten.

“De Simmer Yn” trok **330 deelnemers: in Gytsjerk (150), Noardburgum (100) en Suwald (80)**, met o.a. een stormbaan, voorleestent en BBQ.

Daarnaast waren er:

- Buurtpicknicks** in Burgum en Wyns, gericht op ontmoeting.
- Vier pop-up zomeractiviteiten** (buurtbingo, creatieve workshops) met 24 deelnemers.

- ✓ Meer sociale cohesie en vergroten van zichtbaarheid en bereikbaarheid van Buurtwerk
- ✓ Sterkere samenwerking met netwerkpartners
- ✓ Bewoners organiseren vaker zelf initiatieven





Suwâld



Gytsjerk



Noardburgum



Noardburgum



aantal deelnemers per dorp



Summer yn....

Aanpak laaggeletterdheid en digitale ontwikkeling - zie ook elders in dit jaarverslag

In samenwerking met **Dbieb, gemeenten, Firda en netwerkpartners** zetten we in op laaggeletterdheid:

- Elk kwartaal een **ketenpartneroverleg** (KPO).
- Doorontwikkeling **Formulierenloket** in Burgum en opzet van een nieuw loket in Gytsjerk.
- Organisatie van een **symposium en voorstelling LTTRS** over laaggeletterdheid.

Week van de Aandacht in combinatie met de Dag van de Mantelzorg (samenwerking met KEaRN Steunpunt Mantelzorg) - zie ook elders in dit jaarverslag

De eerste week van oktober is bij KEaRN de **Week van de Aandacht**, waarin we o.a. extra aandacht vragen voor eenzaamheid. Op 3 oktober organiseerden we, in samenwerking met onze collega's van KEaRN Steunpunt Mantelzorg, de **voorstelling "Meisjes van de Radio"**, gericht op mantelzorg en eenzaamheid. 85 bezoekers beoordeelden de voorstelling met een 8,5.

Daarnaast verspreidden we in deze week bij 16 inlopen door ons ontwikkelde en gemaakte **"Kletsputten"** om gesprekken over eenzaamheid te stimuleren.

Decemberactiviteiten: Gemeentelijke GALA-gelden

In december kreeg KEaRN de opdracht van de gemeente Tytsjerksteradiel om de **GALA-gelden** te verdelen over de zestien dorpen in de gemeente. Doel was om ontmoetingen in de decembermaand te stimuleren, met speciale aandacht voor ouderen, kwetsbare groepen, mantelzorgers en jeugd.

De initiatieven varieerden van kerstmaaltijden en creatieve workshops tot het uitdelen van boodschappentassen. Door de dorpen zelf een actieve rol te geven, werd niet alleen iets georganiseerd, maar ook de lokale verbinding versterkt.

Impact: Een sterkere, verbonden mienskip.

Door het brede scala aan initiatieven in 2024 is de leefbaarheid in onze dorpen merkbaar verbeterd. De kracht van Buurtwerk ligt in de directe aanpak: dichtbij inwoners, luisterend naar hun verhalen en samen werkend aan oplossingen.

De belangrijkste resultaten:

- **Meer gemeenschapszin** – Inwoners voelen zich betrokken en ondernemen zelf meer initiatieven.
- **Steun aan verenigingen en netwerken** – Verenigingen worden versterkt en inwoners vinden makkelijker hun weg naar bestaande structuren.
- **Actieve aanpak van eenzaamheid, laaggeletterdheid en armoede** – Door ontmoetingen te organiseren en verbindingen te leggen tussen bewoners en organisaties.
- **Meer bewustwording rond opvoeding en middelengebruik** – Door ouders en professionals goed te informeren en te betrekken.
- **Toegankelijke activiteiten voor alle leeftijden** – Van pubertrainingen tot buurtpicknicks en seniorenbijeenkomsten.

Met deze aanpak blijft KEaRN Buurtwerk bouwen aan een sterke, sociale en toekomstbestendige mienskip, waarin iedereen meetelt en zich thuis voelt.



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Als buurtwerkers zetten we in op trends, ontwikkelingen en innovatie	- Doorontwikkeling en verduurzaming van netwerken zoals eerstelijns-professionals (bijvoorbeeld wijkverpleegkundige, huisartsen, POH, fysiotherapeuten). Hierdoor inzet op sociale basis en vrijwillige inzet; - Integraal samenwerken formele en informele organisaties: voorbeelden Synergy. Overleg doorontwikkelen, ook in andere dorpen. Signaleren van hiaten. Inzetten van andere financiële middelen en projecten - Het ontwikkelen van tools om inwoners te faciliteren bij ontmoeting, betrokkenheid en samenleven in de buurt.	Per gemeente ondersteunen we de bestaande initiatieven en ontwikkelen we per jaar twee nieuwe gezondheidsinitiatieven. Deelnemen aan de te vormen lokale coalitie om zo gezamenlijk te kunnen werken aan de speerpunten gezonde leefomgeving, gezond opgroeien, gezond met beperkt budget en gezond ouder worden.	B+C	Ja



Denk & praat mee!

DE ZORGZAME BUURT

woensdag 8 mei 2024
14.00 - 15.00 uur

Speeltuin Min. v.d. Brinklaan, Burgum

Aanmelden en meer info:

al@kearn.nl
06 - 112 147 64

frouwina@kearn.nl
06 - 102 876 32

BURGUM

KEARN

Op woensdag 8 mei staan we in de speeltuin aan de Minister van den Brinklaan in Burgum om in gesprek te gaan over "De zorgzame buurt" voor jong en oud. Er is ruimte voor gesprek én een creatieve bouwessie voor de kinderen rondom dit thema. We zijn er van 14 tot 15 uur!! De koffie thee en wat lekkers staan klaar.

Door mee te doen draag u bij aan de onderzoeksopdracht "De zorgzame buurt" van het Kennislab NO Fryslân.

Om de leefbaarheid in onze regio toekomstbestendig te maken, heeft KEaRN Buurtwerk in 2024 ingezet op innovatieve samenwerkingen, onderzoek en netwerken. Door te anticiperen op maatschappelijke ontwikkelingen en trends, versterken we de sociale samenhang en werken we aan duurzame oplossingen voor zorg, welzijn en leefbaarheid.

Vernieuwende projecten: een impuls voor zorg en welzijn

In 2023 zijn vier projecten aangevraagd en in 2024 van start gegaan, allemaal gericht op belangrijke maatschappelijke thema's:

- "Zorg in 2040" (Versnellingsagenda Kennislab) – Hoe blijven we met elkaar zorgzaam en leefbaar in de toekomst? Dit project richt zich op mensgericht ontwerpen binnen zorg en welzijn.
- Taalcoaches Oekraïne – Ondersteuning van Oekraïense vluchtelingen bij het leren van de Nederlandse taal.
- Rookvrije Generatie (GGD) – Wijkgerichte aanpak om rookvrije omgevingen te stimuleren.
- Welzijn op Recept (GALA-gelden) – Een project waarbij huisartsen en eerstelijnszorg actief doorverwijzen naar welzijnsactiviteiten in plaats van enkel medische zorg.

Deze initiatieven sluiten aan op gemeentelijk beleid en dragen bij aan een gezonde, veerkrachtige mienskip. Meer informatie vindt u elders in dit jaarverslag

Sterkere lokale samenwerking en leernetwerken

Om bewoners beter te ondersteunen en zorg op maat te bieden, heeft KEaRN diverse netwerken opgezet en versterkt:

- **Werkgroep Sun Noordbergum** – Opzet van een sociale inloop in samenwerking met inwoners en Dorpshuis De Balstien.
- **Leernetwerk "Ouderen Thuis" in Oentsjerk** – Twee bijeenkomsten met zorgprofessionals, vrijwilligers en inwoners, gericht op het versterken van zelfstandigheid bij thuiswonende ouderen. Dit resulteerde in korte lijnen tussen samenwerkingspartners en betere ondersteuning.
- **Integrale samenwerking Wyns-Bartlehiem** – In samenwerking met zorgpartners, dorpsbelangen en de gemeente Noardeast-Fryslân werd een wijkanalyse opgesteld en thema's zoals zorg, dorpsontwikkeling en buurtinitiatieven besproken. Dit leidde tot jaarlijkse afstemming en een sterkere samenwerking tussen inwoners en professionals.
- **Dorpenscans en leernetwerken in Munein/Readtsjerk en Garyp** – Start van een analyse van dorpen om behoeften en samenwerkingsmogelijkheden in kaart te brengen.

Innovatief onderzoek NHL-Stenden

In april werd KEaRN gevraagd om samen met **NHL-Stenden** een **participatief onderzoek** te doen naar domein-overstijgend samenwerken in het sociaal en medisch domein (DOS), gesubsidieerd door VWS. Dit onderzoek richt zich op innovatieve manieren om zorg en welzijn beter te verbinden. In kwartaal 4 is de eerste fase gestart met een startfoto en voorbereidende bijeenkomsten, die in 2025 verder worden uitgewerkt.

Impact: Een veerkrachtige mienskip door innovatie

Door te investeren in trends en ontwikkelingen versterken we de mienskip op lange termijn. We verbinden inwoners, professionals en organisaties, waardoor netwerken verduurzamen en bewoners actiever bijdragen aan hun leefomgeving.

- **Toekomstbestendige zorg en welzijn** door innovatieve projecten en leernetwerken
- **Betere samenwerking** tussen inwoners, zorgpartners en gemeenten
- **Meer zelfstandigheid** en eigen regie voor inwoners
- **Sterkere sociale cohesie** door participatie en buurtinitiatieven

Met deze aanpak zorgt KEaRN Buurtwerk voor een sterker lokaal netwerk en een duurzame, verbonden mienskip.

Onderzoek: Zorg in 2040 – Hoe houden we het leefbaar met elkaar?

In opdracht van Kennislab Noordoost Fryslân hebben Frouwina van Dekken en Alie Klompmaker namens KEaRN, tussen november 2023 en september 2024 een participatief onderzoek uitgevoerd in de gemeente Gemeente Tytsjerksteradiel en de gemeente Achtkarspelen. Inwoners van jong tot oud dachten mee over de toekomst van zorg en hoe we samen zorgzame buurten kunnen versterken. Dit leverde verrassende ideeën en inzichten op!

Aanleiding

De zorgsector staat onder druk door vergrijzing en beperkte middelen. Samen met inwoners is er nagedacht over oplossingen die informele zorgnetwerken versterken en bijdragen aan een zorgzame mienskip.

Conclusie en advies

Een zorgzame mienskip ontstaat niet vanzelf. Het ondersteunen van buurtinitiatieven, het versterken van sociale cohesie en het bespreekbaar maken van hulpvragen zijn essentieel.

Interesse in ons onderzoek? Het is hier te lezen: <https://bit.ly.4jqGkCy> of scan de QR-code.



Samen maken we de zorg toekomstbestendig.



Meedenk Sessie
"Zorg in de Toekomst"

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Inwoners zijn fysiek en mentaal gezond: tegearre sîn fiele

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Inwoners zijn fysiek en mentaal gezond: tegearre sîn fiele	Hoe zien de inwoners de sociale basis/bouwstenen voor hun dorp, te denken valt aan: - Bouwen aan het vrijwilligerscement; - Laagdrempelige voorzieningen ontwikkelen; - Zelfredzaamheid stimuleren; - Preventie; - Voorkomen van duurdere zorg; - Sociale inclusie; - Signalen op basis van data vertalen naar concrete acties; - Benadering door samenwerking; - Collectiviteit betreffende de voorzieningen. Doorontwikkeling van de huidige inlopen. Voorbeelden zijn: De Buurtkamer in Glinstra State te Burgum, (Open) inlopen in Gytsjerk en Oentsjerk, alsook het concept mogelijk vertalen naar andere dorpen. In stand houden of verbeteren van ervaren welzijn en gezondheid bijvoorbeeld Sîn Eastermar. Verkleinen van gezondheidsverschillen bij inwoners.	Per gemeente ontwikkelen we minimaal twee nieuwe inlopen per jaar. De bestaande inlopen/ontmoetings-voorzieningen blijven we ondersteunen. Per gemeente ondersteunen we de bestaande initiatieven en ontwikkelen we per jaar twee nieuwe gezondheidsinitiatieven. Deelnemen aan de te vormen lokale coalitie om zo gezamenlijk te kunnen werken aan de speerpunten gezonde leefomgeving, gezond opgroeien, gezond met beperkt budget en gezond ouder worden.	B+C	Ja



Gezondheid gaat niet alleen over het fysieke aspect, maar ook over mentale veerkracht en sociale verbondenheid. In 2024 heeft KEaRN Buurtwerk zich ingezet voor **initiatieven die inwoners ondersteunen op het gebied van preventie, welzijn en ontmoeting**. Van koffie-inlopen en voorlichtingen tot denktanks en maatjesprojecten: alle activiteiten dragen bij aan een gezondere en hechtere mienskip.

Bewustwording en zelfredzaamheid bij ouderen

In Hurdegaryp en omgeving is samen met de Seniorenraad een **voorlichtingsbijeenkomst** georganiseerd over ouder worden en zelfstandig wonen met zorg. Met ruim **20 deelnemers** werd besproken hoe ouderen zich tijdig kunnen voorbereiden op een toekomst waarin beperkingen kunnen toenemen. Dit voorkomt stagnatie in huisvesting en draagt bij aan passende woonoplossingen.

Daarnaast was er voor de inwoners van **Sumar** maandelijks een bijeenkomst in dorps huis De Kamp, waar specialisten zoals fysiotherapeuten, praktijkondersteuners, mantelzorgondersteuners en notarissen voorlichting gaven. Dit gaf ouderen de kans om zich beter voor te bereiden op zorgvragen en welzijnsthema's.

Een ander initiatief was het onderzoek naar de haalbaarheid van een **telefooncirkel in Hurdegaryp**, opgezet met de Kwadrantgroep om eenzaamheid te verminderen. Ondanks intensief flyeren en gesprekken deur aan deur, bleek er onvoldoende animo onder inwoners. Wel heeft het traject geleid tot waardevolle contacten met samenwerkingspartners.

Preventie en handhaving: inspraak in beleid

KEaRN heeft actief deelgenomen aan de gemeentelijke denktanks **Preventie- en Handavingsplan Middelengebruik** en het **Uitvoeringsplan Middelengebruik**. Als buurtwerkers brachten we onze expertise in om beleid op het gebied van alcohol- en drugspreventie vorm te geven. Deze bijeenkomsten vonden maandelijks plaats en leverden waardevolle inzichten op om middelengebruik onder jongeren en kwetsbare groepen terug te dringen.

