



welzijn in beeld

Artikelen over het WELZIJN in Tytsjerksteradiel, voor en door inwoners van Tytsjerksteradiel

Maatjes gezocht!

Wil jij graag wat betekenen voor een ander? Word dan maatje!

Als maatje ondersteun je volwassen inwoners met een klein netwerk die weer mee willen doen in de maatschappij. Je sluit aan bij de wensen van de cliënt en stimuleert en activeert hem/haar om te werken aan de gestelde doelen.

Wij zoeken:

- Participatie Maatjes
- Dementie Maatjes
- Samen veel leuker Maatjes
- Mantelzorg Maatjes

De koppeling duurt maximaal één jaar. Vanuit De Opstap worden trainingen verzorgd. Ook ontvang je een reiskosten vergoeding en ben je tijdens je werkzaamheden WA-verzekerd.

Wil je je aanmelden of meer informatie?

Dan kun je contact opnemen met De Opstap door te bellen naar Monique: 06 - 554 802 51 of door te mailen naar opstap@kearn.nl



JONGE OUDERS CAFÉ KLETS & KOFFIE

1e
DONDERDAG
VD MAAND
8.30 - 10.30 UUR

Ben jij (jonge) ouder en heb je zin in een gezellig bakje koffie én een praatje met andere ouders uit Hurdegaryp?

Kom dan langs bij het **Jonge Ouders Café – Klets & Koffie!**

Waar: BSO Kinderwoud Het Arendsnêst, Van Weerden Poelmanstraat 2

Wanneer: elke eerste donderdagochtend vd maand van 8.30 - 10.30 uur

→ 4 december, 8 januari, 5 februari, 5 maart en 2 april ←

Voor: jonge ouders met kinderen

Wat kun je verwachten?

- Een laagdrempelige ontmoetingsplek voor ouders
- Gezellig samen koffie drinken
- Informatie over kinderen en opgroeien
- Tijd voor een praatje en ervaringen delen

Kom gezellig langs – gun jezelf even een sociaal contactmoment in de drukte van de dag...!

Welkom bij het Alzheimer Café

Datum: dinsdag 18 november 2025

Locatie: De Dikke Draai, Gedempte Vaart 24 in Surhuisterveen

Aanvang: 19:30 (inloop vanaf 19:00), sluiting om uiterlijk 21:00

De toegang is gratis, evenals koffie en thee. Een gift in de collectebus wordt op prijs gesteld.

Deze avond presenteren zes organisaties die **dagbesteding** geven aan ouderen en mensen met dementie.

Iedereen die belangstelling heeft voor de mogelijkheden van dagbesteding en/of te maken heeft met dementie is van harte welkom. Iedere organisatie geeft een korte presentatie en er zijn stands waar men informatie kan krijgen en vragen kan stellen.

Alzheimer Café Achtkarspelen: het trefpunt voor mensen met dementie, hun partners en familie. Andere belangstellenden zijn ook van harte welkom!

Wij zoeken vrijwilligers voor het Alzheimer Café! Je helpt ongeveer 3 tot 4 keer per seizoen mee als gastdame/-heer: koffie schenken, praatje maken.

Bij interesse kun je contact opnemen met Mariska van der Veen: 06 - 219 78 203.



Inspiratieavond binden en boeien vrijwilligers

Aantrekken, binden en boeien van vrijwilligers, met hart én hoofd

Op **maandag 24 november 2025** organiseert KEARN van 19.30 - 21.00 uur een inspiratieavond in MFA De Trochset Jistrum.

Deze avond is bedoeld voor **organisaties die werken met vrijwilligers in de gemeenten Tytsjerksteradiel en Achtkarspelen.**

Dr. Geesje Duursma – de gastvrijheidseconoom – neemt je mee in wat het betekent om vrijwilligers écht te zien, te waarderen en te behouden. Vanuit haar promotieonderzoek en ruimte praktijkervaring laat zij zien hoe gastvrijheid, verbinding en waardering het fundament vormen van een sterke vrijwilligersorganisatie.

Als je erbij wil zijn, dan kun je je aanmelden tot uiterlijk 17 november bij buurtwerker Grytine: Telefoon: 06 – 274 029 58

E-mail: grytine.twijnstra@kearn.nl



MANTELZORG verbindt

Online platform voor werkende mantelzorgers

Vanuit KEARN Steunpunt Mantelzorg is een nieuw online platform voor **werkende mantelzorgers** opgezet binnen Facebook. Het gaat om besloten groepen voor mantelzorgers uit de gemeenten Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel, waar zij elkaar kunnen ontmoeten, ervaringen delen en tips uitwisselen.

Het doel is om mantelzorgers met elkaar in contact te brengen en hen te ondersteunen in hun waardevolle werk. Achter de schermen wordt nog gewerkt aan verdere invulling, maar de groepen zijn al actief — **mantelzorgers kunnen zich dus nu al aansluiten!** Daarnaast zoekt KEARN nog vrijwilligers die willen helpen bij het beheer van de groepen.

Meer informatie of je aanmelden als vrijwilliger? Neem dan contact op met buurtwerker Mariska van der Veen: mariska@kearn.nl of 06 - 219 782 03.

Direct lid worden van de groep? Scan de QR-code of ga naar facebook.com/kearnmantelzorg en klik op je groep!



Fun-uitje voor jonge mantelzorgers

Op **vrijdag 12 december** organiseren we van 18.15 tot 21.00 uur speciaal voor jonge mantelzorgers uit Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel een gratis FUN UITJE. We gaan deze keer samen eten én bowlen bij **De Dikke Draai in Surhuisterveen.**

Aanmelden kan bij **Suzanne** via WhatsApp of email, dit dan wel graag voor 12 november!

suzanne.weening@kearn.nl of 06 - 271 270 35.



Zo kunt u ons bereiken!

☎ 0511 - 46 5200

📘 kearnwelzijntdiel

🌐 www.kearn.nl

📷 kearnwelzijn

@ teamtytsjerksteradiel@kearn.nl

💬 En vanaf nu ook 24/7 via onze slimme medewerkster **Anke** op www.kearn.nl