Koffie-inlopen: ontmoeting, informatie en ondersteuning

Een belangrijk middel om eenzaamheid te verminderen en inwoners te ondersteunen, zijn de koffie-inlopen. KEaRN was in 2024 elk kwartaal aanwezig bij **13 koffie-inlopen**, waarvan **drie nieuw opgezette** inlopen:

- **De Kûpersflat** in Burgum
- **It Pompeblêd** in Hurdegaryp
- **De Balstien** in Noardburgum

In totaal namen per bijeenkomst **gemiddeld 6 tot 20 bewoners** deel. De inlopen boden niet alleen een plek voor **ontmoeting**, maar ook voor **voorlichting en het signaleren van hulpvragen**.

Voorbeelden van concrete resultaten:

- **Bewonersinitiatieven gestimuleerd** – In **Eastermar** werden klachten over onveilige trottoirs besproken, waarna inwoners werden aangemoedigd de Fixie-app te gebruiken om meldingen te doen.
- **Informatie en educatie** – In **Burgum** organiseerde de wijkagent een bijeenkomst over scamming, waardoor bewoners signalen nu beter herkennen.
- **Zelfredzaamheid en veiligheid** – In **Noardburgum** werd een bijeenkomst gehouden over veilig bankieren, met 10 bewoners die tips kregen over het voorkomen van fraude.
- **Maatjesprojecten opgezet** – In **Hurdegaryp en Burgum** werden talenten van bewoners verzameld via briefjes, wat resulteerde in 14 potentiële matches.
- **Creative en sociale activiteiten** – In Hurdegaryp organiseerden basisschoolkinderen samen met ouderen een creatieve activiteit bij het Pompeblêd.

Impact: Meer verbinding, kennis en zelfredzaamheid

De koffie-inlopen en voorlichtingsbijeenkomsten hebben bijgedragen aan een **sterker sociaal netwerk** en een **groter gevoel van veiligheid en welzijn onder inwoners**.

- **Sociale cohesie** – Inwoners ontmoeten elkaar vaker en voelen zich meer verbonden met hun buurt.
- **Zelfredzaamheid en bewustwording** – Ouderen bereiden zich beter voor op hun toekomst en leren omgaan met hulpmiddelen en veiligheidsrisico's.
- **Gezondheidsbevordering** – Door samenwerking met professionals zoals fysiotherapeuten en wijkverpleegkundigen krijgen inwoners laagdrempelig toegang tot waardevolle kennis.
- **Preventie van eenzaamheid** – Door het versterken van sociale structuren voelen meer mensen zich gehoord en ondersteund.

Met deze initiatieven zet KEaRN zich in voor een samenleving waarin iedereen zich fysiek en mentaal gezond voelt: Tegearre sûn fiele



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Formulierenloket

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
 Formulierenloket	- Inwoners uit Tytsjerksteradiel kunnen op dinsdagmiddag terecht in dbieb in Burgum voor het invullen van formulieren - KEaRN werkt samen met dbieb en maakt afspraken met dbieb over wie wat doet - KEaRN heeft twee keer per jaar overleg met dbieb over de voortgang van het formulieren loket	   	C	- Q1: 42 inwoners - Q2: 42 inwoners - Q3: 38 inwoners - Q4: 42 inwoners

Op 24 januari 2023 is het **Formulierenloket** geopend in dbieb in Burgum. Dit is een onderdeel van het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) en is een samenwerking met dbieb. We zetten in op het collectief & clustering van diensten.

In 2024 heeft het Formulierenloket opnieuw een belangrijke rol gespeeld in het ondersteunen van inwoners bij administratieve en financiële vraagstukken. In totaal zijn er **164 inwoners** geholpen bij uiteenlopende aanvragen, variërend van toeslagen en gemeentelijke regelingen tot belastingaangiftes. Daarnaast hebben in **maart en april** nog eens **28 inwoners** gebruikgemaakt van het **belastingspreekuur**, dat werd verzorgd door drie vrijwilligers van het loket. De dienstverlening werd, net als het eerste jaar, gemiddeld gewaardeerd met een **9**, wat de hoge mate van tevredenheid onder de inwoners onderstreept.

Gedurende het jaar hebben vrijwilligers diverse trainingen gevolgd, waaronder de **voorzieningenwijzer**, een cursus voor de belastingaangifte en een training over **schulden bij zorgverzekeraars** en het CAK. Dit zorgde ervoor dat de kwaliteit van de ondersteuning verder werd versterkt.

Er is daarnaast nauw samengewerkt met Dbieb en andere betrokken organisaties. Zo vonden er overleggen plaats over de samenwerking en werd in maart het belastingspreekuur gestart. Ook werd actief gezocht naar nieuwe vrijwilligers, onder andere via een oproep in Gytsjerk in samenwerking met de dorpenondersteuner. Dit heeft geresulteerd in drie nieuwe vrijwilligers, waarvan twee in januari 2025 zullen starten. Hierdoor groeit het team weer naar zes actieve vrijwilligers.

Impact

Het Formulierenloket vervult een cruciale rol in het vergroten van de **zelfredzaamheid van inwoners** door **laagdrempelige hulp** te bieden bij het invullen van formulieren aan inwoners die soms verdwalen in de complexe wereld van overheidsregelingen of administratieve en financiële vragen. Zo krijgen inwoners beter inzicht in hun rechten en mogelijkheden en worden **bijvoorbeeld stress en onzekerheid verminderd**. Dit draagt niet alleen bij aan hun persoonlijke welzijn, maar voorkomt ook financiële problemen op de lange termijn. Daarnaast zorgt het loket ervoor dat **inwoners optimaal gebruik kunnen maken van beschikbare regelingen en voorzieningen**, waardoor hun financiële situatie stabielere wordt. Op maatschappelijk niveau helpt deze ondersteuning om **schuldenproblematiek te voorkomen** en de druk op sociale voorzieningen te verlagen. Het Formulierenloket, in combinatie met projecten zoals **Amargi** en **preventieve schuldhulpverlening**, draagt zo bij aan een financieel veerkrachtige en sociaal sterkere mienskip.

Vrijwilliger Bas in actie bij het Formulierenloket



Ik weet dat ik mensen echt help om weer overzicht en rust te krijgen

het verhaal van Bas van Harten, vrijwilliger bij het Formulierenloket

Iedere dinsdagmiddag zit Bas van Harten klaar in dbieb in Burgum om mensen te helpen met hun administratieve vragen. Als vrijwilliger bij het Formulierenloket van KEaRN biedt hij al twee jaar ondersteuning aan inwoners die moeite hebben met het invullen van formulieren of die verdwalen in de complexe wereld van overheidsregelingen.

Bas, die na een loopbaan in de procesautomatisering met pensioen ging, had altijd al affiniteit met techniek en digitale hulpmiddelen. Via zijn vrijwilligerswerk bij de computerlessen in dbieb werd hij gewezen op het Formulierenloket. "Ik zie vaak dat mensen bang zijn voor computers en het invullen van formulieren. Ze weten soms niet waar ze moeten beginnen en komen dan met veel stress binnen. Het is fijn om hen gerust te stellen en stap voor stap te helpen," vertelt Bas.

Vaak wachten mensen te lang voordat ze hulp zoeken. Ze proberen eerst zelf alles uit te vogelen of stellen het uit, waardoor de problemen soms groter worden. "Sommige bezoekers komen pas als ze echt vastlopen, terwijl veel stress en gedoe voorkomen had kunnen worden als ze eerder waren gekomen. Ik probeer hen altijd op hun gemak te stellen en uit te leggen dat het helemaal niet erg is om hulp te vragen," zegt Bas.

Spin in het web

Bas noemt zichzelf graag de "spin in het web". Hij helpt mensen om hun weg te vinden in het doolhof van regels en procedures. "De regelgeving verandert snel en het is voor velen lastig bij te houden. Ik haal veel voldoening uit mijn werk als vrijwilliger, omdat ik weet dat ik mensen echt help om weer overzicht en rust te krijgen."

Zijn nieuwsgierigheid en liefde voor puzzelen komen hierbij goed van pas. "Ik vind het leuk om dingen uit te zoeken. Soms komt iemand met een vraag waarvan ik het antwoord niet direct weet, maar dan duik ik erin en zoek ik het voor hen uit. Dat maakt het werk extra interessant. Elke situatie is anders, en dat houdt het uitdagend."

Dankzij de inzet van Bas en zijn collega-vrijwilligers kunnen inwoners van Burgum en omgeving rekenen op laagdrempelige hulp bij hun administratie. "Mensen die twijfelen of ze langs moeten komen, wil ik meegeven: wacht niet te lang. Hoe eerder je hulp vraagt, hoe sneller je weer grip krijgt op je situatie."





buurtwerk in Tytsjerksteradiel
overige subsidies

High Five Sportstimulering
Runningtherapy in BOB Oentsjerk

Resultaten 2024 buurtwerk - High Five Sportstimulering

TYTSJERKSTERADIEL

Onderdeel	Beoogd resultaat	Behaald
Pijler 1 Inwoners Stimuleren van niet of minder actieve inwoners	• 'Lekker bezig' doorontwikkelen. Samen in de buurt nieuwe gerechten maken, proeven en eten in samenwerking met netwerkpartners. Hierdoor zetten we in op bewustwording: gezond eten hoeft niet duur te zijn. We stimuleren gezond koken op een laagdrempelige manier in de buurt. Doel: minimaal drie keer per jaar.	Ja
	• 'Bewegen op recept' doorontwikkelen. Laagdrempelig in de dorpen vitaliteits-activiteiten ontwikkelen (o.a. wandelen en voorlichting), dit samen met netwerkpartners (POH, Fysio, dorpshuizen, kerken, zorgaanbieders). Hierdoor zetten we in op laagdrempelige ontmoetingen en bewustwording. Doel: minimaal één dorp per jaar.	Ja

gemeentelijke
financiering

De combinatiefunctionaris beweegcoach vormt de schakel tussen welzijn, sport en bewegen, met een specifieke focus op de ondersteuning van ouderen. Gemiddeld wordt er acht uur per week ingezet om beweging en sociale betrokkenheid binnen de dorpen te stimuleren.

Tot en met juli 2024 is er nauw samengewerkt met de beweegcoach van de KwadrantGroep. Deze samenwerking is helaas beëindigd vanwege diens pensionering. De samenwerking binnen High Five en KEaRN blijft echter intensief. Daarnaast wordt er aangesloten bij diverse zorgorganisaties, dorpshuizen en kerken en is de beweegcoach aanjager geweest van de groepen Sun Eastermar, Sun Noardburgum en TeFreden yn Sumar. Ook wordt de "Wijkaanpak Rookvrije Generatie" actief verbonden aan deze initiatieven.

De combinatiefunctionaris fungeert zo als spin in het web, waarbij de inzet bijdraagt aan positieve gezondheid, het opbouwen van netwerken en het bevorderen van duurzame beweeginitiatieven in de mienskip.

Wat levert het op:

- Fitte en vitale inwoners – Bewegen draagt bij aan een actieve en gezonde leefstijl.
- Verbetering van de kwaliteit van leven – Door sport en beweging voelen mensen zich energiever en gelukkiger.
- Plezier en ontspanning – Sport en bewegen hebben een positief effect op het welzijn.
- Zelfredzaamheid en veiligheid – Ouderen kunnen langer zelfstandig en gezond thuis blijven wonen.
- Versterking van de eigen regie – Inwoners worden gestimuleerd om zelf keuzes te maken en actief te blijven.
- Uitbreiding van het ondersteuningsnetwerk – Sociale contacten en samenwerking tussen organisaties worden versterkt.
- Verhoogde veerkracht, zowel fysiek als mentaal – Door regelmatige beweging worden mensen sterker en weerbaarder.

Met deze inzet draagt de beweegcoach bij aan een actieve, betrokken en gezonde mienskip in Tytsjerksteradiel.

Resultaten

Lekker Bezig – Koken voor een Prikkie

In drie dorpen zijn laagdrempelige kooksessies georganiseerd:

- Gytsjerk – 10 sessies in Sa Leuk Hûs
- Mûnein – 6 sessies in het dorps huis
- Hurdegaryp – 10 sessies in 't Stationnetje

Totaal: 35 deelnemers

De groepen in Gytsjerk en Hurdegaryp zijn enthousiast en blijven zelfstandig doorgaan met de kooksessies.



Bewegen op Recept

Sumar – "TeFreden yn Sumar"

- In 2023 heeft de combinatiefunctionaris de aanjagersrol gehad.
- Sinds 2024 neemt het dorp zelf de regie en worden initiatieven verder ontwikkeld:
 - "Doortrappen" (veiliger fietsen op oudere leeftijd)
 - FCJT/KEaRN kinderactiviteiten
 - Repair Café
 - Plannen voor een wandeltocht
 - Ontwikkeling van een dorpstuin

Noardburgum

- Drie keer aangesloten bij de **wandelgroep** (gestart in 2019 en nog steeds actief).
- De aanjagersrol binnen de werkgroep "**Sun Noardburgum**" is verstevigd.
- Ingezet op omzetting van ideeën naar **concrete acties** van inwoners en organisaties.
- Het project "**Rookvrije Generatie voor Iedereen**" van de GGD aangehaakt:
 - Eén inloop georganiseerd.
 - Een reeks voorlichtingssessies opgezet.

Met deze initiatieven wordt ingezet op een gezonde, actieve en betrokken mienskip.



Onderdeel	Beoogd resultaat	Behaald
Pijler 2 Sport en beweegaanbieders Versterken sport en beweegaanbieders	• 'Bewegen on tour'/ instuiven: verenigingen en beweegactiviteiten worden uitgenodigd zich te promoten en workshops te organiseren. Op deze manier kunnen inwoners in de gemeente kennismaken met verschillende manieren van bewegen. Doel: • Instuif i.s.m. buurt beweegcoaches: een keer per jaar. • On tour: op aanvraag van initiatieven en/of verenigingen.	Ja

Wat is er gedaan?

- **Seniorenmarkt Hurdegaryp** – Voorlichting over bewegen en valpreventie, 100 beweegtasjes uitgedeeld. Beweegvragen opgehaald voor 2025.
- **Fittesten in 6 dorpen** – 337 deelnemers, welzijnstafel voor gesprekken over positieve gezondheid. 25 doorverwijzingen naar sport, mantelzorg en zorgorganisaties.
- **Beweegactiviteiten & Valpreventie** – Taiso-lessen Oentsjerk (5 deelnemers, voortzetting in 2025), valpreventie in 4 dorpen en training voor "De Vrouwen van Nu" (55 deelnemers).
- **Samenwerking & Individuele Begeleiding** – Netwerkgesprekken en 6 individuele beweegvragen opgepakt met buurtsportcoaches en zorgnetwerken.
- **Burgum Buitenhof** – 3 bijeenkomsten (10 deelnemers), focus op contact en voorlichting. Onderzoek naar indicatievrije dagbesteding.

Impact

Stimuleren van een **actieve leefstijl, sociale verbinding en preventie** van gezondheidsproblemen.



Op de seniorenmarkt in Hurdegaryp



Onderdeel	Beoogd resultaat	Behaald
Pijler 3 Accommodaties en voorzieningen Beweegvriendelijke openbare ruimte	• ‘Technologie in beweging’ door bijvoorbeeld beweegroutes met QR-codes, digitale spelen, e-learning en de Beweegkit in te zetten en uit te (laten) proberen, zetten we in op toekomst-bestendigheid. Hiermee willen we inwoners prikkelen om te gaan bewegen en hen inzicht geven in de mogelijkheden die er op digitaal gebied zijn. Doel: minimaal twee initiatieven per jaar.	Deels
	• Door te onderzoeken welke nieuwe (beweeg)ideeën er zijn in de buurt en deze samen met inwoners te ontwikkelen, zetten we in op de talenten in de buurt. Dit in samenwerking met netwerkpartners. Denk hierbij aan woningcorporaties en gemeente. Voorbeelden kunnen zijn scootmobiel-rondritten, beweegroutes in appartementen of dorpsuintjes. Doel: minimaal twee initiatieven per jaar.	Ja



Wat is er gedaan?

Burgum – Fit met de Fitbit

Pilot in Wetter en Wille Park met QR-codes en Fitbits om een gezondere levensstijl te stimuleren. 1 deelnemer, te weinig animo voor voortzetting. Huisartsenpraktijk Burgum heeft interesse in een beweeginitiatief voor 2025.

Eastermar – Gezondheidsmarkt Vitamine EA

Succesvolle markt met 30 deelnemers en 100+ bezoekers. Samen met KEaRN en de Rookvrije Generatie gesprekken gevoerd over positieve gezondheid.

Oentsjerk – Start to Run

Samen met Buurthuis BOB en Running Therapie Hurdegaryp 7 trainingen georganiseerd, 15 deelnemers. Enthousiaste reacties: "Kennismaken en sporten. Top combinatie!" Deelnemers gaan zelfstandig verder via een appgroep.

Focus op valpreventie & fittesten versterkt in overleg met de gemeente. Omdat er meer fittesten zijn uitgevoerd en ingezet werd op valpreventie, is er in 2024 in overleg met coördinator beweegcoach gemeente, meer ingezet op pijler 2.

Impact

De beweeginitiatieven hebben bijgedragen aan **bewustwording, sociale verbinding en een gezonde leefstijl**. De Fitbit-pilot leidde tot nieuwe samenwerkingen, zoals met de huisartsenpraktijk. De Vitamine EA markt vergrootte kennis over positieve gezondheid. Start to Run groeide uit tot een **zelfstandig beweeginitiatief**. Door preventieve aanpak en nieuwe samenwerkingen wordt een duurzame basis gelegd voor een gezondere mienskip.

RESULTATEN 2024 - Welzijn op Recept

TYTSJERKSTERADIEL

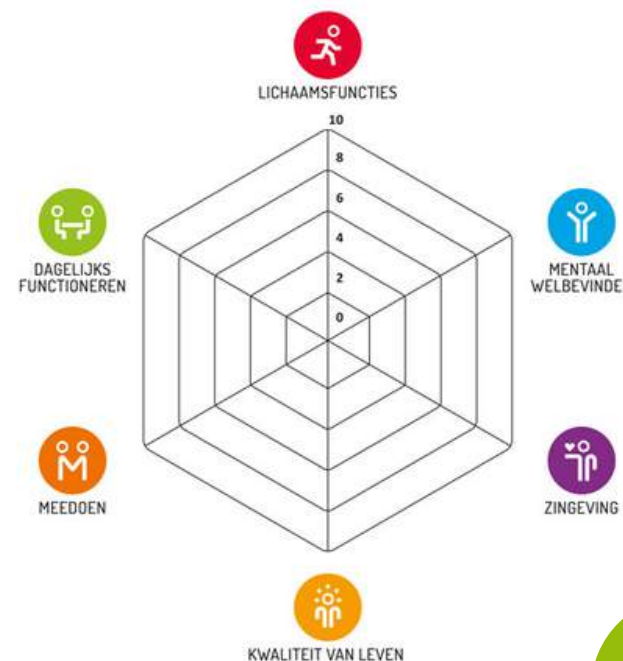
gemeentelijke
financiering

Welzijn op Recept: Een brug tussen zorg en welzijn

Welzijn op Recept (WoR) is in 2024 gestart als een effectieve manier om inwoners met psychosociale klachten te ondersteunen zonder directe medische of psychische behandeling. Dit traject biedt huisartsen de mogelijkheid om patiënten door te verwijzen naar een welzijnscoach, die hen begeleidt naar activiteiten en ondersteuning in de buurt.

Aanpak en uitvoering

Het traject begint met een meting van **Positieve Gezondheid**, waarbij wordt gekeken naar de brede gezondheid van de inwoner. Na afloop wordt een klanttevredenheidsonderzoek afgenomen en wordt opnieuw **het spinnenweb van Positieve Gezondheid** ingezet om objectief te meten welke leefgebieden zijn verbeterd.



Huisartsenpraktijk Peldershus, Burgum

Sinds februari 2024 zijn hier 23 aanvragen binnengekomen. De meeste vragen gaan over eenzaamheid, rouw en verlies.

- 10 aanvragen betroffen een directe Welzijn op Recept-vraag, waarvan 5 intensief contact vereisten.
 - 3 aanvragen hadden betrekking op mantelzorg.
 - 9 inwoners vroegen om een maatje.
 - 1 inwoner wilde enkel informatie over Welzijn op Recept.
- Bij vijf inwoners was intensieve begeleiding nodig. Eén persoon werd ondersteund bij het vinden van een passende activiteit, terwijl een ander doorverwezen werd naar een vrijwilligersorganisatie. Ook is een inwoner uiteindelijk naar het gebiedsteam verwezen voor verdere ondersteuning.
 - In sommige gevallen zijn inwoners direct aan elkaar gekoppeld, waarbij een medewerker van KEaRN tijdens de eerste ontmoeting aanwezig was om het contact te begeleiden. Zodra er een “klik” was, werd het contact zelfstandig voortgezet. Daarnaast is in enkele situaties samengewerkt met de dominee, om extra ondersteuning te bieden.
 - KEaRN nam viermaal deel aan de werkgroep met praktijkmanagers, ROS Friesland, de gemeente en de projectleider van KEaRN. De welzijnscoach is iedere dinsdagochtend van 11:00 tot 12:00 uur aanwezig in het Peldershus en er is gestart met VIPLIVE.

aanvragen
23

RESULTATEN 2024 - Welzijn op Recept TYTSJERKSTERADIEL

gemeentelijke
financiering

Huisartsenpraktijk Eastermar

Vanaf februari 2024 zijn hier 12 aanvragen geregistreerd, inclusief één aanvraag uit Burgum en één uit Garyp.

- 2 aanvragen gingen over mantelzorg (waarvan één persoon is begeleid naar een dagbesteding).
- 4 inwoners hadden een intensief traject nodig, zoals een luisterend oor bij rouwverwerking en ondersteuning bij het leren grenzen stellen.
- 3 inwoners zochten invulling van hun dag (bijvoorbeeld aansluiting bij een hersenletselgroep of koffiedrinken in het Mienskipshûs Kjellingen).
- 2 inwoners vonden vrijwilligerswerk.
- 1 inwoner werd door middel van vier aandachtsgesprekken ondersteund bij zwaarmoedige gedachten.
- 3 aanvragen bleken na onderzoek geen specifieke hulpvraag te bevatten.



aanvragen

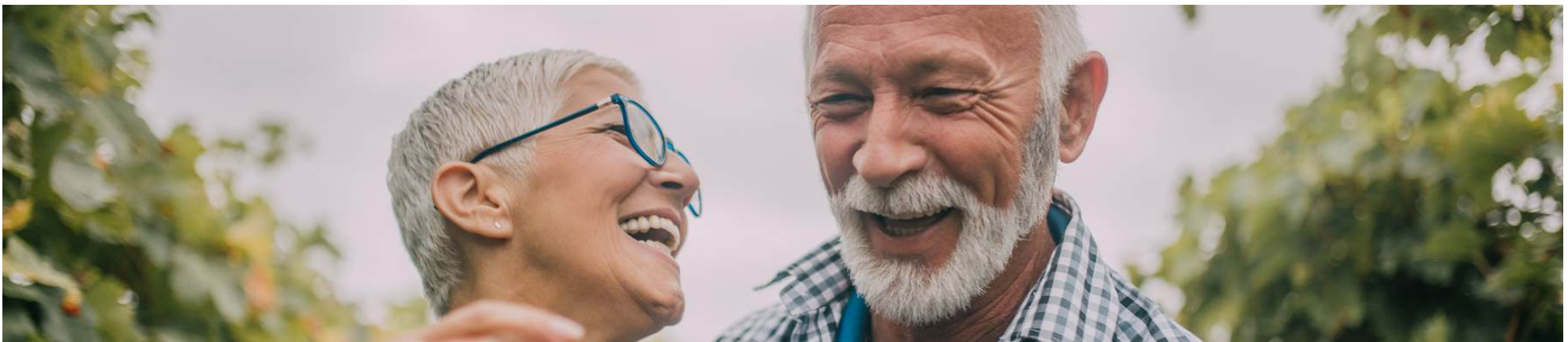
12

Ook hier nam KEaRN viermaal deel aan de **werkgroep met praktijkmanagers, ROS Friesland, de gemeente en de projectleider van KEaRN**. De welzijnscoach is wekelijks aanwezig in de praktijk van Eastermar en ook hier is VIPLIVE gestart.

Uitbreiding en impact

Dankzij de landelijke **GALA-middelen** is Welzijn op Recept gestart in de huisartsenpraktijken van **Eastermar en Burgum**. Eind 2024 hebben we de huisartsenpraktijken in **Garyp, Noardburgum en Trynwâlden** bezocht, in Trynwâlden is de praktijk eind 2024 aangesloten en in 2025 wordt de interventie verder uitgerold naar de andere huisartsenpraktijken.

Welzijn op Recept bevordert het welzijn van inwoners met **psychosociale klachten** door hen via de huisarts door te verwijzen naar **welzijnsactiviteiten**. Dit versterkt **sociale verbinding, verbetert de kwaliteit van leven en voorkomt zwaardere zorg** door vroegtijdige ondersteuning. Er wordt gewerkt vanuit het gedachtegoed van positieve gezondheid, waardoor inwoners meer **zelfredzaam** worden en beter grip krijgen op hun eigen welzijn.



RESULTATEN 2024 - Taalcoaching Oekraïne opvang - onze nieuwe burens

TYTSJERKSTERADIEL

Sinds april 2022 vangt de gemeente Tytsjerksteradiel **Oekraïense vluchtelingen** op, zowel in gemeentelijke locaties als bij particulieren. Vrijwilligers spelen een belangrijke rol, vooral in **taalondersteuning en sociale integratie**. Taalcoaches helpen bij het vergroten van woordenschat en zelfvertrouwen, maar ervaren een gebrek aan professionele ondersteuning en uniformiteit. Momenteel wordt taalondersteuning geboden in **Berghiem en De Klinze**, met de ambitie om dit uit te breiden.

Uitvoering en Samenwerking

- Projectperiode: 1 januari 2024 – 31 december 2024.
- Inzet sociaal werker KEaRN: 5 uur per week.
- Samenwerkingspartners: Dbieb, gemeente Tytsjerksteradiel, opvanglocaties.
- Aansturing: Coördinatoren opvanglocaties, projectleider nieuwkomers en beleidsadviseur.

Taalondersteuning en Vrijwilligers

- Vrijwilligers: 10 vrijwilligers hebben bijgedragen aan taalcoaching.
- Ondersteuning voor vrijwilligers:
 - VOG-aanvragen geregeld.
 - Waardering in de vorm van kleine presentjes, kerstpakketten en gezamenlijke bijeenkomsten (3x per jaar).
 - Monitoring via drie collectieve bijeenkomsten en doorlopende individuele begeleiding.
 - Zes afstemmingsoverleggen met Dbieb en opvanglocaties.

Leslocaties en aantal deelnemers

- Dbieb: Maandag (18), woensdag (18).
- Berghiem: Dinsdag (35), donderdag (28), vrijdag (18).
- De Klinze: Vrijdag overdag (36), vrijdagavond (60).
- **Totaal aantal unieke deelnemers per jaar: 213.**



Impact

De taalondersteuning heeft bijgedragen aan een **grotere zelfredzaamheid van Oekraïense inwoners**, waardoor zij zich beter kunnen redden in de samenleving. Vrijwilligers worden versterkt in hun rol door training en waardering, wat leidt tot een duurzame inzet. De samenwerking tussen **KEaRN, Dbieb en de gemeente** zorgt voor een effectieve en gestructureerde aanpak, met als doel verdere uitbreiding en verbetering van de ondersteuning in de toekomst.

Lees hier
het **complete verslag**





RESULTATEN 2024 - Wijkgerichte Aanpak Stoppen met roken - GGD/Veilheidsregio TYTSJERKSTERADIEL

In 2024 lag de focus op **Eastermar**, met als doel een **sterke basis te creëren voor een rookvrij leven**. De aanpak bestond uit drie pijlers: het gesprek over een rookvrij leven versterken, de toeleiding naar Stoppen met Roken-zorg verbeteren en inzicht krijgen in passende zorg.

Gesprekken over een rookvrij leven

Tijdens evenementen zoals de **Bloeimarkt, Fittest en het Vaccinatiesprek** zijn gesprekken gevoerd met inwoners. In het begin werden deze gesprekken als positief ervaren, maar later in het jaar gaven inwoners aan dat ze het als betuttelend voelden. Om die reden is besloten om de aanpak te verschuiven naar het aanpakken van onderliggende oorzaken zoals stress en eenzaamheid. De samenwerking met 't Mienskipshûs, Lokaal Loket en **Enerzjyk Eastermar** is hierdoor verder versterkt.

Gedurende het jaar zijn er gesprekken gevoerd met 13 inwoners over hun rookgedrag en onderliggende problemen. In september is een wandelgroep gestart, met gemiddeld 3 deelnemers per wandeling.

Verbetering van zorg en ondersteuning

Om de ondersteuning bij stoppen met roken te versterken, is een praktijkondersteuner (POH) aangesloten bij het kernteam en is een stoppen-met-roken-coach opgeleid en gestart in Eastermar. Daarnaast zijn er flyers en posters ontwikkeld en verspreid onder zorgprofessionals om inwoners beter te informeren over de mogelijkheden.

Nieuwe initiatieven en activiteiten

In december is een **Kerstactiviteit** georganiseerd met de prijsvraag "**Het beste idee van Eastermar**." Hier deden 13 inwoners en 3 leden van Lokaal Loket aan mee. Hieruit kwamen drie nieuwe initiatieven die in 2025 van start gaan:

- Een soos voor alle leeftijden
- Koken voor een Prikkie
- Een fietstocht

Ervaringen in Noardburgum

In Noardburgum bleek het lastiger om aansluiting te vinden. Een **motivatiedag** werd georganiseerd, maar trok te weinig deelnemers. In het voorjaar zijn deur-tot-deur gesprekken gevoerd met verschillende inwoners, waarbij zij open stonden voor een gesprek over roken. Daarnaast heeft een diëtist interviews afgenomen bij cliënten, wat waardevolle inzichten gaf in de uitdagingen en motivatie om te stoppen met roken.

Impact

De aanpak heeft geleid tot meer **bewustwording** over de relatie tussen roken en onderliggende problemen zoals stress en eenzaamheid. In plaats van directe gesprekken over rookgedrag, wordt nu ingezet op breder welzijn. Dit heeft geleid tot **concrete nieuwe initiatieven met in totaal 16 betrokken inwoners**, die in 2025 van start gaan en bijdragen aan een gezondere, rookvrije gemeenschap. Noardburgum blijft een uitdaging, maar de opgedane inzichten bieden aanknopingspunten voor een aangepaste aanpak.



RESULTATEN 2024 - Laaggeletterdheid

TYTSJERKSTERADIEL

Laaggeletterdheid

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Behaald
Laaggeletterdheid/ onkosten Digitaalhuis	- Deelnemen aan de taalnetwerken in de twee gemeenten. - Netwerkpartners ondersteunen als zij initiatieven rondom laaggeletterdheid willen ontwikkelen.	- Vier keer per jaar is er in ieder gemeente een overleg. - Input leveren aan de netwerkpartners en waar nodig ondersteunen	Ja



In 2024 heeft KEaRN zich actief ingezet om laaggeletterdheid onder de aandacht te brengen en concrete stappen te zetten in de ondersteuning van inwoners met beperkte basisvaardigheden. Een belangrijk moment was de **deelname aan het symposium laaggeletterdheid in Surhuisterveen op 17 april**, waar KEaRN **twee workshops** verzorgde met in totaal ongeveer **30 deelnemers**. Daarnaast werd in samenwerking met dbieb gewerkt aan een **training over laaggeletterdheid**, die vanwege te weinig aanmeldingen werd uitgesteld naar 2025. Dit jaar wordt de training breder aangeboden, ook aan vrijwilligers van KEaRN.

Gedurende het jaar lag de focus op **samenwerking en netwerken**. Er vonden diverse gesprekken plaats met de bibliotheek om de samenwerking rond **het Taalcafé en Digitaalhuizen** te versterken. KEaRN nam deel aan het **KPO (Keten Partner Overleg)** van de gemeente en netwerkpartners om het aanbod van basisvaardigheden te bespreken en subsidies (WEB-gelden) aan te vragen voor het Taalcafé.

Een ander mooi moment was de **voorstelling LTTRS**, die in het najaar werd uitgevoerd en extra aandacht vestigde op de **impact van laaggeletterdheid**. Daarnaast werd het **Taalcafé opgezet** en gestart, waarmee inwoners laagdrempelig aan hun taalvaardigheid kunnen werken.

Impact

De extra inzet op laaggeletterdheid is essentieel in een samenleving waarin digitale vaardigheden steeds belangrijker worden. Door het vergroten van taal- en basisvaardigheden krijgen mensen **meer grip op hun dagelijks leven**, zoals bij het begrijpen van informatie, het zoeken naar werk en het regelen van zorg. Dit draagt bij aan hun **zelfredzaamheid en maatschappelijke betrokkenheid**. De samenwerking met partners zoals de bibliotheek, gemeente en andere organisaties zorgt ervoor dat laaggeletterden beter worden bereikt en ondersteund. Hierdoor wordt niet alleen sociale uitsluiting verminderd, maar wordt ook gewerkt aan **meer gelijke kansen en een hechtere samenleving**.



Resultaten 2024 buurtwerk - Samenwerking KEaRN en Stichting Sociaal Cultureel Werk BOB

Oentsjerk -TYTSJERKSTERADIEL

In 2024 is de samenwerking met **Stichting Sociaal Cultureel werk BOB in Oentsjerk** geïntensiveerd, de beheerder van BoB (een studente social work) wordt door KEaRN begeleid en ondersteund.

Ook organiseren we samen activiteiten voor de kinderen en jongeren in de Trynwâlden. Een mooi voorbeeld hiervan is het zogenaamde event Jachtseizoen op 29 augustus. Hierbij werd de jeugd losgelaten in Oentsjerk en moest zolang mogelijk uit handen van politieagenten, BOA's en medewerkers van KEaRN proberen te blijven. Hier deden bijna 100 jongeren aan mee in 27 groepen.



Resultaten 2024 buurtwerk - Samenwerking KEaRN en Stichting Trynwâlderein

Oentsjerk -TYTSJERKSTERADIEL

Marianne Koetsier is op 8 januari 2024 gestart als dorpsondersteuner bij Trynwâlderein. Trynwâlderein is de organisatie die zich in de Trynwâlden ervoor inzet dat ouderen zo lang mogelijk in de Trynwâlden kunnen blijven wonen. KEaRN ondersteunt haar hierbij.

Resultaten 2024 buurtwerk - Hulpteam KOTA (kinderopvang toeslagen affaire)

TYTSJERKSTERADIEL en ACHTKAR SPELEN

In opdracht van de gemeenten is begin 2022 het Hulpteam KOTA opgezet, zij zetten zich in voor de inwoners die gedupeerd waren door de zogenaamde kinderopvang toeslagen affaire. De ervaringsdeskundigen in dit team hadden een dienstbetrekking bij KEaRN en voerden in opdracht van de gemeente hun werkzaamheden uit. Op 31 december 2024 is het Hulpteam na drie jaar gestopt en is de ervaringsdeskundige die toen nog voor het team werkzaam was uit dienst gegaan.





jongerenwerk en kinder-/tienerwerk
in Tytsjerksteradiel - **sociale basis**

DIT ZIJN WE de medewerkers van team Jong in Tytsjerksteradiel

het team in januari 2025



Alie

06 - 112 147 64
alie.klompemaker@kearn.nl

- projectleider Team Jong (MDT) Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel
- tienerwerk (sociale basis)



Martijn

06 - 290 478 06
martijn.tielen@kearn.nl

- ambulant jongerenwerk (sociale basis)
- 't Stationnetje Burgum - MDT Regulier
- jongerenwerk op school (*) - Liudger Burgum
- tienerwerk (sociale basis)



Nienke

06 - 301 154 85
nienke.vermaak@kearn.nl

- 't Stationnetje Hurdegaryp - MDT Regulier
- jongerenwerk op school (*) - Tjalling Koopmans Collega



Ismay

06 - 250 229 56
ismay.wielaert@kearn.nl

- 't Stationnetje Burgum - MDT Regulier
 - Koken voor een prikkie op dinsdag in Hurdegaryp
 - Regenboogperron
- jongerenwerk op school (*) - HAVO top
- (• jongerenwerk op Schiermonnikoog)



Ramona

06 - 213 447 00
ramona.diks@kearn.nl

- 't Stationnetje Hurdegaryp - MDT Regulier
- jongerenwerk op school (*) - Liudger en Singelland Burgum
- jonge mantelzorgers (sociale basis)
- tienerwerk (sociale basis)
- coördinator MDT Onderwijs
- MDT Zoek 't Uit



Hidde

06 - 270 247 21
hidde.hartholt@kearn.nl

- 't Stationnetje Burgum - MDT Regulier
- jongerenwerk op school (*) - Liudger en Singelland Burgum
- MDT Onderwijs
- ambulant jongerenwerk (sociale basis)
- (• jongerenwerk op Schiermonnikoog)



Wesley

06 - 151 364 00
fwesley.fakkeldij@kearn.nl

- ambulant jongerenwerk (sociale basis)
- 't Stationnetje Hurdegaryp - MDT Regulier
 - budgetcoach
 - klusbus
- jongerenwerk op school (*) - HAVO top



Freerk

06 - 271 26 023
freerk.mesker@kearn.nl
jongerenwerker i.o.

- ambulant jongerenwerk (sociale basis)
- 't Stationnetje Hurdegaryp - MDT Regulier
 - Koken voor een prikkie
- jongerenwerk op school (*) - Liudger en Singelland Burgum
- MDT Onderwijs

(*) dit betreft een subsidie voor twee jaar voor jongerenwerk op school vanuit de gemeente

MDT = Maatschappelijke Diensttijd, gefinancierd vanuit de Rijksoverheid. Tijdens de Maatschappelijke Diensttijd (MDT) zetten jongeren tussen de 12 en 30 jaar zich vrijwillig in voor een ander. Check ook www.doemeemetmdt.nl

zo gaven wij vorm aan de criteria 'bouwstenen sociale basis'

jongerenwerk:

- A. Ontmoeten en betrokkenheid - 20%
- B. Samenredzaamheid - 20%
- C. Zelfredzaamheid en ontplooiing - 60%

KEaRN

jongerenwerk
Tytsjerksteradiel



RESULTATEN 2023

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Ambulant jongerenwerk	In alle dorpen is het jongerenwerk zichtbaar en vindbaar voor de doelgroep of hun leefwereld. Daarbij weet het jongerenwerk wat er leeft en speelt in de dorpen, waardoor op maat ingezet wordt op vraag, signaal en preventie. Hiermee stimuleert het jongerenwerk de zelfredzaamheid en participatie.	Gemeentebreed	B+C	Ja



Aanwezigheid en Overlastlocaties

Het ambulant jongerenwerk was **wekelijks actief** in verschillende dorpen binnen de gemeente. Op basis van signalen uit het gemeentelijk dorpenoverleg, waar politie, handhaving en het gebiedsteam bij betrokken zijn, werden overlastlocaties bezocht. Dit jaar lag de focus extra op **Gytsjerk, Burgum, Munein, Sumar, Garyp en Noardburgum**.

Tijdens de zomerperiode waren er vaste standplaatsen in:

- Burgum – Wetter en Wille park
- Noardburgum – Voetbalvelden
- Gytsjerk – Zwembad

Bustour in Schoolvakanties

Om de zichtbaarheid te vergroten en jongeren een zinvolle vrijetijdsbesteding te bieden, werd de **Bustour** georganiseerd in de voorjaars-, mei-, zomer-, herfst- en kerstvakantie. De Bus deed Garyp, Oentsjerk, Tytsjerk, Wyns, Noardburgum, Sumar, Hurdegaryp en Jistrum aan en trok 215 jongeren.

Naast het ambulante werk werd ingezet op het versterken van **jeugdsozen als ontmoetingsplek voor jongeren**. In **Mûnein** werd, in samenwerking met Dorpshuis De Mounestien, een jeugdsoos opgezet. In **Eastermar** kreeg de bestaande jeugdsoos extra ondersteuning, waardoor jongeren hier structureel terecht konden. Een belangrijke ontwikkeling was de realisatie van een nieuwe jeugdsoos in **Burgum** bij Glinstra State, waar 15 jongeren actief aan meewerkten.

Het jongerenwerk richtte zich ook op het organiseren van **activiteiten**. In **Wyns** werd samen met jongeren een bubbelvoetbalmiddag opgezet met 20 deelnemers, ondersteund door 2 vrijwillige jongeren. Ook speelden we daar voetbaldarts, ter ondersteuning van de tienerclub. In **Hurdegaryp** organiseerden jongeren een barbecue op het Bolle-veld voor 10 deelnemers. In **Eastermar** werd een survivalbaan neergezet, waar 7 jongeren aan deelnamen en 60 jeugdige bezoekers op afkwamen. Daarnaast was het jongerenwerk in **Oentsjerk** betrokken bij een groot lasergame-evenement, in samenwerking met **High Five Sportstimulering en Stichting Sociaal Cultureel Werk BOB**, waar 45 jongeren aan meededen.

Tijdens de jaarwisseling werd een **oliebollenactie** georganiseerd, waarbij 6 jongeren hielpen met bakken en tijdens een ambulante ronde werden 25 jongeren bereikt. Ook werd in **Gytsjerk** extra aandacht besteed aan pestproblematiek, waarbij 5 jongeren uit een zorgorganisatie (begeleid wonen) ondersteuning kregen.

Impact

Het ambulant jongerenwerk heeft bijgedragen aan een **sterker gemeenschapsgevoel onder jongeren** en het creëren van veilige en toegankelijke ontmoetingsplekken. Door de actieve ondersteuning van jeugdsozen en de organisatie van activiteiten kregen jongeren de kans om hun **talenten te ontdekken** en **sociale contacten** op te bouwen. Dit heeft niet alleen bijgedragen aan hun persoonlijke ontwikkeling, maar ook aan het verminderen van overlast in verschillende dorpen. Jongeren voelden zich meer betrokken bij hun omgeving en kregen de ruimte om zelf initiatieven te nemen, zoals het organiseren van activiteiten. De groeiende samenwerking met dorpshuizen en lokale organisaties heeft ervoor gezorgd dat er een **solide basis** ligt voor toekomstig jongerenwerk in Tytsjerksteradiel.



RESULTATEN 2023

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Vrijwillig jeugd- en jongerenwerk

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Vrijwillig jeugd- en jongerenwerk	Het jongerenwerk stimuleert en ondersteunt de jongere en de vrijwilliger in hun dorp. Vergroot de zelfredzaamheid van jongeren en vrijwilligers binnen de accommodatie. Ook nieuwe initiatieven zijn ondersteund.	Waar: Burgum, Noardburgum, Jistrum, Eastermar, Oentsjerk, Ryptsjerk, Tytsjerk, Hurdegaryp, Garyp. Tien accommodaties. Binnen deze accommodaties ondersteunt het jongerenwerk ongeveer 250 jongeren en ongeveer 75 volwassen vrijwilligers.	C	Ja 

Gedurende het jaar heeft het jongerenwerk nauw contact onderhouden met de verschillende (vrijwillige) jeugdsozen binnen de gemeente. In **Burgum** werd vanuit KEaRN in het vierde kwartaal het initiatief genomen om wekelijkse soosavonden te organiseren bij Glinstra State. Het jongerenwerk was hierbij aanwezig om de jongeren te begeleiden en te ondersteunen.

Daarnaast kregen de jeugdsozen in **Jistrum**, **Ryptsjerk** en **Tytsjerk** ondersteuning op maat. Dit betekende dat er gedurende het jaar activiteiten werden georganiseerd in of rondom de jeugdsozen om jongeren een veilige en leuke ontmoetingsplek te bieden.

In **Tytsjerk** werd, in samenwerking met het lokale jeugdwerk, een **schuimparty** georganiseerd waar **70 tieners** en jongeren op afkwamen. In **Eastermar** organiseerde de soosjeugd zelf een kooitoernooi met 16 deelnemers en later in het jaar een voetbaldarts-evenement, waar 25 jongeren aan meededen.

Naast deze sportieve activiteiten lag er ook een focus op educatieve en maatschappelijke thema's. In **Jistrum** werd de film *Influencer* vertoond voor **15 jongeren** om in gesprek te gaan over de impact van sociale media.

In **Noardburgum** was het jongerenwerk in het tweede en derde kwartaal wekelijks aanwezig bij het voetbalveld, waar gemiddeld **20 jongeren** structureel samenkwamen om te voetballen. Vanaf het vierde kwartaal is het jongerenwerk structureel op vrijdagavond aanwezig in **de jeugdsoos**, waar **15 tot 20 jongeren** wekelijks langskomen.

Ook in de **Trynwâlden** werd samengewerkt met het tienerwerk van **SCW BOB**. Hier werd de **Participatie Pizza** georganiseerd, waar **30 tieners** deelnamen en samen nadachten over hun **rol en invloed in de mienskip**.

Impact

Het jongerenwerk heeft bijgedragen aan de **persoonlijke en sociale ontwikkeling** van jongeren door het aanbieden van laagdrempelige ontmoetingsplekken en activiteiten. Jongeren kregen de kans om hun talenten te ontdekken, samen te werken en sociale contacten op te bouwen. De jeugdsozen functioneerden als **belangrijke plekken** waar jongeren zich gehoord en gezien voelden. Daarnaast droegen de activiteiten bij aan de betrokkenheid van jongeren bij hun dorpen en hielpen ze bij het voorkomen van overlast. De samenwerking met dorpshuizen en lokale jeugdinitiatieven versterkte het netwerk rondom jongeren, waardoor er een stevige basis is gelegd voor het jongerenwerk in de toekomst.



Schuimparty in Tytsjerk

de jeugd van de
jeugdsoos in Eastermar
maakten hun eigen bar



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Jongerencoaching

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Jongerencoaching	Jongerenwerk signaleert op het gebied van financiën, huisvesting, sociaal functioneren, dagbesteding en zingeving. Zet in op coaching, of verbindt richting netwerk zoals: 't Stationnetje of gebiedsteams.	Gemeentebreed bij de vindplaatsen, op basis van vraag en signaal.	C	Ja



Jongerencoaching vond dit jaar plaats vanuit **Stationnetje-locaties** in Hurdegaryp en Burgum en op diverse vindplekken in de gemeente, zoals scholen en buurten. Jongeren konden zelf het initiatief nemen om in gesprek te gaan met de jongerenwerkers, maar ook via doorverwijzing vanuit het **gebiedsteam, GGD, Halt, scholen, leerplichtambtenaren of gemeentelijke participatieprogramma's** werden jongeren gekoppeld aan coachingstrajecten. In Tytsjerksteradiel zijn in totaal **6 jongeren** gecoacht.

Het doel van jongerencoaching is jongeren **ondersteunen bij het nemen van meer eigen regie over hun leven** en hen begeleiden in het zetten van stappen richting hun zelf gestelde doelen. Gedurende het jaar zijn er verschillende **netwerkgesprekken** gevoerd om samenwerkingen te versterken en duidelijk te maken hoe het jongerenwerk hieraan bijdraagt.

In 2024 hebben de jongerenwerkers een **Gatekeeper-training van 113 Zelfmoordpreventie** gevolgd. Deze training werd opgezet vanwege de toenemende waarnemingen van de kwetsbare mentale gezondheid van jongeren. Daarnaast is er gestart met een **budgetcoach**, waar jongeren terechtkunnen met vragen over **budgettering, financiën, schulden, de digitale overheid en zaken waar je rekening mee moet houden als je 18 jaar wordt**.

Impact

Jongerencoaching stimuleerde **persoonlijke groei en motivatie** bij jongeren, waardoor zij beter in staat waren hun eigen leven vorm te geven. Het hielp hen bij het opbouwen van gezonde sociale relaties en versterkte hun netwerk. Door vroegtijdige begeleiding werd het risico op sociaal isolement en problematisch gedrag verminderd, waardoor jongeren beter voorbereid waren op de toekomst.



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Preventie

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Preventie	Het jongerenwerk sluit aan bij de doelgroep. Krijgt vroegtijdig signalen door en nodigt uit tot gezond gedrag. Dit kan escalatie voorkomen van bijvoorbeeld alcohol en drugs, social media problematiek, overlast, verzuim, waardoor er minder duurdere zorg en handhaving nodig is. We versterken hiermee het voorliggende veld.	Preventie wordt gemeentebreed ingezet, op de vindplekken waar jongeren zich bevinden. We zetten preventie in op de VO en BO scholen, binnen de accommodaties en op dorpsniveau.	C	Ja 

Het jongerenwerk in Tytsjerksteradiel speelt een belangrijke rol in **preventie** door met **jongeren in gesprek** te gaan over thema's zoals **middelengebruik, groepsdruk en seksualiteit**. Tijdens schoolbezoeken en activiteiten in de dorpen komen onderwerpen als alcohol- en drugsgebruik, vaperen, roken en veilige seks regelmatig aan bod. Door deze gesprekken op een laagdrempelige manier te voeren, wordt bewustwording gecreëerd en kunnen jongeren gezonde keuzes maken.

Het jongerenwerk biedt tijdens bijvoorbeeld de **Bustour en diverse activiteiten** in dorpen een alternatief voor verveling onder de jeugd. Door in te zetten op uitdagende en zinvolle vrijetijdsbesteding, werd in Burgum, Noardburgum en Gytsjerk extra geïnvesteerd in jongeren door wekelijks op vaste standplaatsen sport- en spelactiviteiten aan te bieden. Een belangrijk onderdeel van preventie is ook seksuele voorlichting. In de jongerenwerkbuss zijn **gratis condooms** beschikbaar. Hoewel jongeren deze soms uit nieuwsgierigheid meenemen, leidt dit vaak tot serieuze gesprekken over **seksualiteit en veilig vrijen**. Jongerenwerkers grijpen deze momenten aan om het belang van voorbehoedsmiddelen en gezonde keuzes te bespreken.

In **Oentsjerk en Noardburgum** werd het **KEaRN KennisLab over middelengebruik** georganiseerd, samen met ouderbijeenkomsten onder de titel Help, mijn kind wordt puber, waar 12 deelnemers op afkwamen. Sport en beweging werden ingezet als middel om jongeren op een positieve manier te betrekken. In **Burgum** werden in samenwerking met **Peye Kickboksen** kickbokslessen georganiseerd voor 10 jongeren. In **Hurdegaryp** namen 20 jongeren deel aan een zomervoetbalinitiatief met **VC Hurdegaryp**. Daarnaast werd er een pannakooi zomertoernooi georganiseerd in **Eastermar**. Van Q2 tot en met Q4 werd wekelijks een **Padel-activiteit** georganiseerd in **Burgum**, in samenwerking met **High Five**, met **20 deelnemers**. In Q4 werd dit vervangen door Shuffle Sports in sporthal De Wetterstins.

Impact

Door preventief met jongeren in gesprek te gaan en hen te betrekken bij positieve activiteiten, draagt het jongerenwerk op verschillende niveaus bij:

- **Persoonlijk:** Jongeren ontwikkelen meer zelfvertrouwen, leren hun talenten kennen en bouwen aan een positiever zelfbeeld.
- **Sociaal:** Groepsdruk wordt verminderd door alternatieven te bieden en jongeren te stimuleren om positieve keuzes te maken.
- **Maatschappelijk:** Vroegtijdige interventies helpen problemen te voorkomen en besparen op lange termijn maatschappelijke kosten.

Het jongerenwerk blijft zich inzetten om jongeren te ondersteunen, hun weerbaarheid te vergroten en een gezonde leefstijl te bevorderen.



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Jongerenopbouwwerk

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Jongerenopbouwwerk	Jongerenopbouwwerk verbindt de formele en informele netwerken binnen de dorpen. Hierdoor wordt de verdraagzaamheid vergroot, participatie en zelfredzaamheid gestimuleerd. Door verbindingen te maken zet je in op maatwerk en is er minder versnippering van initiatieven.	Gemeentebreed, we bereiken ongeveer vijftien tot twintig initiatieven met een bereik van ongeveer 400 inwoners en professionals.	C	Deels



Het jongerenopbouwwerk **stimuleert jongeren om actief bij te dragen aan hun leefomgeving**. Binnen de jeugdsozen krijgen zij verantwoordelijkheid over activiteiten, wat hun **zelfstandigheid en betrokkenheid** vergroot. In al onze in dit verslag beschreven activiteiten betrekken we altijd de jongerenopbouw-methode: er is altijd sprake van het verbinden van formele en informele netwerken en het verantwoordelijkheid nemen van je eigen leefomgeving. *De hier boven genoemde aantallen moeten in dat licht worden gelezen.*

In **Mûnein** werd een nieuwe jeugdsoos opgezet, waarbij vijf jongeren meedachten en sommigen zich aansloten bij de werkgroep. Ook ouders werden betrokken om een sterke basis te creëren. In **Tytsjerk** namen zeven jongeren deel aan een High Tea in het tijdelijke dorps huis, een moment van ontmoeting en verbinding.

Impact

Jongerenopbouwwerk draagt op verschillende niveaus bij aan de ontwikkeling van jongeren en hun omgeving. Door deel te nemen aan activiteiten leren jongeren belangrijke vaardigheden zoals **samenwerken, plannen en leiderschap**, wat hun persoonlijke ontwikkeling versterkt. Tegelijkertijd raken ze door participatie en vrijwilligerswerk meer **betrokken bij hun omgeving** en ontwikkelen ze een groter **verantwoordelijkheidsgevoel**. Dit alles draagt bij aan een sterkere mienskip, waarin jongeren niet alleen profiteren van hun inzet, maar ook bijdragen aan een positieve en verbonden leefomgeving.

Het jongerenopbouwwerk blijft zich inzetten om jongeren te stimuleren en te ondersteunen in hun groei, zowel individueel als binnen hun mienskip.



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Online jongerenwerk

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Online jongerenwerk	Jongerenwerk is zichtbaar en vindbaar op social media. Is op de hoogte van trends en ontwikkelingen.	Online via social media (Facebook, Instagram, SnapChat, TikTok).	A+B+C	Ja



Het jongerenwerk in Tytsjerksteradiel speelt ook online een belangrijke rol. Jongeren zijn veel actief op sociale media, en daarom is het essentieel dat jongerenwerkers daar zichtbaar en bereikbaar zijn. In de eerste helft van het jaar gebeurde dit via de algemene **socialmediakanalen van KEaRN** en de specifieke kanalen van 't Stationnetje.

In 2024 is er een **sociaalmediabeleid** ontwikkeld voor het tiener- en jongerenwerk, zodat er een duidelijke en effectieve aanpak is om jongeren online te bereiken en ondersteunen. Tevens is dit beleid bedoeld om de veiligheid van de tiener- en jongerenwerkers te kunnen garanderen. In 2024 zijn alle jongerenwerkers actief geworden op **Instagram en Snapchat** met een eigen professioneel account. YouTube is ondertussen vervangen door TikTok. Hiermee kunnen zij rechtstreeks en op een laagdrempelige manier contact maken met jongeren, vragen beantwoorden en signalen oppikken.

Impact

Door online aanwezig te zijn, **verlagen jongerenwerkers de drempel** voor jongeren om vragen te stellen of ondersteuning te zoeken. Jongeren kunnen op een **toegankelijke manier** hulp en advies krijgen, zonder dat zij hiervoor fysiek naar een locatie hoeven te gaan. Dit is vooral waardevol voor jongeren die zich minder snel aansluiten bij reguliere activiteiten, zoals LHBTQ+ jongeren of jongeren met een beperking. Daarnaast maakt deze online aanwezigheid het mogelijk om **sneller problemen te signaleren en preventief te handelen** bij bijvoorbeeld **pesten, radicalisering of mentale gezondheidsproblemen**. Zo biedt het online jongerenwerk niet alleen ondersteuning, maar draagt het ook bij aan een veiligere en meer inclusieve omgeving voor alle jongeren.



KEaRN

kinder-/ tienerwerk (10 - 14 jaar)
Tytsjerksteradiel



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Ambulant kinder-/ tienerwerk

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Ambulant kinder-/ tienerwerk	Stimuleren van laagdrempelige ontmoeting in de buurt, door middel van pop-up activiteiten en speeltuinwerk. Kijken wat kinderen willen, waar hun behoeften en talenten liggen. Signaleren van problemen.	- Inzet Talentenwerkplaats, minimaal tien keer een dorp, wijk, buurt of straat. - Project Proefspeeltuin in minimaal een dorp in de gemeente. - Buitenspeeldag	A+B+C	Ja 

Het ambulant tienerwerk biedt kinderen en tieners in de gemeente **zinnvolle vrijetijdsbesteding, talentontwikkeling en sociale verbinding**. Door middel van activiteiten op diverse locaties krijgen zij de kans om **nieuwe vaardigheden te ontdekken** en actief deel te nemen aan hun mienskip.

In **Hurdegaryp** werd de **Talentenwerkplaats** driemaal ingezet bij it Maskelyn, met gemiddeld **25 kinderen en betrokken ouders** per middag. Dit versterkte de samenwerking met het kinderwerk en stimuleerde talentontwikkeling. In Hurdegaryp werd tevens de kinderwerkgroep ondersteund bij het werven van vrijwilligers, wat inmiddels één nieuwe vrijwilliger opleverde. In **Noardburgum** sloot het tienerwerk aan bij de **coalitie Rijke Schooldag**, waar 50 kinderen deelnamen aan de **Gezonde Lunchbox**, met aandacht voor gezonde voeding. Ook werd een **BeroepenSafari** georganiseerd, waarbij **21 kinderen** lokale bedrijven bezochten en leerden over verschillende beroepen.

In **Burgum** stond de **Talentenwerkplaats** driemaal bij crisisopvang Wender, met **30 deelnemers**, en werd een pop-up activiteit in de speeltuin georganiseerd voor 20 kinderen en ouders, om bewegen en sociale cohesie te stimuleren. In de **Trynwâlden en Garyp** bood de Zomer Pop-up tijdens de zomervakantie een creatieve dag aan **35 kinderen**, gericht op samenwerken en plezier.

In **Garyp** kwam de **Talentenwerkplaats** driemaal langs bij Mienskipssintrum It Gea Hûs, met gemiddeld **28 kinderen** per middag. In **Hurdegaryp en Sumar** sloot het tienerwerk aan bij de **Bustour** van het jongerenwerk, met een totaal van **45 deelnemers**, om ontmoeting en zinnvolle vrijetijdsbesteding te stimuleren.

Impact

Kinderen ontwikkelen **meer zelfvertrouwen** door succeservaringen in spel en activiteiten. Ze leren **sociale vaardigheden** en bouwen vriendschappen op, terwijl de activiteiten de **verbinding in de buurt** versterken door gezinnen, vrijwilligers en buurtbewoners samen te brengen.

RESULTATEN 2024 - Proefspeeltuin (Pop-up Zomermaakplaats)

Tytsjerksteradiel

Niet alle kinderen gaan tijdens de **zomervakantie** op vakantie. Om juist deze kinderen – en alle andere in de gemeente – een **leuke en leerzame zomer** te bieden, organiseert het **tienerwerk** diverse activiteiten.

Dit jaar vonden de **zomervakantie-activiteiten** plaats in **Garijp en Oentsjerk** met de inzet van de Talentenwerkplaats Techniek en Wetenschap. In samenwerking met het dorps huis van Garijp en het Sociaal Cultureel werk BOB in Oentsjerk hebben we een inspirerend dagprogramma samengesteld waarin kinderen elkaar konden ontmoeten, hun talenten konden ontwikkelen en werden gestimuleerd om samen te werken.

Een zomer vol ontdekking, creativiteit en verbinding.



Zomer Pop-up met de Talentenwerkplaats
Oentsjerk

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Coaching

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Coaching	Tienerwerk signaleert op het gebied van financiën, huisvesting, sociaal functioneren, dagbesteding en zingeving. Zet in op coaching, of verbindt richting netwerk zoals: 't Stationnetje of Gebiedsteams.		C	Ja

Binnen de coaching wordt nauw samengewerkt met het jongerenwerk. Vragen vanuit het **gebiedsteam** en de **GGD** gaan vooral over de sociale kaart en vrijetijdsbesteding van kinderen. Door de korte lijntjes met het tienerwerk worden kinderen actief doorverwezen naar passende activiteiten en projecten, waardoor zij op een laagdrempelige manier kunnen deelnemen en zich verder kunnen ontwikkelen.

Impact

Door sport, spel en creatieve activiteiten groeien kinderen op een gezonde manier, zowel fysiek als mentaal. Ze vinden een veilige en positieve omgeving waarin ze zich welkom voelen, wat bijdraagt aan hun welzijn. Dit legt een stevige basis voor hun verdere ontwikkeling en maatschappelijke betrokkenheid.

Preventie

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Preventie	Kinderen kunnen zich maximaal ontwikkelen en groeien gezond en kansrijk op. Met o.a. aandacht voor: • Mediawijsheid; • Taalstimulering; • Gezonde leefstijl en leefomgeving; • Ondersteunen bij opvoeden en opgroeien.		C	Ja

Het tienerwerk speelt een actieve rol in **preventie en vroegsignalering**, met aandacht voor opgroei- en opvoedondersteuning, mediawijsheid, mentale gezondheid en weerbaarheid. Door samen te werken met diverse organisaties worden netwerken versterkt en activiteiten georganiseerd die bijdragen aan de positieve ontwikkeling van kinderen en tieners.

Als aanjager van het **netwerk Opgroeien en Opvoeden** in Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen bracht het tienerwerk gebiedsteams, GGD, Home-Start, Dbieb en Kearn bij elkaar om samen activiteiten voor jonge ouders te organiseren. In **Noardburgum** vond een preventieavond plaats over **middelengebruik en opvoeding**, in samenwerking met VNN.

In **Hurdegaryp** stond mediawijsheid centraal met de vertoning van de film Influencer voor basisschoolleerlingen, jongeren en volwassenen, samen met het jeugdwerk. Gemeentebreed sloot het tienerwerk aan bij de werkgroep **Week tegen de Kindermishandeling**, in samenwerking met de gemeente en de aandachtsfunctionaris kindermishandeling. Tijdens de netwerkbijeenkomst hierover waren 15 deelnemers aanwezig.

In Q3 werd het project Fit & Fun ontwikkeld, gericht op de positieve gezondheid van kinderen aan de hand van het spinnenwebmodel. In Q4 volgde de uitvoering, in samenwerking met het gebiedsteam. Acht kinderen deden mee aan dit project, waarin ze leerden over gezondheid, zelfvertrouwen en een positieve leefstijl.

Impact

Kinderen en tieners ontwikkelen **meer zelfvertrouwen** en ontdekken hun talenten, wat bijdraagt aan een positiever zelfbeeld. Door gesprekken en activiteiten worden sociale vaardigheden versterkt en leren ze weerbaarder in het leven te staan. Door deze **vroegtijdige interventies** worden maatschappelijke problemen op lange termijn voorkomen.

RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Kinder-/tieneropbouw-werk	- Verbeteren woon- en leefomstandigheden van kinderen - Stimuleren Leefbaarheid - Stimuleren van betrokkenheid en participatie van kinderen	Vier initiatieven voor en door kinderen worden ondersteund. Realiseren van een sociale kaart ontmoetingsvoorzieningen voor kinderen (vraaggerichte ondersteuning buurthuizen, sozen, vrijwilligers organisaties met daarbij aandacht voor inclusie, preventie en talentstimulering).	C	Ja



Het tiener- en kinderopbouwwerk richt zich op het **versterken van de sociale samenhang** binnen dorpen door kinderen en tieners te betrekken bij activiteiten en hen samen te brengen met buurtbewoners, vrijwilligers en organisaties. In verschillende dorpen zijn initiatieven opgezet en ondersteund om jeugdparticipatie te stimuleren en gemeenschappen te versterken.

In **Sumar** is in samenwerking met de basisschool, het dorps huis en de Federatie Christelijk Jeugdwerk Tytsjerksteradiel het **bernewerk** opgezet. Gedurende het jaar zijn er vier activiteiten georganiseerd, met gemiddeld 10 kinderen per keer. Daarnaast vonden er kinderactiviteiten plaats, waaronder een pannenkoekendag en een workshop 3D-printen, waar 20 kinderen aan deelnamen. Dit leidde tot de oprichting van Berne Activiteiten Sumar (BAS), een werkgroep bestaande uit inwoners die jeugdactiviteiten organiseert.

In **Noardburgum** werd een gezellige middag voor kinderen van het **speciaal onderwijs** opgezet, waarbij ouders nauw betrokken waren. Ondanks dat de middag uiteindelijk niet doorging vanwege te weinig aanmeldingen, ontstond hierdoor een actieve oudergroep die zich inzet voor toekomstige initiatieven.

In **Burgum, Hurdegaryp, Ryptsjerk en Eastermar** zijn creatieve bouw sessies georganiseerd onder het thema **De Zorgzame Buurt**, waarbij kinderen hun ideeën over de toekomst van zorg en de samenleving deelden. De uitkomsten zijn meegenomen in het Regiodeal-onderzoek over toekomstige zorg. Per sessie namen 10 kinderen deel.

Daarnaast werd in **Burgum** ondersteuning geboden bij de **Dag van de Jeugd** op het gemeentehuis, en werd het Skateplein Burgum geholpen bij fondsenwerving en locatiezoektocht.

In **Tytsjerk** werd het vrijwillige jeugdwerk ondersteund bij een subsidieaanvraag.

In **Trynwâlden** zijn samen met het christelijk jeugdwerk en SCW BOB gesprekken gevoerd over het opzetten van een **tienerdisco**. Dit leidde in Q4 tot een **Frisfeest (Winter Party)** voor 12+ jeugd, waar 35 tieners op afkwamen. Ook in **Eastermar** is ingezet op jeugdparticipatie met een Participatie Pizza-sessie, waarbij 9 tieners uit groep 8 meedachten over de invulling van de jeugdsoos in Mierskipshûs De Kjellingen.

Impact

Kinderen en tieners worden **actief betrokken bij hun leefomgeving**, waardoor ze zich meer gehoord en gewaardeerd voelen. Door samen te werken aan initiatieven, groeit de sociale cohesie binnen dorpen en worden kinderen en tieners gestimuleerd om verantwoordelijkheid te nemen. Lokale initiatieven worden versterkt, waardoor gemeenschappen **duurzamer en veerkrachtiger** worden.



RESULTATEN 2024

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Online kinder-/tienerwerk

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Online kinder-/tienerwerk	Het kinderwerk is zichtbaar en vindbaar op social media (Facebook, Instagram, YouTube) en website van KEaRN.	Inzet van sociale media om kenbaarheid te geven aan het kinderwerk. Inzetten op voorlichting en tips over thema's die aansluiten bij de leefwereld van kinderen.	A + B + C	Ja  Alie Tienerwerk  Alie_tiennerwerk



Het tienerwerk van KEaRN is actief op sociale media om **zichtbaarheid en toegankelijkheid te vergroten**. In Q1 en Q2 werd het tienerwerk gepresenteerd via de algemene socialmediakanalen van KEaRN. In 2024 is een specifiek socialemediabeleid ontwikkeld voor het tiener- en jongerenwerk, om de online communicatie verder te professionaliseren en de doelgroep beter te bereiken. Het tienerwerk is actief op Instagram en Facebook, waardoor tieners op een laagdrempelige manier in contact kunnen komen met activiteiten en ondersteuning.

Impact

Door de inzet van sociale media is het tienerwerk **toegankelijker en beter vindbaar** geworden voor jongeren. Dit vergroot de **deelname aan activiteiten** en stimuleert een inclusieve omgeving waarin tieners zich betrokken voelen. Daarnaast maakt de online aanwezigheid het mogelijk om **trends en signalen uit de leefwereld van tieners sneller op te pikken**, waardoor preventief ingespeeld kan worden op hun behoeften en uitdagingen.

Innovatie en ontwikkeling

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Innovatie en ontwikkeling	Binnen het tiener- en jongerenwerk staan innovatie en ontwikkeling centraal.	Het opzetten van vernieuwende projecten en initiatieven die aansluiten bij de belevingswereld en behoeften van tieners en jongeren.	A + B + C	Ja

Dit jaar is ingezet op **nieuwe initiatieven en samenwerkingen** om jeugdparticipatie en talentontwikkeling verder te versterken. Een belangrijk project was de samenwerking met Achterland voor de aanvraag van het project *Makers van de Toekomst*, gericht op het stimuleren van creativiteit en techniek onder jongeren.

Daarnaast is er onderzoek gedaan naar een eigen **innovatie- en jeugdruimte in de Molkfabriek**. In Q1 vond een eerste verkennend gesprek plaats met het bestuur van de Molkfabriek, waarna in Q2 een brainstormsessie volgde met jongeren en buurtwerk over de mogelijkheden voor een KEaRN-locatie.

Vanaf Q2 tot en met Q4 is gewerkt aan de verdere uitwerking van de **Rijke Schooldag in Noardburgum**, waarbij in opdracht naschoolse activiteiten worden verzorgd voor het seizoen 2024-2025.

Impact

Door te investeren in innovatieve projecten krijgen jongeren de kans om hun **talenten** te ontdekken en zich creatief en praktisch te ontwikkelen. De verkenning van een eigen locatie biedt perspectief voor een duurzame plek waar jongeren **samen kunnen komen, experimenteren en leren**. De Rijke Schooldag draagt bij aan een breder aanbod van activiteiten, waardoor jongeren zich zowel binnen als buiten schooltijd optimaal kunnen ontwikkelen.



jongerenwerk en kinder-/tienerwerk in
Tytsjerksteradiel - **overige subsidies**

RESULTATEN 2023

registratie aantal per dorp/woonplaats – Tytsjerksteradiel

Jongerenwerk op school - NPO

Onderdeel	Beoogd resultaat	Waar/hoeveel/aantal	Bouwsteen	Behaald
Jongerenwerk op school	Het jongerenwerk is zichtbaar en vindbaar voor de leerlingen en medewerkers van de school. Is op de hoogte van signalen, trends en ontwikkelingen. Zet in op maatwerk en verbinding waar nodig.	- Waar: Burgum, VO Singelland en VO Liudger. - Het jongerenwerk treft ongeveer 850 leerlingen en ongeveer 50 docenten en medewerkers.	B+C	Ja
NPO (Nationaal Programma Onderwijs)	Omdat NPO het jongerenwerk (gefinancierd vanuit SB) versterkt, verantwoorden we het hier, ook al is het een project dat gefinancierd is buiten de sociale basis.		   	

Het jongerenwerk was in 2024 **wekelijks zichtbaar en laagdrempelig aanwezig** op de middelbare scholen in de gemeente Tytsjerksteradiel. Tijdens de pauzes gingen de jongerenwerkers in gesprek met leerlingen over uiteenlopende onderwerpen, variërend van sport en weekendplannen tot serieuzere thema's zoals alcohol- en drugsgebruik, pesten en mentale gezondheid. Door deze structurele aanwezigheid bouwden de jongerenwerkers vertrouwen op en konden zij signalen vroegtijdig oppakken.

Om de betrokkenheid en zichtbaarheid te vergroten, werden er gedurende het jaar **verschillende acties en themaweken** georganiseerd. In het eerste kwartaal werd een **chocomelkactie** ingezet om op een toegankelijke manier met jongeren in contact te komen. In het tweede kwartaal kregen alle examenkandidaten een **symbolische champagneactie** als steun tijdens hun examens. Daarnaast werd er in het kader van de Week van het Geld met behulp van Geldpraat-kletskaarten aandacht besteed aan financiële bewustwording en vaardigheden.

In het derde kwartaal sloot het jongerenwerk aan bij de EK-voetbalgekte met diverse **sport- en spelactiviteiten**, zoals voetbaldarts en een snelheidsmeter. Het vierde kwartaal stond in het teken van maatschappelijke thema's. Op **Paarse Vrijdag**, de dag waarop scholieren hun solidariteit tonen met de lhbt+ gemeenschap, werden gesprekken gevoerd over inclusiviteit en acceptatie. Daarnaast werd **verkeersveiligheid** onder de aandacht gebracht met een fietslampjesactie, waarbij leerlingen fietslampjes kregen om hun zichtbaarheid in het verkeer te verbeteren. En natuurlijk kwamen we, zoals ieder jaar, met de Sinterklaas-actie langs op de scholen.

Impact

De jongerenwerkers zijn **laagdrempelig voor de leerlingen**. Door hun aanwezigheid op school **signaleren** jongerenwerkers vroegtijdig problemen en bieden ze een luisterend oor en ondersteuning. Dit draagt bij aan het **voorkomen van schooluitval**. Daarnaast helpt het jongerenwerk bij het **tegengaan van probleemgedrag** door voorlichting over thema's als pesten, groepsdruk, verslaving en (online) veiligheid. De activiteiten dragen bij aan het welzijn en de sociale ontwikkeling van jongeren door hen een veilige en toegankelijke omgeving te bieden. Door informele ontmoetingen ontstaan **waardevolle gesprekken**, wat leidt tot meer vertrouwen en bewustwording. Bovendien werken we preventief door jongeren tijdig in beeld te krijgen en signalen op te vangen, waardoor maatschappelijke problemen zoals eenzaamheid, financiële problemen en overlast worden voorkomen. Tot slot vervullen de jongerenwerkers een **brugfunctie tussen school, ouders en de wijk**, waardoor jongeren zich gesteund voelen door een sterk netwerk om hen heen.



Sinterklaas Actie



Opening jeugdsoos CSG Liudger in Burgum

Woensdag 7 februari was het zover: de officiële opening van de jeugdsoos in CSG Liudger in Burgum!

Alle dinsdagen en woensdagen kunnen de kinderen langskomen voor een spelletje, een portje darten of om gewoon te chillen. Een initiatief door en voor leerlingen, ondersteund door de jongerenwerkers van KEaRN.

Een oud klaslokaal is door de jeugd omgetoverd naar een soos.

Hier kunnen ze voortaan een spelletje spelen of een goed gesprek voeren met elkaar of met de jongerenwerkers. Alles is mogelijk in de soos: "Het is belangrijk dat de leerlingen een leuke plek hebben om even te kunnen relaxen en goede gesprekken kunnen voeren. Ik hoop dat ze hier ook dingen kunnen bespreken met de jongerenwerkers, omdat ze dat misschien thuis niet doen," vertelt Directrice Emiek van Campen.



RTV Noord maakte een filmpje van de opening.
Dat kun je hier zien!



Jongerenwerk op het Tjalling Koopmans College

Op **23 april 2024** bezocht KEaRN Jongerenwerk het Tjalling Koopmans College om de **zichtbaarheid** binnen de school te vergroten en de drempel voor jongeren te verlagen. Gedurende de dag maakten we kennis met de directeur Lars Engelse en met alle klassen en docenten. We beantwoordden vragen en vertelden over onze ondersteuning.

Het bezoek heeft bijgedragen aan een grotere zichtbaarheid van KEaRN Jongerenwerk binnen de school. Door persoonlijk contact met de leerlingen hebben wij een toegankelijker imago gecreëerd, waardoor de kans groter is dat jongeren ons benaderen bij vragen of problemen. Daarnaast hebben we **waardevolle verbindingen** gelegd met het onderwijsteam, wat de samenwerking tussen school en jongerenwerk versterkt.

Na het bezoek merkten we een lichte stijging in het aantal jongeren dat 't Stationnetje bezocht en ontvingen we vragen van docenten over verdere samenwerking. Dit bevestigt **het belang van onze aanwezigheid** en persoonlijke benadering. We blijven ons in de toekomst inzetten op dergelijke ontmoetingen om de verbinding met jongeren en scholen te versterken.

RESULTATEN 2024 - Influencer

Tytsjerksteradiel & Achtkarspelen

overige
financiering

Het project *INFLUENCER* is een samenwerking tussen KEaRN en Het Achterland en richt zich op de digitale leefwereld van kinderen (tot 12 jaar) en de manier waarop jongeren (12+) en volwassenen hiernaar kijken. Het doel is bewustwording en inzicht te creëren door middel van een educatieve korte speelfilm, die samen met een lespakket is ontwikkeld. Kinderen en jongeren zijn actief betrokken bij het creatieve proces, waardoor zij kennismaken met beroepen in de filmindustrie en de culturele sector. Op dinsdag 4 juni ging Influencer feestelijk in première in Schouwburg De Lawei in Drachten. Natuurlijk waren ook wij daarbij.

De film is on tour gegaan langs 40 dorpen in de regio Noordoost-Fryslân, met vertoningen op basisscholen, middelbare scholen en andere locaties zoals dorpshuizen. Elke vertoning werd gevolgd door een nagesprek met ouders, kinderen, jongeren en professionals om de dialoog over digitale media te stimuleren.



Première Influencer
De Lawei in Drachten



RESULTATEN 2024 - De Rijke Schooldag in Noardburgum

Tytsjerksteradiel

Afgelopen jaar heeft KEaRN met veel plezier bijgedragen aan **De Rijke Schooldag in Noardburgum** door het organiseren van diverse workshops en projecten. Zo hebben we een **gezonde lunchbox** geïntroduceerd, de Talentenwerkplaats Techniek en Wetenschap ingezet en activiteiten zoals een Beroepen-safari en een Supermarkt-safari georganiseerd.

Met deze initiatieven dragen we bij aan de drie kernwaarden van De Rijke Schooldag:

1. **Gelijke kansen** – Elk kind krijgt toegang tot inspirerende activiteiten, ongeacht achtergrond of thuissituatie.
2. **Talentontwikkeling** – Kinderen ontdekken en ontwikkelen hun eigen talenten binnen én buiten school.
3. **Gezondheid en welzijn** – Door aandacht voor gezonde voeding en beweging stimuleren we een gezonde leefstijl.



Gezonde lunchbox
Noardburgum

RESULTATEN 2024 - Fit & Fun

Tytsjerksteradiel



Het project *Kinderen een stem* is al meerdere jaren een initiatief binnen KEaRN. Oorspronkelijk lag de focus op het **ondersteunen van kinderen in scheidingssituaties**. In de praktijk bleek het echter een uitdaging om zowel kinderen als ouders hiervoor enthousiast te maken, mede door de complexiteit van het thema.

Om het project toegankelijker te maken voor kinderen van 8 tot 12 jaar, hebben we **zowel de naam als de inhoud aangepast**. Onder de nieuwe titel **Fit & Fun** richten we ons nu op het versterken van de positieve gezondheid van kinderen. Hierbij gebruiken we het gedachtegoed van positieve gezondheid en het spinnenweb van Machteld Huber als fundament. Fit & Fun wordt uitgevoerd in **samenwerking met het jeugdteam** en loopt in beide gemeenten. In Tytsjerksteradiel is het dit najaar van start gegaan met **7 kinderen** die deelnamen.

Met deze vernieuwde aanpak hopen we kinderen op een laagdrempelige en speelse manier te ondersteunen in hun welzijn!

PRESULTATEN 2024 - Project 't Stationnetje: Spoor Onbeperkt! - Meedoen op het platteland Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen

In 2022 startte KEaRN het project 't Stationnetje : Spoor Onbeperkt! in de regio Noardeast-Fryslân, mede mogelijk gemaakt door SNN-Leader met cofinanciering van MDT Onderwijs. Dit initiatief bood jongeren met een beperking meer kansen op het gebied van werk, onderwijs en ondernemerschap. Het doel was om onzichtbare drempels weg te nemen en hen te ondersteunen in hun persoonlijke ontwikkeling en maatschappelijke participatie.

Tijdens de looptijd van het project (2022-2024) werden gemiddeld 75 jongeren begeleid naar passend werk of onderwijs. Dit gebeurde door middel van peercoaching en samenwerking met werkgevers en onderwijsinstellingen. Daarnaast is vanuit het project een praatplaat ontwikkeld, die inzicht biedt in de doelgroep – jongeren met een licht verstandelijke beperking (LVB) – en handvatten geeft voor begeleiders om hier effectief mee om te gaan.

Eind 2024 werd het project succesvol afgerond, met blijvende impact op de participatie en kansen van jongeren met een beperking in de regio.



PRAATPLAAT SPOOR ONBEPERKT

Tips & Tricks voor het werken met én voor jongeren met LVB

WE STREVEN NAAR:

- competentie
- autonomie
- verbondenheid

(Weer) meedoen!

- werk
- school

LEG UIT EN HEB GEDULD
HOU HET SIMPEL EN HOU VOL

BLIJF RUSTIG EN BETROKKEN
LUISTER GOED EN AANDACHTIG

WEES BETROUWBAAR EN VOORSPELBAAR
KOM AFSPRAKEN NA

STEL JE EIGEN VERWACHTINGEN BIJ
WEES FLEXIBEL EN HEB EEN LANGE ADEM

LAAGDREMPELIG CONTACT
MAAK HET PRAKTISCH EN SPREEK IN DOE-TAAL

Nog wat uitleg over LVB

- een IQ score 50/55- 70
- een beperkt sociaal aanpassingsvermogen
- bijkomende problematiek zoals bijvoorbeeld leerproblemen en psychische kwetsbaarheid (psychiatrische problematiek)

Jongeren met een LVB denken en leren anders dan jongeren die geen LVB hebben. Dit betekent dat zij op een andere manier vaardigheden aanleren, kennis vergaren en inzicht verkrijgen dan andere jongeren.

overige financiering

KERN

't STATIONNETJE
voor jongeren door jongeren

DOE MEE MET MOT-AL-G
MAATSCHAPPELIJKE DIENST

PRESULTATEN 2024 - MDT Zoek't Uit! Vooruit & MDT Onderwijs – 't Stationnetje gaat naar school Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen

MDT Zoek't Uit! Vooruit - breder project samen met Noardeast-Fryslân, Dantumadiel en De Waadhoeke

Binnen het project *Zoek't Uit! Vooruit* biedt 't Stationnetje intensieve jongerencoaching aan jongeren tussen de 12 en 30 jaar die dreigen uit te vallen of al zijn uitgevallen binnen onderwijs of werk. De coaching vindt wekelijks plaats, individueel of in kleine groepen van 3 tot 7 personen.

De focus ligt op talentontwikkeling, arbeidsmarktorientatie en stages binnen sectoren als bouw, metaal, techniek, de agrarische sector en zorg. Jongeren worden ondersteund in het ontdekken van hun talenten en de mogelijkheden binnen de regio, met praktijkervaring als centraal element. Afgelopen jaar hebben we 10 jongeren begeleid binnen dit project.

MDT Onderwijs – 't Stationnetje gaat naar school (2022-2024)

Afgelopen jaar was 't Stationnetje gaat naar school opnieuw actief op verschillende middelbare scholen in Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel. In Achtkarspelen waren dit Aeres, het Lauwers College in Buitenpost en OSG Singelland in Surhuisterveen. In Tytsjerksteradiel ging het om CSG Liudger en OSG Singelland. Gedurende het jaar hebben we 223 MDT-trajecten samen met leerlingen uitgevoerd en afgerond.

De werving van jongeren vond plaats via een introductietraining in samenwerking met scholen. Gedurende 7 à 8 weken kregen deelnemers training in projectorganisatie, zelfontwikkeling en maatschappelijke inzet. De begeleiding werd verzorgd door jongerenwerkers en externe partners zoals Copini Buitensport en Het Achterland. Als beloning kregen jongeren aanvankelijk een tegoedbon, maar later werd dit vervangen door een groot MDT-feest per school, wat zeer positief werd ontvangen.

Resultaten per pijler

- **Talentontwikkeling:** Jongeren kregen de kans hun talenten te ontdekken en in te zetten. Wel bleek extra begeleiding nodig bij het kiezen van een project, zodat ze uit hun comfortzone durfden te stappen.
- **Ontmoeting:** Door Peer2Peer-interactie en deelname aan de MDT-community groeide het zelfvertrouwen en netwerk van de jongeren.
- **Maatschappelijke inzet:** Jongeren leerden door begeleiding hoe ze in kleine stappen iets voor anderen konden betekenen. Succesvolle initiatieven waren onder andere het Regenboog Perron voor LHBTQI-jongeren, MDT-feesten per school, activiteiten in verzorgingstehuizen en een voetbaltoernooi voor vluchtelingen.

De subsidie voor dit project liep af op 31 december 2024 (we hadden toen drie jaar meegedaan aan MDT Onderwijs waarbij er aanzienlijk meer dan de verplichte 600 leerlingen hebben meegedaan), en de verantwoording hiervoor is ingediend. Goed nieuws: er is met succes een nieuwe subsidieaanvraag ingediend bij het ministerie van VWS, waardoor we nog drie jaar door kunnen met MDT Onderwijs!

overige
financiering





PRESULTATEN 2024 - MDT Continueren en Opschalen

Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen

In 2024 heeft KEaRN Welzijn haar inzet voor jongeren in de regio **Achtkarspelen, Tytsjerksteradiel en Dantumadiel** verder uitgebreid. 't Stationnetje, dat jongeren ondersteunt in **talentontwikkeling, sociale verbinding en maatschappelijke participatie**, heeft zijn impact vergroot door uitbreiding naar meerdere dorpen. Inmiddels zijn er **vijf locaties** waar jongeren laagdrempelig terecht kunnen:

- **Tytsjerksteradiel:** Stationsgebouw **Hurdegaryp** & het houten gebouwtje achter Glinstra State in **Burgum**
- **Achtkarspelen:** it Koartling in **Buitenpost** & De Base in **Surhuisterveen**
- **Dantumadiel:** Locatie in **De Westereen** in samenwerking met welzijnsorganisatie **Yfke**

De kracht van 't Stationnetje ligt in de mienskip. Jongeren **helpen elkaar, leren van elkaars ervaringen en bouwen samen aan een ondersteunend netwerk**. Dit jaar werd opnieuw zichtbaar hoe waardevol deze verbinding is, vooral voor jongeren die te maken hebben met **eenzaamheid, onzekerheid of andere uitdagingen**.

Door **nauwe samenwerking met scholen, gebiedsteams en lokale organisaties** kregen steeds meer jongeren de kans om niet alleen aan hun eigen ontwikkeling te werken, maar ook iets terug te doen voor de samenleving. Dit gebeurde bijvoorbeeld door het begeleiden van anderen of het organiseren van activiteiten.

Het succes van 't Stationnetje onderstreept dat jongeren, met de juiste begeleiding en een laagdrempelige aanpak, **stappen kunnen zetten naar een zelfstandige en veerkrachtige toekomst**. Afgelopen jaar hebben **ruim 100 jongeren** een MDT-reis mogen maken.

Belangrijke ontwikkelingen in 2024

- **Uitbreiding van het werkgebied:** 't Stationnetje is gegroeid naar nieuwe locaties binnen de gemeenten, waardoor meer jongeren bereikt worden.
- **Versterkte samenwerking:** De samenwerking met scholen, buurthuizen, jeugdwerk en gebiedsteams is geïntensiveerd, wat heeft geleid tot een sterker ondersteuningsnetwerk.
- **Soft-skillstrainingen:** Jongeren krijgen structureel handvatten voor persoonlijke groei en maatschappelijke impact, wat een vast onderdeel is geworden van het traject.

Met deze groei en samenwerking blijft 't Stationnetje een belangrijke plek voor jongeren die op zoek zijn naar richting, ondersteuning en een plek waar ze echt gezien worden.





overige
financiering

PRESULTATEN 2024 - jongerenwerk op Schiermonnikoog

De jongerenwerkers van KEaRN waren ook in 2024 **wekelijks aanwezig** op Schiermonnikoog: soms in tweetallen, maar ook vaak 'om en om'. Daarbij brachten ze ook wekelijks een bezoek aan de Boelensschool en was er contact met de daar aanwezige leerlingen.

In 2024 heeft het **jongerenwerk op Schiermonnikoog** niet stilgezeten. Van creatieve workshops tot sociale projecten en het opzetten van een skatebaan: samen met jongeren is er van alles ondernomen! Hieronder een terugblik op de belangrijkste activiteiten per kwartaal:

Eerste kwartaal – Creatieve start met MDT en workshops

- Op 7 februari vond de feestelijke uitreiking van **MDT-kort** plaats. Maar liefst **19 van de 21 middelbare scholieren** deden mee aan dit traject. De burgemeester was aanwezig om het belang van dit project te ondersteunen.
- De **kookworkshop**, opgezet binnen MDT, kreeg een vervolg en werd structureel voortgezet (dit is nog gebeurd tijdens de werkperiode van jongerenwerkers Ylsa en Teun).
- Op 11 maart werd er gekookt met **leerlingen van de basisschool** – een gezellige en leerzame middag!
- Een week later, op 18 maart, vond een energieke **DJ-workshop** plaats met 10 enthousiaste jongeren, wederom vanuit MDT kort.

Tweede kwartaal – Feestelijk en betrokken

- Op 29 april werd het **MDT-traject** van een deelnemster afgesloten met een uniek, zelf georganiseerd verjaardagsfeest. Een persoonlijke en feestelijke afsluiting van een mooi traject!
- Op 12 juni ontvingen leerlingen die hun **eindexamenperiode** ingingen een attent en leerzaam presentje: een educatief spel, bedoeld als steuntje in de rug in deze spannende tijd.

MDT = Maatschappelijke Diensttijd, gefinancierd vanuit de Rijksoverheid. Tijdens de Maatschappelijke Diensttijd (MDT) zetten jongeren tussen de 12 en 30 jaar zich vrijwillig in voor een ander. Check ook www.doemeemetmdt.nl



Kick-off Dag
Klimpark





PRESULTATEN 2024 - jongerenwerk op Schiermonnikoog

Derde kwartaal – Actief de zomer in

- De **zomervakantie** begon sportief op 17 juli, met ondersteuning van jongerenwerk tijdens een **stranddag** van de middelbare school. Activiteiten als blowkarten, vliegeren en kitesurfen maakten er een onvergetelijke dag van.
- Op 24 juli werd het **afscheid van jongerenwerker** Ylsa georganiseerd door vier jongeren. In totaal kwamen er negen jongeren om haar uit te zwaaien.
- Op 3 september traptten we het nieuwe schooljaar af met een inspirerende **Kick-off dag**. Zo'n 15 middelbare scholieren deden mee aan een ruilspeel dat draaide om samenwerking, creativiteit en persoonlijke groei. Daarna werden er flink wat grenzen verlegd in het klimpark (zie foto)!

Vierde kwartaal – Nieuwe gezichten en verbinding op het eiland

- In oktober startte Ismay als jongerenwerker op Schiermonnikoog.
- Op 6 november was zij aanwezig bij een bijeenkomst over de komst van de **skatebaan**, samen met zes jongeren die meedachten over de invulling hiervan.
- In november werd ook een **kennismakingsronde** door het dorp gedaan: Ismay en collega Hidde bezochten winkels en horecazaken om contact te leggen met de eilandbewoners.
- December stond in het teken van **verbinding met de jongeren** via een gezellige Sinterklaasactie in de Kittywake. Een mooie gelegenheid om op een laagdrempelige manier contact te maken met jongeren buiten de straat of school, waar het contact vaak vluchtig blijft.

Met een mix van ontspanning, ontwikkeling en ontmoeting was 2024 een jaar vol beweging voor het jongerenwerk op Schiermonnikoog. Samen met jongeren, scholen en andere partners blijven we bouwen aan een betrokken en actief jongerenennetwerk op het eiland.



Bijeenkomst
realiseren skatepark

Vooruitblik op 2025 – Skatebaan en Influencer

- In februari werd de film 'Influencer' vertoond op de basisschool aan groep 7 en 8. De film leidde tot een waardevol gesprek over onderwerpen als AI, anonimiteit, ongepaste berichten en beïnvloeding via sociale media.
- Een ander belangrijk project is de komst van de skatebaan, die gerealiseerd wordt tussen de voetbal- en tennisvereniging. In maart is hiervoor een klankbordgroep opgericht, bestaande uit circa 10 jongeren van de basis- en middelbare school. Jongerenwerk speelde hierin een verbindende rol en zorgde voor de vorming van de groep en het contact met SkateOn, de partij die het ontwerp begeleidt.



raad van toezicht en vertrouwenspersoon



Activiteiten	Resultaten	Vertrouwenspersoon 2024
Samenstelling raad van toezicht d.d. 31-12-2024	Mevrouw F. Gossink (voorzitter), de heer W. Groen, de heer A. Nammensma	Bij de vertrouwenspersoon kunnen medewerkers terecht met kwesties, meldingen, vragen, problemen of twijfels over ongewenst gedrag. De vertrouwenspersoon is beschikbaar als klankbord, adviseur en begeleider. Omdat het van groot belang is dat de medewerker deze functionaris als laagdrempelig, onafhankelijk en objectief kan ervaren is om die reden door KEaRN gekozen voor een externe vertrouwenspersoon (devertrouwenspersoon.nl), aangesloten bij de Landelijke Vereniging van Vertrouwenspersonen (LVVV). In 2024 is er een nieuwe vertrouwenspersoon gekoppeld aan KEaRN (vanwege interne wisselingen bij de aanbieder), we hebben met haar kennisgemaakt en hiervoor is binnen KEaRN aandacht geweest. <i>In het kalenderjaar 2024 is er geen melding ontvangen door de externe vertrouwenspersoon.</i>
Vergaderingen met directeur bestuurder	Zes keer vergaderd met de directeur bestuurder	
Evaluaties met raad van toezicht en raad van bestuur	16 september Evaluatie met de raad van toezicht en de raad van bestuur (jaargesprek)	
Vergaderingen auditcommissie	19 april en 13 december 2024 Mevrouw A. Adema, de heer W. Groen, de heer A. Nammensma en mevrouw J. van Assen	

Behandelde zaken

- Gevolgen aanpassing subsidiebeleid en indexatie gemeenten Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen
- Uitvoeringsplannen 2023- 2027
- Jaarrekeningen en jaarverslag 2023 en begroting 2024
- MTO en KTO
- (Zelf)evaluatie van de raad van toezicht
- Veranderingen organisatiestructuur KEaRN – projectleiders
- Voortgang financiering
- Van gedachten wisselen over juridische structuur
- Beleidsvoorstel (treasurystatuut) over hoe om te gaan met de renteopbrengst.
- Jongerenwerk op Schiermonnikoog
- Kwaliteitslabel Sociaal Werk en MDT-prooflabel
- Ziekteverzuim

Genomen besluiten

- Goedkeuring jaarverslag raad van toezicht 2023.
- De raad van toezicht keurt de aangepaste begroting 2024 goed.
- De raad keurt de jaarverslagen en jaarrekeningen 2023 goed. De directeur bestuurder wordt decharge verleend.
- De raad gaat akkoord met een kostenverhoging van accountantskantoor Aksos.
- De raad keurt de aangepaste strategie goed.
- De raad gaat akkoord met een voorstel van mevrouw Adema om op voorhand een extra buurtwerker aan te stellen.
- De raad keurt de begroting 2025 goed.
- De raad heeft het scholingsplan 2024/2025 ter kennisname aangenomen.
- Mevrouw Gossink is sinds 18 september 2024 aan haar tweede termijn begonnen, de heer Groen begint op 1 maart 2025 aan zijn tweede termijn.
- De raad stelt de begroting 2025 vast.



jaarcijfers 2024 KEaRN

MEDEWERKERS & VERZUIM



FTE
gemiddeld 2024:

24.22

welzijn: 23,5
beheer: 0,72



35
personen

ZZP
inzet 2024:

0,95 FTE

ZZP: 0,95
uitzend: 0



3
personen

overzicht verzuimpercentage 2024

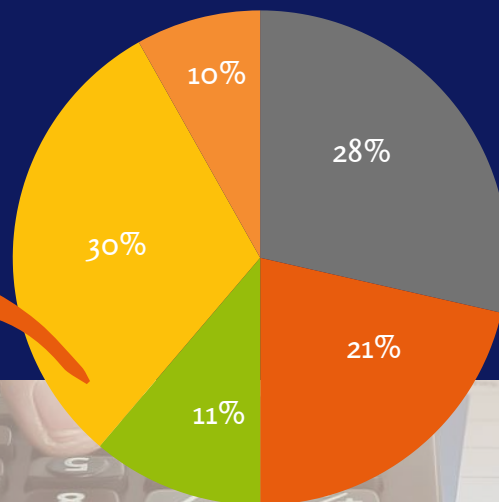
	2024	2023	2022
totaal verzuim	3,78%	5,91%	7,09%
verzuim, minus langdurig verzuim	1,40%	2,32%	2,65%





jaarcijfers 2024

- Structurele subsidie Tytsjerksteradiel
- Structurele subsidie Achtkarspelen
- Projectsubsidies en overige opbrengsten T-diel
- Externe projecten - subsidies
- Projectsubsidies en overige opbrengsten Acht...



overzicht baten

2024 2023

Structurele subsidie Tytsjerksteradiel	€645.889	€595.880
Structurele subsidie Achtkarspelen	€497.845	€456.071
Projectsubsidies en overige opbrengsten T- diel	€260.072	€217.175
Projectsubsidies en overige opbrengsten Achtkarspelen	€236.544	€194.643
Externe projectsubsidies	€691.707	€863.960
TOTALEN	€2.332.057	€2.327.729

begroting 2025 x €1.000 %

€659	29%
€501	22%
€190	8%
€187	8%
€758	33%
€2.295	100%

WAT WE GRAAG ANDERS WILLEN GAAN DOEN DE KOMENDE JAREN

Wat ons sterk maakt als welzijnsorganisatie, is ons vermogen om in te spelen op wat op dat moment nodig is. **Meebewegen met de behoeften van de mienskip, flexibel blijven en doen wat goed is. Dat betekent dat we – zoals ook aangegeven in onze subsidieaanvraag – bijstellen en bijsturen wanneer dat nodig is.**

We zien dat de trend van vorig jaar zich voortzet en dat de vraag naar (individuele) **leun- en steuncontacten** toeneemt. Welzijn op Recept draagt hier stevig aan bij en mogelijk zal deze vraag nog verder toenemen door de verkennende gesprekken binnen de GGZ-transitie. Dit merken niet

alleen wij, maar ook huisartsen en de afdeling Veiligheid van de gemeente. Daarnaast constateren we dat de vraag naar preventieve schuldhulpverlening en de bijbehorende werkzaamheden jaarlijks gestaag blijven groeien.

Het thema **positieve gezondheid** krijgt steeds meer aandacht. Dit jaar hebben twaalf medewerkers van KEARN hiervoor een aanvullende scholing gevolgd, waaronder ook enkele jongerenwerkers. De werkwijze zorgt op een constructieve manier voor gesprekken over verschillende leefgebieden. We zetten dit in binnen Welzijn op recept, maar ook bij jongeren blijkt het goed te werken. Omdat we binnen het

jongerenwerk merken dat de (mentale) problematiek die jongeren met ons delen soms fors is, heeft het team de **113 Gatekeeper-training** gevolgd. Dit geeft onze jongerenwerkers waardevolle handvatten.

We blijven daarnaast inzetten op individuele jongerencoaching, naast al onze collectieve inzet voor jongeren in hun vrije tijd en op school. Voor KEARN blijft het een wens om op meer structurele basis aandacht te besteden aan het thema opgroeien en opvoeden. Mogelijk kan dit via de **GALA-middelen** vorm krijgen.

We voelen ons in de ontwikkelingen rondom FR-IZA, GALA en de Hervormingsagenda Jeugd gesteund in ons werk, dat bijdraagt aan het voorkomen van zwaardere vormen van hulpverlening. Het welzijn van inwoners en jongeren wordt vergroot, en we bieden ieder de kans om mee te doen.

Dat is waar wij voor staan, dat is waar wij voor gaan!

**IEDEREEN DOET MEE:
DAT IS DE KEARN
VAN WELZIJN!**

KEARN bedankt iedereen die heeft meegewerkt aan de totstandkoming van dit jaarverslag. Dit jaarverslag is met de grootse zorgvuldigheid samengesteld door de medewerkers van KEARN. Openbaarmaking, vermenigvuldiging, verspreiding en/of verstrekking aan derden is, zonder onze toestemming, niet toegestaan.

Tekst en opmaak:

Sigrid de Klein, communicatieadviseur KEARN
sigrid.de.klein@kearn.nl

Burgum, mei 2025





POST- en BEZOEKADRES

Elingsloane 2a
9251MN Burgum



0511 - 46 5200



info@kearn.nl



www.kearn.nl



FACEBOOK

kearnwelzijn8k
kearnwelzijntdiel
kearnteamjong
kearnsteunpuntmantelzorg



INSTAGRAM

kearn welzijn
kearn team jong
hetstationnetje



LINKED IN

kearn welzijn

contactgegevens

